

RESTAURATION SCOLAIRE

Période du 4 novembre au 20 décembre 2024

www.bourgogne-repas.fr/espace-telechargement/

Vous souhaitez un bon appétit



Vocabulaire

MOTS CROISES DE NOEL

1. Moyen de transport du père Noël.
2. On la retrouve sous l'arbre de Noël.
3. Le père Noël doit y passer pour distribuer les cadeaux.
4. On peut la voir dans le ciel.
5. Ils tirent le traîneau du père Noël.
6. Ils aident le père Noël à fabriquer les cadeaux.
7. Il accompagnait l'âne dans l'étable où est né Jésus.
8. On parle de lui dans une chanson de Noël.
9. Dernier mois de l'année.
10. Noël en est une.
11. On célébrera bientôt la nouvelle
12. Tu as certainement bien hâte de le déballer.
13. Les étoiles ne brillent qu'à ce moment là !
14. On fête celui du nouvel an, le 31 décembre.
15. Dans celui de l'Avent, il y a des chocolats !
16. Sur les cadeaux, il y en a !
17. Il porte des ailes mais ce n'est pas un oiseau.
18. On en écrit au moins une au nouvel an.
19. Plat principal de Noël.
20. Elle décore le sapin, la maison, les rues,...
21. On l'allume quand il n'y a plus d'électricité.
22. C'est léger, froid et blanc.
23. Lorsqu'il recouvre une toile d'araignée en hiver, c'est superbe.
24. On peut le faire avec du ruban.
25. Elles sont sur le sapin.
26. On les mange chauds ou glacés.
27. Tu le reçois à Noël.
28. Décoration que l'on met à l'extérieur ou à l'intérieur.
29. Le 24 décembre est celle de Noël.
30. Elle est sucrée et on la mange à Noël.

L
E
G
E
N
D
E

- Fruits cuits
- Fruits crus
- Produits laitiers
- Féculents
- VPO (Viande, Poisson, Œufs)
- Produits sucrés

Produits conformes à la loi EGALIM :

- IGP : Indication Géographique Protégée
- BIO : produits issus de l'agriculture biologique
- HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
- MSC : produits issus de la pêche durable
- AOP : Appellation Origine Protégée
- EG : Egalim = États généraux de l'alimentation

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMRCN contrôlés par une diététicienne diplômée

Boeuf, veau, porc, volaille = Origine France

SEMAINE du		04-novembre		au		08-novembre		SEMAINE du		11-novembre		au		15-novembre		
		sem 45								sem 46						
		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	M E R C R E D I		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	M E R C R E D I		Lundi	Mardi	
Entrée	Potage de légumes frais	Chou rouge Egalim dés d'emmental	Coleslaw EG	Salade de Pois Chiches Italienne	FERIE	Carottes rapées Egalim au citron	Salade de coquillettes HVE	Chou rouge EG dés d'emmental	FERIE	Veau Marengo SV : Merlu beurre citron	Boulette de soja tomate basilic	Escalope de dinde forestière SV : Colin crème paprika	FERIE	Purée de pois	Haricots verts EG persillade	Lentilles BIO SANS JUS DE VIANDE
Plat protidique	Bœuf BIO aux oignons SV : Omelette sauce tomate	Pané blé fromager	Kefta de volaille au jus SV : Merlu crème	Filet de colin MSC sce crème citron	FERIE	Veau Marengo SV : Merlu beurre citron	Tortellinis ricotta épinards sauce Aurore	Nuggets de poulet SV : Meunière poisson blanc	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO
Garniture	Pâtes torsades HVE	Haricots verts EG persillade	Semoule BIO	Jardinière de légumes Egalim	FERIE	Purée de pois	Haricots verts EG persillade	Lentilles BIO SANS JUS DE VIANDE	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO
Produit laitier	Chanteneige BIO	Yaourt fermier local aromatisé	Cantal AOP	Rondelé BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO
Dessert	Salade de fruits frais	Madeleine BIO	Purée de pommes fraises	Banane BIO	FERIE	Flan chocolat (pot)	Yaourt fermier aromatisé local	Poire local HVE	FERIE	Flan chocolat (pot)	Yaourt fermier aromatisé local	Poire local HVE	FERIE	Flan chocolat (pot)	Yaourt fermier aromatisé local	Poire local HVE

SEMAINE du		02-décembre		au		06-décembre		SEMAINE du		09-décembre		au		13-décembre		
		sem 49								sem 50						
		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	M E R C R E D I		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	M E R C R E D I		Lundi	Mardi	
Entrée	Potage de légumes frais	Betteraves Rouges EG sce Fromage Blanc Ciboulette	Céleri rémoulade Egalim	Chou rouge EG dés d'emmental	FERIE	Carottes râpées Egalim à l'orange	Velouté poireaux pommes de terre	Salade de lentilles BIO	Chou Blanc EG Dés Mimolette	Colin MSC crème citron	Sauté de veau à l'ancienne SV : Omelette sauce tomate	Quenelles nature sauce aurore	Sauté de bœuf BIO sauce tomate SV : Calamars à la romaine	Colin MSC crème curry	Emince De Dinde Label Rouge Au Paprika SV : Œufs brouillés	
Plat protidique	Colin MSC crème citron	Tortellinis ricotta épinards sauce Aurore	Nuggets de poulet SV : Meunière poisson blanc	Sauté de veau à l'ancienne SV : Omelette sauce tomate	FERIE	Veau Marengo SV : Merlu beurre citron	Boulette de soja tomate basilic	Escalope de dinde forestière SV : Colin crème paprika	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO
Garniture	Petits pois EG	(plat unique)	Haricots rouges BIO tomate SANS JUS DE VIANDE	Riz BIO	FERIE	Purée de pois	Haricots verts EG persillade	Lentilles BIO SANS JUS DE VIANDE	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO
Produit laitier	Chantailou (AFH)	Carré de l'Est	Saint Marcellin IGP	Carré calcium	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO
Dessert	Purée de bananes BIO	Poire locale HVE	Yaourt aromatisé	Banane BIO	FERIE	Flan chocolat (pot)	Yaourt fermier aromatisé local	Poire local HVE	FERIE	Flan chocolat (pot)	Yaourt fermier aromatisé local	Poire local HVE	FERIE	Flan chocolat (pot)	Yaourt fermier aromatisé local	Poire local HVE

SEMAINE du		18-novembre		au		22-novembre		SEMAINE du		25-novembre		au		29-novembre		
		sem 47								sem 48						
		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	M E R C R E D I		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	M E R C R E D I		Lundi	Mardi	
Entrée	Potage de légumes frais	Céleri rémoulade Egalim	Salade De Haricots Verts EG Poivrons	Salade de torsades HVE	FERIE	Carottes râpées Egalim au citron	Salade de blé Egalim	Coleslaw Egalim	Salade mélangée	Velouté de carottes EG	Colin MSC crème citron	Sauté de veau à l'ancienne SV : Omelette sauce tomate	Saucisse de Francfort SV : Colin sauce Oseille	Lasagnes au saumon	Riz BIO cantonais végétarien (omelette Egalim)	
Plat protidique	Sauté de porc au curry doux SV : Saumon crème curry doux	Escalope viennoise SV : Merlu beurre citron	Omelette BIO au fromage sauce tomate	Colin MSC sauce blanche	FERIE	Veau Marengo SV : Merlu beurre citron	Sauté de bœuf BIO au paprika doux SV : Filet de merlu sauce provençale	Saucisse de Francfort SV : Colin sauce Oseille	Lasagnes au saumon	Riz BIO cantonais végétarien (omelette Egalim)	Colin MSC crème citron	Sauté de bœuf BIO au paprika doux SV : Filet de merlu sauce provençale	Saucisse de Francfort SV : Colin sauce Oseille	Lasagnes au saumon	Riz BIO cantonais végétarien (omelette Egalim)	
Garniture	Haricots blancs sauce tomate SANS JUS DE VIANDE	Courgettes Egalim béchamel	Semoule BIO	Brocolis Egalim au fromage	FERIE	Purée de pois	Poêlée méridionale	Duo Panais et Potiron Huile Olive Ciboulette	(plat unique)	(plat unique)	Haricots verts EG persillade	Lentilles BIO SANS JUS DE VIANDE	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO
Produit laitier	Mimolette	Saint Môret BIO	Rondelé BIO	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Edam	Chanteneige BIO	Petit moulé	Coulommiers	Chantailou (AFH)	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	Chantailou (AFH)	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO
Dessert	Pomme local HVE	Gâteau maison au chocolat	Flan vanille (pot)	Banane BIO	FERIE	Flan chocolat (pot)	Orange	Biscuit palmier	Liégeois Chocolat	Pomme local HVE	Chantailou (AFH)	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	Chantailou (AFH)	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO

SEMAINE du		16-décembre		au		20-décembre	
		sem 51					
		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	M E R C R E D I	
Entrée	Salade pommes de terre EG haricots verts EG	Salade verte dés d'emmental	Tartinade de jambon fromage blanc curry SV : tartinade thon fromage blanc curry	Potage de légumes frais	FERIE	Carottes râpées Egalim à l'orange	Velouté poireaux pommes de terre
Plat protidique	Friand de viande SV : Falafels	Bolognaise vege (pois chiche/légumes/petits pois)	Aiguillettes de poulet crème SV : Saumon à la crème	Filet de colin MSC beurre citron	FERIE	Veau Marengo SV : Merlu beurre citron	Boulette de soja tomate basilic
Garniture	Julienne de légumes Arc-En-Ciel	Riz BIO (plat unique)	Pomme forestine	Haricots Verts Egalim à la Provençale	FERIE	Purée de pois	Haricots verts EG persillade
Produit laitier	Croc lait bio BIO	Tomme noire	Leerdammers	Yaourt nature BIO	FERIE	Fromage blanc	Carré de l'Est
Dessert	Pomme local HVE	Flan nappé caramel (pot)	Choco trésor	Banane BIO	FERIE	Flan chocolat (pot)	Yaourt fermier aromatisé local

Cherche & trouve

5 10 6 Noël 7 2 8

JOYEUSES FÊTES!