

MENU CRECHES

Semaine 47	SEMAINE DU 18 NOVEMBRE AU 22 NOVEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Céleri rémoulade Egalim	Salade ciselée	Salade De Haricots Verts EG Poivrons	Salade de torsades HVE
Plat protidique	Sauté de porc au curry doux	Merlu beurre citron	Lasagne de légumes végétarienne	Omelette BIO au fromage sauce tomate	Colin MSC sauce blanche
SS VIANDE	SV : Saumon crème				
Garniture	Haricots blancs sauce tomate	Courgettes Egalim béchamel	(plat unique)	Semoule BIO	Brocolis Egalim au fromage
Produit laitier	Mimolette	Saint Môret BIO	Brie	Rondelé BIO	Yaourt nature BIO
Dessert	Pomme local HVE	Gâteau maison au chocolat	Purée pommes abricots HVE	Fruits	Banane BIO

Goûter	Pain, fromage, purée de poires	Lait, corn flakes, fruits	Yaourt nature, boudoirs, fruits	Petit suisse, pain, chocolat	Cracotte, confitures, purée de pêches
--------	--------------------------------	---------------------------	---------------------------------	------------------------------	---------------------------------------

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 48	SEMAINE DU 25 NOVEMBRE AU 29 NOVEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi

Entrée	Salade de blé Egalim	Coleslaw Egalim	Brocolis Egalim vinaigrette	Salade ciselée	Velouté de carottes EG
Plat protidique	Sauté de bœuf BIO au paprika doux	Colin crème oseille	Haché de veau au jus	Lasagnes au saumon	Riz BIO cantonnais végétarien (omelette Egalim)
SS VIANDE	SV : Filet de merlu sauce tomate		Filet de hoki crème		
Garniture	Poêlée méridionale	Duo Panais et Potiron Huile Olive Ciboulette	Purée de pommes de terre	(plat unique)	(plat unique)
Produit laitier	Edam	Chanteneige BIO	Fromage blanc	Petit moulu	Coulommiers
Dessert	Orange	Biscuit palmier	Purée de fraises BIO	Kiwi	Pomme local HVE

Goûter	Petit suisse, madelon, purée de fraises	Fromage, cracotte, fruits	Beurre, pain, fruits	Yaourt nature, petit beurre, purée de pommes	Fromage blanc, pain, confiture
--------	---	---------------------------	----------------------	--	--------------------------------

- Fruits, légumes crus
 - Fruits, légumes crus
 - Produits laitiers
 - Féculents
 - VPO (Viande, Poisson, Œufs)
 - Produits sucrés
 - Bœuf, veau, porc, volaille + Origine France
- Produits conformes à la loi EGALIM:
- IGP: Indication Géographique Protégée
 - BIO: produits issus de l'agriculture biologique
 - HVE: produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
 - MSC: produits issus de la pêche durable
 - AOP: Appellation d'Origine Protégée
 - EG: Egalim - États généraux de l'alimentation
- Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations OBIRACH contrôlés par une diététicienne diplômée

- GRANDS

Semaine 49	SEMAINE DU 2 DECEMBRE AU 6 DECEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais	Betteraves Rouges EG scc Fromage Blanc Ciboulette	Salade de pommes de terre	Céleri rémoulade Egalim	Chou rouge EG
Plat protidique	Colin MSC crème citron	Tortellinis ricotta épinards sauce Aurore	Roti De Porc aux Olives	Steak haché de bœuf au jus	Sauté de veau à l'ancienne
SS VIANDE			SV : Hoki à la crème	SV : Merlu beurre citron	SV : omelette sauce tomate
Garniture	Petits pois EG	(plat unique)	Carottes Egalim Vichy	Haricots rouges BIO tomate	Riz BIO
Produit laitier	Saint Moret	Carré de l'Est	Fromage blanc	Saint Marcellin IGP	Carré calcium
Dessert	Purée de bananes BIO	Poire locale HVE	Gâteau maison à la vanille	Purée de pêches	Banane BIO

Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Quatre-quart, yaourt nature, fruits	Pain, beurre, fruits	Yaourt nature, madelon, purée d'abricots
--------	---------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	----------------------	--

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 50	SEMAINE DU 9 DECEMBRE AU 13 DECEMBRE				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi

Entrée	Velouté poireau pommes de terre	Carottes râpées Egalim à l'orange	Riz BIO aux olives	Salade de lentilles BIO	Chou Blanc EG
Plat protidique	Quenelles nature sauce aurore	Sauté de bœuf BIO sauce tomate	Filet de hoki beurre citron	Colin MSC crème curry	Emince De Dinde Label Rouge Au Paprika
SS VIANDE		SV : Omelette sauce tomate			SV : Œufs brouillés
Garniture	Epinards hachés Egalim à la crème	Penne HVE huile colza/olive	Chou fleur EG	Gratin de courgettes Egalim	Blé Egalim
Produit laitier	Camembert BIO	Emmental	Rondelé BIO	Petit-suisse BIO	Saint Moret BIO
Dessert	Clémentines BIO	Purée de poires BIO	Purée de pommes	Orange	Purée d'abricots BIO

Goûter	Petit suisse, pain, confiture	Yaourt nature, boudoirs, fruits	Fromage blanc, petit beurre, purée de pêche	Fromage, cracottes, purée de pruneaux	Yaourt nature, palmier, fruits
--------	-------------------------------	---------------------------------	---	---------------------------------------	--------------------------------



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 18 NOVEMBRE AU 22 NOVEMBRE 2024

Semaine 47	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Porc	Merlu	Jambon	Omelette	Colin
Féculeux	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim	Purée de céleri Egalim	Purée de haricots verts	Purée de brocolis Egalim
Produits laitiers	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Fromage blanc Purée de poires	Petit suisse Purée de fraises	Yaourt nature Purée de pommes	Petit suisse Purée de bananes	Fromage blanc Purée de pêches



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
	Purée de pruneaux	Purée d'ananas	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches

SEMAINE DU 2 DECEMBRE AU 6 DECEMBRE 2024

Semaine 49	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Colin	Volaille	Porc	Bœuf	Veau
Féculeux	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de pois	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de brocolis Egalim
Produits laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de coing	Petit suisse Purée de poires	Yaourt nature Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée d'abricots

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de courgettes Egalim
	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches	Purée de coing
	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 25 NOVEMBRE AU 29 NOVEMBRE 2024

Semaine 48	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Colin	Veau	Saumon	Porc
Féculeux	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes	Purée de chou fleur Egalim	Purée de courgettes Egalim
Produits laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Petit suisse Purée de fraises	Fromage blanc Purée de bananes	Petit suisse Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc Purée de poires

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de courgettes Egalim
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de pêches
	Purée de fraises	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de poires Purée de poires BIO

SEMAINE DU 9 DECEMBRE AU 13 DECEMBRE

Semaine 50	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Merlu	Bœuf	Jambon	Colin	Dinde
Féculeux	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de céleri Egalim	Purée de chou fleur Egalim	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim
Produits laitiers	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc Purée de pêches	Yaourt nature Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de coing

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim
	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO
	Purée d'ananas	Purée de fraises	Purée de pêches	Purée de pruneaux	Purée de coing