

Semaine 43	SEMAINE DU 20 OCTOBRE AU 24 OCTOBRE 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de Chou Rouge Olives Noires	Salade de blé Egalim Maïs	Céleri rémoulade Egalim	Potage de légumes frais	Tartinade de pois chiche
Plat protidique	Jambon blanc	Sauté de volaille au jus	Spaghettis BIO bolognaise	Merlu sauce Nantua	Œufs brouillés
SS VIANDE	Colin crème	Hoki beurre citron	Spaghettis BIO au thon		
Garniture	Purée de pommes de terre	Gratin de chou fleur EG	(plat unique)	Jardinière de légumes Egalim	Purée de carottes
Produit laitier	Gouda	Vache Picon	Yaourt nature	Croc lait BIO	Camembert
Dessert	Purée de pêches	Fruits BIO	Purée de poires Egalim	Madelon au chocolat	Fruits
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat	Petit suisse, boudoirs, fruits	Fromage, pain, purée de pommes	Yaourt nature, cracotte, confiture

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 44	SEMAINE DU 27 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade d'haricots verts EG poivrons	Taboulé semoule BIO	Carottes Egalim râpées	Salade de lentilles	Velouté de potiron
Plat protidique	Sauté De Bœuf BIO Sauce Tomate	Œufs durs BIO sauce aurore	Escalope de volaille au jus	Saumon MSC sce Citron Paprika	Jambon blanc
SS VIANDE	Filet de colin sauce niçoise		Filet de hoki crème		Omelette au fromage
Garniture	Fusilli BIO	Epinards Egalim hachés béchamel	Boulgour	Courgettes BIO persil	Carottes Egalim à la crème
Produit laitier	Petits suisses nature	St Môret BIO	Brie	Yaourt nature BIO	Mimolette
Dessert	Kiwi BIO	Purée de pommes Egalim	Purée de cerises	Banane BIO	Gâteau maison orange et chocolat
Goûter	Fromage, cracotte, purée de mangue	Petit-suisse, pain, confiture	Yaourt nature, madeleine, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, madelon, purée de fraises



Les fruits indiqués peuvent varier selon leur disponibilités



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes : La liste des compositions des plats et menus est disponible sur notre site internet



Bourgogne repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



*Bien manger.
C'est bien grandir*



Semaine 45	SEMAINE DU 3 NOVEMBRE AU 7 NOVEMBRE 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc citronné Egalim	Salade ciselée	Céleri rémoulade Egalim	Salade de Pommes de Terre Œufs Durs	Salade d'endives
Plat protidique	Escalope de dinde forestière	Veau Marengo	Steak haché de bœuf au jus	Filet de colin MSC sauce Nantua	Lasagnes bolognaise
SS VIANDE	Quenelles nature béchamel	Saumon sauce citron agrumes	Merlu beurre citron		Lasagnes au saumon
Garniture	Purée de céleri Egalim	Blé Egalim	Gratin de brocolis Egalim	Poêlée méridionale	(plat unique)
Produit laitier	Petit moulé nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Camembert	Rondelé BIO
Dessert	Purée de coing	Pomme locale HVE	Purée de p. abricot Egalim	Fruit	Gâteau maison vanille
Goûter	Pain, beurre, fruits	Lait, corn flakes, purée de pêches	Fromage, pain, fruit	Fromage blanc, boudoirs, purée d'ananas	Yaourt, cracotte, confiture

Semaine 46	SEMAINE DU 10 NOVEMBRE AU 14 NOVEMBRE 2025				
	GRANDS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	FERIE	Chou rouge Egalim	Betteraves Egalim	Coleslaw Egalim
Plat protidique	Bœuf BIO bourguignon	FERIE	Sauté de porc au romarin	Filet de merlu beurre citron	Tomates farcies sauce tomate
SS VIANDE	Filet de colin beurre citron		Filet de hoki au curry		Omelette sauce tomate
Garniture	Gratin dauphinois	FERIE	Potiron à la crème	Jardinière de légumes Egalim	Riz BIO
Produit laitier	Chanteneige BIO	FERIE	Fromage blanc	Croc lait BIO	Cantal AOP
Dessert	Salade de fruits frais	FERIE	Madeleine BIO	Clémentines BIO	Purée de pommes fraises
Goûter	Petit suisse, madelon, purée de cerises	FERIE	Fromage, cracottes, purée de bananes	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt, petit beurre, fruits



SEMAINE DU 20 OCTOBRE AU 24 OCTOBRE 2025

MOYENS					
Semaine 43	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Jambon blanc	Volaille	Bœuf	Merlu	Œufs
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de pois	Purée de chou fleur EG	Purée de patate douce	Purée 3 légumes	Purée de carottes
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée de bananes	Petit suisse Purée de cerises	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Purée de bananes fraises

PETITS					
Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de patate douce	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Dessert moyen-bébé	Purée de pêches	Purée de mangue	Purée de poires Purée de poires Egalim	Purée de coing	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO
Goûter	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de cerises	Purée de pommes Purée de pommes Egalim	Purée de bananes fraises

SEMAINE DU 3 NOVEMBRE AU 7 NOVEMBRE 2025

MOYENS					
Semaine 45	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Dinde	Veau	Steak haché de bœuf	Colin MSC	Omelette
Féculents	Purée de Pdt ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles
Légumes	Purée de céleri EG	Purée de patate douce	Purée de brocolis EG	Purée de potiron EG	Purée de chou fleur EG
Produit laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de bananes	Yaourt nature Purée de pêches	Petit suisse Purée de pruneaux	Fromage blanc Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de coing

PETITS					
Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de patate douce	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG
Dessert moyen-bébé	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de p. abricots Purée de p. abricots Egalim	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de poires Purée de poires BIO
Goûter	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches	Purée de pruneaux	Purée d'ananas	Purée de coing



Nos viandes bœuf, veau, porc, volaille sont d'origines France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 27 OCTOBRE AU 31 OCTOBRE 2025

MOYENS					
Semaine 44	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf BIO	Œufs durs BIO	Volaille	Saumon MSC	Jambon blanc
Féculents	Purée de Pdt ss lait	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potimarron	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Produit laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Yaourt nature Purée de mangues	Petit suisse Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de bananes	Fromage blanc Purée de coing	Yaourt nature Purée de fraises

PETITS					
Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potimarron	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Dessert moyen-bébé	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pommes Purée de pommes Egalim	Purée de cerises	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de mangues
Goûter	Purée de mangues	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO

SEMAINE DU 10 NOVEMBRE AU 14 NOVEMBRE 2025

MOYENS					
Semaine 46	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf BIO	FERIE	Porc	Merlu	Poulet
Féculents	Pépinettes	FERIE	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de pois	FERIE	Purée de potiron EG	Purée 3 légumes	Purée de carottes
Produit laitiers	Yaourt nature	FERIE	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Petit suisse Purée de cerises	FERIE	Yaourt nature Purée de bananes	Fromage blanc Purée de mangues	Yaourt nature Purée de pêches

PETITS					
Légumes	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potimarron	FERIE	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée de carottes
Dessert moyen-bébé	Purée de pommes Purée de pommes HVE	FERIE	Purée de pruneaux	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de p. fraises Purée de p. fraises BIO
Goûter	Purée de cerises	FERIE	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de mangues	Purée de pêches