Liste des allergènes majeurs contenus dans les plats servis dans Les Crèches

du 25 Août au 19 Septembre 2025

(Rem: Les repas étant préparés dans des ateliers qui utilisent des allergènes, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes dans nos plats)

PLATS	Allergènes									
	Céréales contenant du gluten	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait (y compris lactose)	Fruits à coque	Moutarde	Céleri
Céleri EG rémoulade									+	+
Chili végétarien										
Courgettes BIO béchamel	+						+			
Curry de patates douces au lait de coco										
Dés de pommes de terre persillés EG										
Epinards hachés							+			
Escalope de volaille au jus, émincé de dinde LR aux herbes, escalope de porc au jus, jambon blanc, sauté de poulet au citron, rôti de porc à la romaine										
Falafels	+									
Filet de colin MSC sauce citron, colin Egalim au curry				+						
Fromage portion, fromage coupe, laitage							+			
Gâteau maison au spéculos, gâteaux maison pommes cannelle, gâteau maison au fromage blanc	+		+				+			
Lasagnes de légumes végétarienne	+		+				+			
Légumes anciens							+			
Œufs brouillés			+				+			
Purée de fruits, fruit										
Purée de pommes de terre, purée de carottes							+			
Quenelles de brochet sauce Nantua	+	+	+	+			+			
Ratatouille maison, poêlée méridionale, carottes EG persillées, haricots verts EG										
Riz BIO, pomme de terre vapeurs, lentilles BIO										
Salade ciselée										
Salade de boulgour, salade de blé Egalim olives, salade de torsades BIO	+								+	
Salade de pommes de terre Egalim, salade d'haricots verts, tomate en salade, carottes râpées Egalim, pois chiche à l'Italienne, salade de radis ronds émincés ciboulette, haricots rouges BIO, salade de riz BIO aux olives, coleslaw Egalim, salade de maïs aux olives, salade de chou fleur Egalim									+	

Liste des allergènes majeurs contenus dans les plats servis dans Les Crèches du 25 Août au 19 Septembre 2025

(Rem: Les repas étant préparés dans des ateliers qui utilisent des allergènes, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes dans nos plats)

PLATS	Allergènes									
	Céréales contenant du gluten	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait (y compris lactose)	Fruits à coque	Moutarde	Céleri
Saumon MSC sauce blanche				+			+			
Sauté de bœuf BIO, bœuf BIO à la niçoise, boulettes de bœuf forestière										
Sauté de veau aux olives, émincé de dinde label rouge à la crème							+			
Semoule BIO, torsades Egalim, blé Egalim	+									
Tartare de concombres Egalim							+			
Tomates farcies sans porc						+				