

# MENU CRECHES

# - GRANDS

Semaine 39 **SEMAINE DU 22 SEPTEMBRE AU 26 SEPTEMBRE 2025**

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Salade ciselée	Céleri rémoulade Egalim	Betteraves Egalim vinaigrette	Carottes Egalim râpées au citron
Plat protidique	Omelette nature BIO sœ tomate	Veau Marengo	Aiguillettes de poulet au citron	Escalope de porc jus au thym	Gratin de coquillettes BIO au saumon MSC
SS VIANDE		Filet de colin sauce tomate basilic	Œufs durs crème	Merlu crème safranée	
Garniture	Epinards hachés Egalim béchamel	Petits pois Egalim	Semoule	Haricots blancs	(plat unique)
Produit laitier	Saint Môret Saint Môret BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Camembert Camembert BIO	Croc lait BIO
Dessert	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Pomme Egalim	Purée de mangues	Palmier	Fruits



Petit suisse, pain, chocolat	Fromage, cracotte, purée de bananes	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt nature, pain, beurre	Petit suisse, boudoirs, purée de pêches
------------------------------	-------------------------------------	---------------------------	-----------------------------	---



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

**Légendes**  
Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU DE LA PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB: Lait Fermer BIO

Légumes et fruits cuits  
Légumes et fruits crus  
Plat protidique  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés

Semaine 41 **SEMAINE DU 6 OCTOBRE AU 10 OCTOBRE 2025**

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pépinettes betteraves Egalim maïs	Concombre EG sœ bulgare	Salade de pois chiche aux tomates	Salade de carottes râpées Egalim	Œufs durs
Plat protidique	Curry de colin au lait de coco	Sauté De Veau à la Crème	Sauté de volaille au jus	Jambon chaud crème champignons	Hoki beurre citron
SS VIANDE		Merlu crème	Omelette	Saumon crème	
Garniture	Poêlée maison champignons	Purée de pommes de terre	Haricots verts EG persil	Coquillettes BIO	Courgettes BIO Provençales
Produit laitier	Gouda	Rondelé Rondelé BIO	Carré de l'Est	St Môret St Môret BIO	Petit suisse Petit suisse BIO
Dessert	Pomme locale HVE	Madelon	Fruits	Purée de pommes Purée de pommes Egalim	Gâteau Maison à la Fleur d'Oranger



Yaourt, cracotte, confiture	Lait, corn flakes, fruits	Beurre, pain, purée d'ananas	Fromage blanc, boudoirs, fruits	Fromage, pain, purée de pêches
-----------------------------	---------------------------	------------------------------	---------------------------------	--------------------------------



Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)

Semaine 40 **SEMAINE DU 29 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2025**

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pois chiche aux tomates	Tartinade de carottes Egalim au fromage blanc	Taboulé semoule BIO	Chou blanc Egalim vinaigrette	Pommes de terre Egalim sœ cocktail
Plat protidique	Escalope de dinde au paprika	Riz BIO cantonais végétarien	Jambon blanc	Filet De Colin MSC Sauce Hollandaise	Sauté de bœuf provençale
SS VIANDE	Filet de hoki au paprika		Quenelles de brochet sauce Nantua		Saumon beurre citron
Garniture	Brocoli Egalim béchamel	(plat unique)	Purée de potiron Egalim	Blé Egalim	Carottes EG à la crème
Produit laitier	Petit suisse Petit-suisse BIO	Coulommiers	Petit moulé nature	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature Yaourt nature BIO
Dessert	Gâteau maison ananas caramel	Fruits	Purée de cerises	Fruits	Purée de pruneaux



Fromage, cracotte, fruits	Fromage blanc, pain, confiture	Petit suisse, madeleine, fruits	Yaourt nature, madelon, purée de bananes	Petit suisse, pain, chocolat
---------------------------	--------------------------------	---------------------------------	--	------------------------------

**Bourgogne repas**

Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY  
Tel : 03.85.40.09.51  
Fax : 03.85.40.09.63  
e-mail : info@bourgogne-repas.fr  
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 42 **SEMAINE DU 13 OCTOBRE AU 17 OCTOBRE 2025**

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pommes de terre EG Oignons Rouges Persil	Salade de chou fleur Egalim brocolis mayonnaise herbes	Salade ciselée	Salade de petits pois	Rillettes de Surimi et thon au fromage blanc
Plat protidique	Carbonnade de bœuf	Escalope de volaille au jus	Omelette	Carré de porc	Filet de Colin Egalim Œufs durs BIO Trio de Légumes P d T
SS VIANDE	Merlu tomate	Œufs durs		Filet de hoki beurre basilic	
Garniture	Endives braisées	Gratin dauphinois	Haricots blancs sauce tomate	Chou à choucroute	(plat unique)
Produit laitier	Fromage blanc	Saint Paulin	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Pavé 1/2 sel	Petit suisse Petit suisse BIO
Dessert	Purée de poires Purée de poires BIO	Palet Breton pur beurre	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Pomme HVE	Purée d'abricot Purée d'abricots BIO



Petit-suisse, madelon, purée de coing	Yaourt nature, pain, confiture	Fromage blanc, petit beurre, fruits	Petit suisse, pain, chocolat	Fromage, cracotte, fruits
---------------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	------------------------------	---------------------------

# MENU POUR LA CRECHE

# MOYENS PETITS

## SEMAINE DU 22 SEPTEMBRE AU 26 SEPTEMBRE 2025

Semaine 39	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Omelette	Veau	Poulet	Porc	Saumon
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinards	Purée de pois	Purée de celeri EG	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur EG
Produit laitiers	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Gâter	Petit suisse Purée de coing	Fromage blanc Purée de bananes	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pêches



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgettes EG	Purée d'haricots verts	Purée de potimarron
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pruneaux	Purée de mangues	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO
	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée d'ananas	Purée de pêches

## SEMAINE DU 6 OCTOBRE AU 10 OCTOBRE 2025

Semaine 41	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Colin	Veau	Volaille	Porc	Hoki
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles
Légumes	Purée de chou fleur EG	Purée de pois	Purée d'haricots verts	Purée de céleri EG	Purée de courgettes EG
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
Gâter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc Purée d'abricots	Petit suisse Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de mangues	Yaourt nature Purée de pêches

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potimarron	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de courgettes EG
	Purée de cerises	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de bananes Purée de bananes BIO
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de mangues	Purée de pêches

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr  
 Origine des viandes:  
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France  
 - Agneau = Union Européenne

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas  
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
 71290 CUISERY  
 Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63  
 e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
<https://www.bourgogne-repas.fr>

## SEMAINE DU 29 SEPTEMBRE AU 3 OCTOBRE 2025

Semaine 40	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Dinde	Œufs durs	Jambon blanc	Colin	Bœuf
Féculents	Purée de PdT ss lait	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée 3 légumes	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
Produit laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Gâter	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc Purée de pêches	Petit suisse Purée d'abricots	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée de fraises

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de patates douces	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
	Purée de bananes fraises	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de cerises	Purée de coing	Purée de pruneaux
	Purée de pommes Purée de pomme HVE	Purée de pêches	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO

## SEMAINE DU 13 OCTOBRE AU 17 OCTOBRE 2025

Semaine 42	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Veau	Omelette	Jambon	Colin
Féculents	Pépinettes	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de chou fleur EG	Purée 3 légumes
Produit laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse
Gâter	Petit suisse Purée de coing	Yaourt nature Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de pruneaux	Petit suisse Purée de bananes	Yaourt nature Purée de pêches

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de patates douces	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de fraises Purée de fraise BIO	Purée de mangues	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO
	Purée de coing	Purée d'ananas	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches

■ Légumes et fruits crus    
 ■ Légumes et fruits cuits    
 ■ Féculents    
 ■ Plat protidique    
 ■ Produits laitiers