

MENU CRECHES

Semaine 51	SEMAINE DU 16 DECEMBRE AU 20 DECEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade pommes de terre EG haricots verts EG	Salade ciselée	Carottes râpées Egalim	Tartinade de jambon fromage blanc curry SV : Tartinade de thon fromage blanc curry	Potage de légumes frais
Plat protidique	Sauté de porc au jus	Bolognaise vege (pois chiche/légumes/petits pois)	Sauté de bœuf BIO provençale	Aiguillettes de poulet crème	Filet de colin MSC beurre citron
SS VIANDE	Filet de colin beurre persil		Omelette provençale	Saumon à la crème	
Garniture	Julienne de légumes Arc-En-Ciel	Riz BIO (plat unique)	Torsades EG	Pomme forestine	Haricots Verts Egalim à la Provençale
Produit laitier	Croc lait bio BIO	Tomme noire	Fromage blanc	Leerdammers	Yaourt nature BIO
Dessert	Pomme local HVE	Purée de fraises	Fruits	Choco trésor	Banane BIO

■ → Fruits, légumes crus
■ → Fruits, légumes crus
■ → Produits laitiers
■ → Féculents
■ → VPO (Viande, Poisson, Œufs)
■ → Produits sucrés
Bœuf, veau, porc, volaille = Origine France

Produits conformes à la loi EGALIM :
 - IGP : Indication Géographique Protégée
 - BIO : produits issus de l'agriculture biologique
 - HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
 - MSC : produits issus de la pêche durable
 - AOP : Appellation d'Origine Protégée
 - EG : Egalim - États généraux de l'alimentation

Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMR/CN contrôlés par une diététicienne diplômée

Goûter	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Petit suisse, pain, chocolat	Yaourt nature, boudoirs, fruits	Pain, fromage, purée de poires	Lait, corn flakes, fruits	Cracotte, confitures, purée de pêches

INFO Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur :
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 52	SEMAINE DU 23 DECEMBRE AU 27 DECEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Cake maison potiron emmenthal curry	Coleslaw EG		Salade ciselée	Salade de blé Egalim maïs
Plat protidique	Sauté de veau au romarin	Lasagnes aux légumes		Steak haché de bœuf au jus	Merlu beurre citron
SS VIANDE	Hoki sauce tomate			Colin crème	
Garniture	Gratin de brocolis	(plat unique)	FERIE	Purée de pois	Carottes EG à la crème
Produit laitier	Edam	Croc lait bio BIO		Camembert	Yaourt nature BIO
Dessert	Purée de fraises BIO	Fruits		Poire locale HVE	Madeleine BIO


 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Goûter	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Fromage blanc, pain, confiture	Yaourt nature, petit beurre, purée de pommes	0	Petit suisse, madelon, purée de pêches	Beurre, pain, fruits

- GRANDS

Semaine 1	SEMAINE DU 30 DECEMBRE AU 3 JANVIER 2025				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de torsades HVE	Carottes râpées EG		Salade de betteraves EG	Taboulé semoule BIO
Plat protidique	Rôti de dinde au jus	Jambon blanc		Colin MSC sauce hollandaise	Œufs durs béchamel
SS VIANDE	Œufs brouillés	Hoki beurre citron			
Garniture	Poêlée méridionale	Purée de pommes de terre	FERIE	Riz BIO	Epinards hachés
Produit laitier	Petit suisse nature	Rondelé BIO		Mimolette	Fromage blanc
Dessert	Purée de bananes BIO	Fruits		Clémentines BIO	Gâteau maison à la crème de marron

Goûter	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	0	Yaourt nature, madeleine, purée d'abricots	Pain, beurre, fruits

INFO Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 2	SEMAINE DU 6 JANVIER AU 10 JANVIER 2025				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de Riz BIO	Haricots verts EG	Carottes râpées EGALIM	Salade de blé Egalim	Salade verte
Plat protidique	Blanquette de volaille	Sauté de bœuf BIO aux oignons	Omelette BIO Sce Napolitaine	Blanquette de poisson EGALIM	Tartiflette (fromage lait pasteurisé)
SS VIANDE	Colin sauce tomate	Quenelles nature sauce aurore			Tartiflette au thon
Garniture	Courgettes rondelles persil	Coquillettes EG	Semoule BIO	Haricots verts Egalim persil	(Plat unique)
Produit laitier	Yaourt nature BIO	Buchette lait mélangé	Fromage blanc	Camembert	Mme Loïc
Dessert	Purée d'abricots	Banane BIO	Galette des rois	Poire locale HVE	Purée de coing

Goûter	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Petit suisse, madelon, fruits	Yaourt nature, pain, confiture	Fromage, cracottes, purée de pruneaux	Fromage blanc, petit beurre, purée de pêche	Yaourt nature, boudoirs, fruits

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 16 DECEMBRE AU 20 DECEMBRE 2024

Semaine 51	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Porc	Œufs	Bœuf	Poulet	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de chou fleur Egalim	Purée de courgettes Egalim	Purée de céleri Egalim	Purée d'haricots verts
Produits laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Purée de coing	Petit suisse Purée de poires	Yaourt nature Purée de pruneaux	Fromage blanc Purée de pêches

PETITS



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée de haricots verts
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE
	Purée de pommes	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pruneaux	Purée de pêches

SEMAINE DU 30 DECEMBRE AU 3 JANVIER 2025

Semaine 1	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Dinde	Jambon	FERIE	Colin	Œufs
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	FERIE	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de potiron Egalim	FERIE	Purée de brocolis Egalim	Purée d'épinards
Produits laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	FERIE	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de coing	Petit suisse Purée de fraises	FERIE	Yaourt nature Purée d'abricots	Petit suisse Purée de pêches

PETITS

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim	FERIE	Purée de carottes	Purée d'épinards
	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pommes	FERIE	Purée de bananes	Purée de poires Purée de poires BIO
	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	FERIE	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêches

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 23 DECEMBRE AU 27 DECEMBRE 2024

Semaine 52	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Omelette	FERIE	Bœuf	Merlu
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	FERIE	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis	Purée 3 légumes	FERIE	Purée de pois	Purée de carottes
Produits laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	FERIE	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Fromage blanc Purée de coing	Yaourt nature Purée de pommes	FERIE	Petit suisse Purée de pêches	Fromage blanc Purée d'abricots

PETITS

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron Egalim	Purée de courgettes Egalim	FERIE	Purée d'épinards	Purée de carottes
	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de bananes	FERIE	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas
	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE	FERIE	Purée de pêches	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO

SEMAINE DU 6 JANVIER AU 10 JANVIER 2025

Semaine 2	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Volaille	Bœuf	Omelette	Merlu	Porc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de courgettes Egalim	Purée de céleri Egalim	Purée de chou fleur Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de pois
Produits laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
Goûter	Petit suisse Purée de coing	Yaourt nature Purée de pommes	Petit suisse Purée de pruneaux	Fromage blanc Purée de pêches	Yaourt nature Purée de poires

PETITS

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing
	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pruneaux	Purée de pêches	Purée de poires Purée de poires BIO