



Bien manger.
C'est bien grandir



Semaine 51	SEMAINE DU 12 DECEMBRE AU 19 DECEMBRE 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Velouté poireaux pommes de terre	Salade Ciselée Oeuf Dur	Riz BIO aux olives	Rillettes de sardines au citron	Chou Blanc EG
Plat protidique	Quenelles nature sauce aurore	Sauté de bœuf sauce tomate	Jambon blanc*	Aiguillettes de poulet à la crème	Merlu Crème Citron
SS VIANDE		Merlu sauce provençale	Omelette	Filet de saumon à la crème	
Garniture	Epinards hachés Egalim à la crème	Penne HVE	Chou fleur EG	Pommes noisettes	Blé Egalim
Produit laitier	Camembert BIO	Petit-suisse BIO	Rondelé BIO	Yaourt nature	Saint Moret BIO
Dessert	Clémentines BIO	Purée de poires BIO	Fruits	Gâteau maison aux pépites de chocolat	Orange
Goûter	Petit suisse, pain, chocolat	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt nature, pain, beurre	Fromage, cracotte, purée de bananes	Petit suisse, boudoirs, purée de pêches



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur disponibilité



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes : La liste des compositions des plats et menus est disponible sur notre site internet



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 52	SEMAINE DU 22 DECEMBRE AU 26 DECEMBRE 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Cake maison potiron emmenthal curry	Salade haricots blancs	Potage de légumes frais	ferié	Chou rouge Egalim
Plat protidique	Sauté de veau au romarin	Omelette crème	Steak haché de bœuf au jus	ferié	Filet de colin MSC sauce tomate
SS VIANDE	Colin beurre citron		Filet de hoki sauce basilic		
Garniture	Gratin de brocolis	Purée de céleri	Jardinière de légumes Egalim	ferié	Tagliatelles
Produit laitier	Edam	Yaourt nature	Pavé 1/2 sel	ferié	Petit suisse BIO
Dessert	Purée de fraises BIO	Madeleine BIO	Banane BIO	ferié	Pomme locale HVE
Goûter	Fromage blanc, pain, confiture	Fromage, cracotte, fruits	Yaourt nature, madelon, purée de poires	0	Fromage blanc, pain, chocolat



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 1	SEMAINE DU 29 DECEMBRE AU 2 JANVIER 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Carottes râpées Egalim	Salade de pommes de terre Egalim ciboulette	Salade avocat vinaigrette	ferié	Salade ciselée
Plat protidique	Coquillettes au Jambon*	Saumon MSC beurre citron	Œufs durs BIO béchamel	ferié	Quenelles de volaille sauce tomate
SS VIANDE	Coquillettes au thon sauce tomate				Colin sauce provençale
Garniture	(plat unique)	Haricots verts persillés	Epinards branches	ferié	Semoule BIO
Produit laitier	Gouda	Fromage blanc	Brie BIO	ferié	Rondelé BIO
Dessert	Purée de coing	Clémentines	Purée de pêches	ferié	Poire locale HVE
Goûter	Yaourt, cracotte, confiture	Beurre, pain, purée d'ananas	Lait, corn flakes, fruits	0	Fromage blanc, boudoirs, purée de cerises

Semaine 2	SEMAINE DU 5 JANVIER AU 9 JANVIER 2026				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de betteraves vinaigrette	Salade de Riz BIO	Potage de légumes frais	Salade de blé Egalim	Carottes râpées Egalim
Plat protidique	Aiguillettes de poulet au jus	Sauté de bœuf BIO aux oignons	Jambon chaud sauce crème*	Omelette	Blanquette de poisson Egalim
SS VIANDE	Colin beurre citron	Filet de hoki sauce hollandaise	Merlu sauce crème		
Garniture	Boullgour	Courgettes rondelles persil	Coquillettes EG	Haricots verts Egalim persil	Semoule BIO
Produit laitier	Chanteneige BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Buchette lait mélangé	Camembert
Dessert	Purée de mangues	Petit beurre	Banane BIO	Galettes des rois (sans fêtes)	Poire locale HVE
Goûter	Yaourt nature, pain, confiture	Fromage, cracotte, fruits	Petit-suisse, madelon, purée de coing	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, petit beurre, fruits



*Bien manger.
C'est bien grandir.*



SEMAINE DU 12 DECEMBRE AU 19 DECEMBRE 2025

Semaine 51	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Colin	Bœuf	Jambon blanc*	Poulet	Merlu
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinards	Purée de potimarron	Purée de chou fleur EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse BIO	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Petit suisse Purée de fraises	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de cerises	Fromage blanc Purée de bananes	Petit suisse Purée de pêches

PETITS

Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de potimarron	Purée d'épinards	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Dessert moyen-bébé	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes BIO
Goûter	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux	Purée de cerises	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches

SEMAINE DU 29 DECEMBRE AU 2 JANVIER 2026

Semaine 1	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Jambon*	Saumon	Œufs durs		Volaille
Féculents	Purée de Pdt ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait		Vermicelles
Légumes	Purée de pois	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Férié	Purée de chou fleur EG
Produit laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse		Yaourt nature
Goûter	Yaourt nature Purée de poires	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de fraises		Fromage blanc Purée de cerises

PETITS

Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards		Purée de potimarron
Dessert moyen-bébé	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches	Férié	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO
Goûter	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de fraises Purée de fraises BIO		Purée de cerises



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas.
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 22 DECEMBRE AU 26 DECEMBRE 2025

Semaine 52	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Omelette	Bœuf		Colin
Féculents	Purée de Pdt ss lait	Pépinettes	Purée de PdT ss lait		Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée de céleri EG	Purée 3 légumes	Férié	Purée de patates douces
Produit laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc		Petit suisse BIO
Goûter	Fromage blanc Purée de mangues	Petit suisse Purée d'abricots	Yaourt nature Purée de poires		Fromage blanc Purée de bananes fraises

PETITS

Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron EG		Purée de patates douces
Dessert moyen-bébé	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de coing	Purée de pruneaux	Férié	Purée de pommes Purée de pommes HVE
Goûter	Purée de mangues	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de poires Purée de poires BIO		Purée de bananes fraises

SEMAINE DU 5 JANVIER AU 9 JANVIER 2026

Semaine 2	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Poulet	Bœuf	Jambon*	Omelette	Colin
Féculents	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de courgettes EG	Purée de brocolis EG	Purée d'haricots verts	Purée de céleri EG
Produit laitiers	Petit suisse	Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
Goûter	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc Purée de fraises	Petit suisse Purée de coing	Fromage blanc Purée de poires	Yaourt nature Purée de pruneaux

PETITS

Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de patates douces	Purée de courgettes EG	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
Dessert moyen-bébé	Purée de mangues	Purée de pêches	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de bananes Purée de bananes BIO
Goûter	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pruneaux