

Semaine 3 **SEMAINE DU 12 JANVIER AU 16 JANVIER 2026**

	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade ciselée	Salade De Coquillettes Bio Persil	Velouté de poireaux pommes de terre	Salade de lentilles BIO	Chou blanc Egalim
Plat protidique	Tartiflette pommes de terre EG*	Œufs durs béchamel	Escalope de volaille au jus	Merlu sauce tomate	Sauté de veau aux olives
SS VIANDE	Tartiflette au thon		Hoki beurre citron		Omelette au fromage
Garniture	(plat unique)	Epinards hachés Egalim	Carottes rondelles EG à la crème	Brocolis Egalim au fromage	Purée de pommes de terre
Produit laitier	Fromage blanc	Samos	Petit suisse BIO	Chanteneige BIO	Edam
Dessert	Gâteau maison cannelle dés de pommes	Purée pommes abricots HVE	Purée de bananes	Pomme locale HVE	Orange
Goûter	Fromage, cracotte, purée de mangues	Petit suisse, pain, chocolat	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt nature, pain, beurre	Fromage blanc, boudoirs, purée de pruneaux

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 4 **SEMAINE DU 19 JANVIER AU 23 JANVIER 2026**

	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de brocolis EG vinaigrette	Salade de pommes de terre	Carottes Rapées Egalim sce Fromage Blanc Citron	Taboulé semoule BIO	Céleri Egalim rémoulade
Plat protidique	Sauce tomate au thon	Sauté De Boeuf au Paprika Doux	Rôti de porc au jus	Keftas De Volaille sauce Forestiere	Chili végétarien (H.rges, riz,maïs, carottes,pulpe tomate, épices chili doux)
SS VIANDE		Colin beurre citron	Filet de merlu crème	Œufs durs sauce forestière	
Garniture	Spaghetti BIO	Fondue de poireaux	Blé Egalim sauce tomate basilic	Julienne de légumes	(plat unique)
Produit laitier	Yaourt nature	Camembert	St Môret BIO	Croc lait BIO	Emmenthal
Dessert	Kiwi BIO	Purée de pêches	Gâteau maison citron	Purée de cerises	Banane BIO
Goûter	Fromage, pain, purée de bananes	Fromage blanc, madeleine, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Yaourt nature, pain, chocolat	Fromage blanc, madelon, purée de poires



Bien manger,
C'est bien grandir



Semaine 5 **SEMAINE DU 26 JANVIER AU 30 JANVIER 2026**

	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Salade de pois chiche aux tomates	Salade Torsades Egalim vinaigrette	Coleslaw EG	Salade de blé Egalim olives
Plat protidique	Veau Marengo	Filet de merlu sauce provençale	Aiguillettes de poulet au citron	Sauté de porc au jus*	Saumon MSC à la crème
SS VIANDE	Omelette sauce hollandaise		Oeufs brouillés	Colin béchamel	
Garniture	Pommes de terre cube EG persillés	Gratin de brocolis EG	Haricots vert persil EG	Lentilles BIO	Chou fleur EG paprika
Produit laitier	Fromage blanc	Buchette lait mélangé	Brie BIO	Yaourt BIO	Rondelé BIO
Dessert	Madelon	Clémentines BIO	Purée de pommes fraises BIO	Poire locale HVE	Purée de coing
Goûter	Fromage, pain, purée d'abricots	Fromage blanc, cracotte, confiture	Lait, corn flakes, fruits	Beurre, pain, purée d'ananas	Yaourt nature, boudoirs, fruits



Les fruits indiqués peuvent variés selon leur disponibilités



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes : La liste des compositions des plats et menus est disponible sur notre site internet



Semaine 6 **SEMAINE DU 2 FEVRIER AU 6 FEVRIER 2026**

	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Taboulé semoule BIO	Salade ciselée œufs durs	Céleri rémoulade	Chou blanc Egalim	Salade de petits pois Egalim
Plat protidique	Sauté de bœuf BIO provençale	Lasagne ricotta épinards	Omelette BIO sauce tomate	Jambon blanc*	Filet de colin MSC sauce citron
SS VIANDE	Filet de colin crème curcuma			Filet de merlu crème safranée	
Garniture	Jardinière de légumes Egalim	(plat unique)	Riz BIO	Purée de pommes de terre	Carottes Persillées Egalim
Produit laitier	Petit suisse	Yaourt nature BIO	Edam	Cantafrais	Mimolette
Dessert	Gâteau maison cassis chocolat blanc	Pomme locale HVE	Crêpe	Kiwis BIO	Purée de pêches
Goûter	Fromage, cracotte, fruits	Petit-suisse, madelon, purée de cerises	Fromage, pain, fruits	Fromage blanc, petit beurre, purée de mangues	Yaourt nature, pain, confiture



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



*Bien manger,
C'est bien grandir*



SEMAINE DU 12 JANVIER AU 16 JANVIER 2026

Semaine 3	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Jambon	Œufs	Volaille	Merlu	Veau
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de chou fleur EG	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de brocolis EG	Purée de potiron EG
Produit laitiers	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse BIO	Fromage blanc	Petit suisse
Goûter	Yaourt nature Purée de mangue	Petit suisse Purée de cerises	Fromage blanc Purée de pêches	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée de pruneaux

PETITS

Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes EG	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG
Dessert moyen-bébé	Purée de pommes Purée de HVE	Purée d'abricots Purée d'abricots HVE	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de boires BIO
Goûter	Purée de mangues	Purée de cerises	Purée de pêches	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux

SEMAINE DU 26 JANVIER AU 30 JANVIER 2026

Semaine 5	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Merlu	Poulet	Porc	Saumon
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles
Légumes	Purée de potiron EG	Purée de brocolis EG	Purée d'haricots verts	Purée de pois	Purée de chou fleur EG
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Yaourt nature Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Purée de pruneaux	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de poires

PETITS

Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron EG	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de patates douces	Purée de potimarron
Dessert moyen-bébé	Purée de mangues	Purée de pêches	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing
Goûter	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pommes Purée de HVE	Purée de pruneaux	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 19 JANVIER AU 23 JANVIER 2026

Semaine 4	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Colin	Bœuf	Porc	Volaille	Omelette
Féculents	Purée de PdT ss lait	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de patate douce	Purée d'haricots verts	Purée de potimarron	Purée 3 légumes	Purée de céleri EG
Produit laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Petit suisse Purée de bananes	Fromage blanc Purée de pommes	Petit suisse Purée de mangues	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée de poires

PETITS

Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de patates douces	Purée d'haricots verts	Purée de potimarron	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Dessert moyen-bébé	Purée de coing	Purée de pêches	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de cerises	Purée d'ananas
Goûter	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pommes Purée de HVE	Purée de mangues	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de poires Purée de poires BIO

SEMAINE DU 2 FEVRIER AU 6 FEVRIER 2026

Semaine 6	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Dinde	Omelette	Jambon blanc	Colin
Féculents	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée d'épinards	Purée de patates douces	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Produit laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée d'abricots	Petit suisse Purée de cerises	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc Purée de mangues	Yaourt nature Purée de pommes

PETITS

Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de patates douces	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Dessert moyen-bébé	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'ananas	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches
Goûter	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de cerises	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de mangues	Purée de pommes Purée de pommes HVE