

Semaine 43	SEMAINE DU 19 OCTOBRE AU 23 OCTOBRE 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de Chou Rouge Olives Noires	Salade de blé Egalim Maïs	Céleri rémoulade Egalim	Salade D'Endives	Salade De Pois Chiches Feta Basilic
Plat protidique	Jambon blanc*	Sauté de veau au paprika	Spaghettis BIO bolognaise	Merlu sauce Nantua	Œufs brouillés
SS VIANDE	Colin crème	Hoki au paprika	Spaghettis BIO thon sauce tomate		
Garniture	Purée de pommes de terre	Gratin de chou fleur EG	(plat unique)	Jardinière de légumes Egalim	Purée de carottes
Produit laitier	Vache Picon	Gouda	Yaourt nature BIO	Croc lait BIO	Camembert BIO
Dessert	Salade d'ananas	Fruits BIO	Purée d'abricots	Fruit	Crêpe sucrée
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Fromage blanc, palmier, purée de pommes	Petit suisse, pain, chocolat	Yaourt nature, boudoirs, purée de pruneaux	Fromage, cracotte, fruit

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 44	SEMAINE DU 26 OCTOBRE AU 30 OCTOBRE 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade d'haricots verts EG poivrons	Taboulé semoule BIO	Carottes Egalim râpées	Salade de lentilles dés emmental	Velouté de tomates
Plat protidique	Sauté De Bœuf BIO Sauce Tomate	Œufs durs BIO sauce aurore	Aiguillettes de poulet au jus	Saumon MSC sce Citron Paprika	Jambon blanc
SS VIANDE	Filet de colin sauce niçoise		Filet de hoki beurre citron		Filet de lieu persil
Garniture	Fusilli BIO	Epinards Egalim hachés béchamel	Boulgour	Courgettes BIO persil	Carottes Egalim à la crème
Produit laitier	Petit suisse	St Môret BIO	Brie BIO	Yaourt nature BIO	Mimolette
Dessert	Kiwi BIO	Purée de pommes Egalim	Banane	Purée de fraises	Gâteau maison orange et chocolat
Goûter	Fromage, pain, purée de poires	Yaourt nature, madelon, fruit	Fromage blanc, pain brioché, purée de coing	Petit suisse, cracotte, confiture	Fromage, pain, fruit



*Bien manger.
C'est bien grandir*



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes : La liste des compositions des plats et menus est disponible sur notre site internet



Semaine 45	SEMAINE DU 2 NOVEMBRE AU 6 NOVEMBRE 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc citronné Egalim	Salade ciselée	Salade d'haricots rouges au persil	Salade de Pommes de Terre Œufs Durs	Salade d'endives fromage
Plat protidique	Quenelles natures sauce forestière	Veau Marengo	Escalope de dinde au jus	Filet de colin MSC aneth ciboulette	Lasagnes bolognaise
SS VIANDE		Filet de saumon sauce citron agrumes	Omelette		Lasagne au saumon
Garniture	Purée de céleri Egalim	Blé Egalim	Gratin de brocolis Egalim	Poêlée méridionale	(plat unique)
Produit laitier	Saint Moret	Fromage blanc	Yaourt velouté nature	Camembert	Cantafrais
Dessert	Purée de cerises	Pomme locale HVE	Purée de p. abricot Egalim	Fruit	Madeleine BIO
Goûter	Fromage blanc, madeleine, fruit	Chocolat, pain, purée de pêches	Fromage, cracotte, fruit	Yaourt nature, boudoirs, purée de poires	Lait, corn flakes, fruit

Semaine 46	SEMAINE DU 9 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Chou rouge Egalim dés d'emmental	FERIE	Jambon blanc SV : salade ciselée	Coleslaw Egalim
Plat protidique	Bœuf BIO bourguignon	Sauté de porc au romarin	FERIE	Saumon beurre citron	Tomates farcies s/porc sauce tomate
SS VIANDE	Colin au citron	Hoki au curry			Colin crème paprika
Garniture	Gratin dauphinois	Potiron à la crème	FERIE	Légumes anciens	Riz BIO
Produit laitier	Chanteneige BIO	Tomme de montagne	FERIE	Croc lait BIO	Cantal AOP
Dessert	Salade de fruits frais	Clémentines BIO	FERIE	Gâteau maison vanille	Purée de pommes fraises BIO
Goûter	Petit-suisse, palmier, fruits	Yaourt nature, pain brioché, purée de mangues	0	Fromage blanc, pain, confiture	Fromage, cracotte, fruit

Bourgogne repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMPRC, contrôlés par une diététicienne diplômée



MENU POUR LA CRECHE - MOYENS PETITS



Bien manger,
C'est bien grandir



SEMAINE DU 19 OCTOBRE AU 23 OCTOBRE 2026

MOYENS					
Semaine 43	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Jambon blanc	Veau	Bœuf	Merlu	Œuf
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinards	Purée de chou fleur EG	Purée de pois	Purée 3 légumes	Purée de céleri EG
Produit laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Petit suisse Purée de coing	Fromage blanc Purée de pommes	Petit suisse Purée de mangues	Yaourt nature Purée de pruneaux	Fromage blanc Purée de fraises

PETITS					
Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de courges	Purée de courgettes EG
Dessert moyen-bébé	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de cerises	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas
Goûter	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de mangues	Purée de pruneaux	Purées de fraises Purée de fruits rouges BIO



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée.

SEMAINE DU 2 NOVEMBRE AU 6 NOVEMBRE 2026

MOYENS					
Semaine 45	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Porc	Veau	Dinde	Colin MSC	Bœuf
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles
Légumes	Purée d'épinards	Purée de pois	Purée de brocolis EG	Purée 3 légumes	Purée d'haricots verts
Produit laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Fromage blanc	Yaourt nature Purée de pêches	Petit suisse	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc

PETITS					
Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de courges BIO	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts
Dessert moyen-bébé	Purée de cerises	Purée d'ananas	Purée d'abricots Purée d'abricots Egalim	Purée de fraises	Purée de bananes Purée de bananes BIO
Goûter	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pêches Purée de pêches HVE	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de mangues

SEMAINE DU 26 OCTOBRE AU 30 OCTOBRE 2026

MOYENS					
Semaine 44	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf BIO	Œuf BIO	Poulet	Saumon MSC	Jambon blanc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Produit laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature BIO	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de poires	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc Purée de coing	Petit suisse Purée de cerises	Yaourt nature Purée d'abricots

PETITS					
Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Dessert moyen-bébé	Purée de mangues	Purée de pommes Purée de pommes Egalim	Purée bananes Purée de bananes BIO	Purée de fraises Purée de fruits rouges BIO	Purée de pruneaux
Goûter	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêches	Purée de coing	Purée de cerises	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO

SEMAINE DU 9 NOVEMBRE AU 13 NOVEMBRE 2026

MOYENS					
SEMAINE 46	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Œuf	Porc	FERIE	Saumon	Dinde
Féculents	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	FERIE	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de potiron EG	FERIE	Purée de chou fleur EG	Purée de courges BIO
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	FERIE	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Petit suisse Purée d'abricots	Yaourt nature Purée de mangues	FERIE	Fromage blanc Purée de poires	Petit suisse Purée de cerises

PETITS					
Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée de potiron EG	FERIE	Purée d'épinards	Purée de courges BIO
Dessert moyen-bébé	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE	FERIE	Purée de pêches	Purée de fraises Purée de fruits rouges BIO
Goûter	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de mangues	FERIE	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de cerises