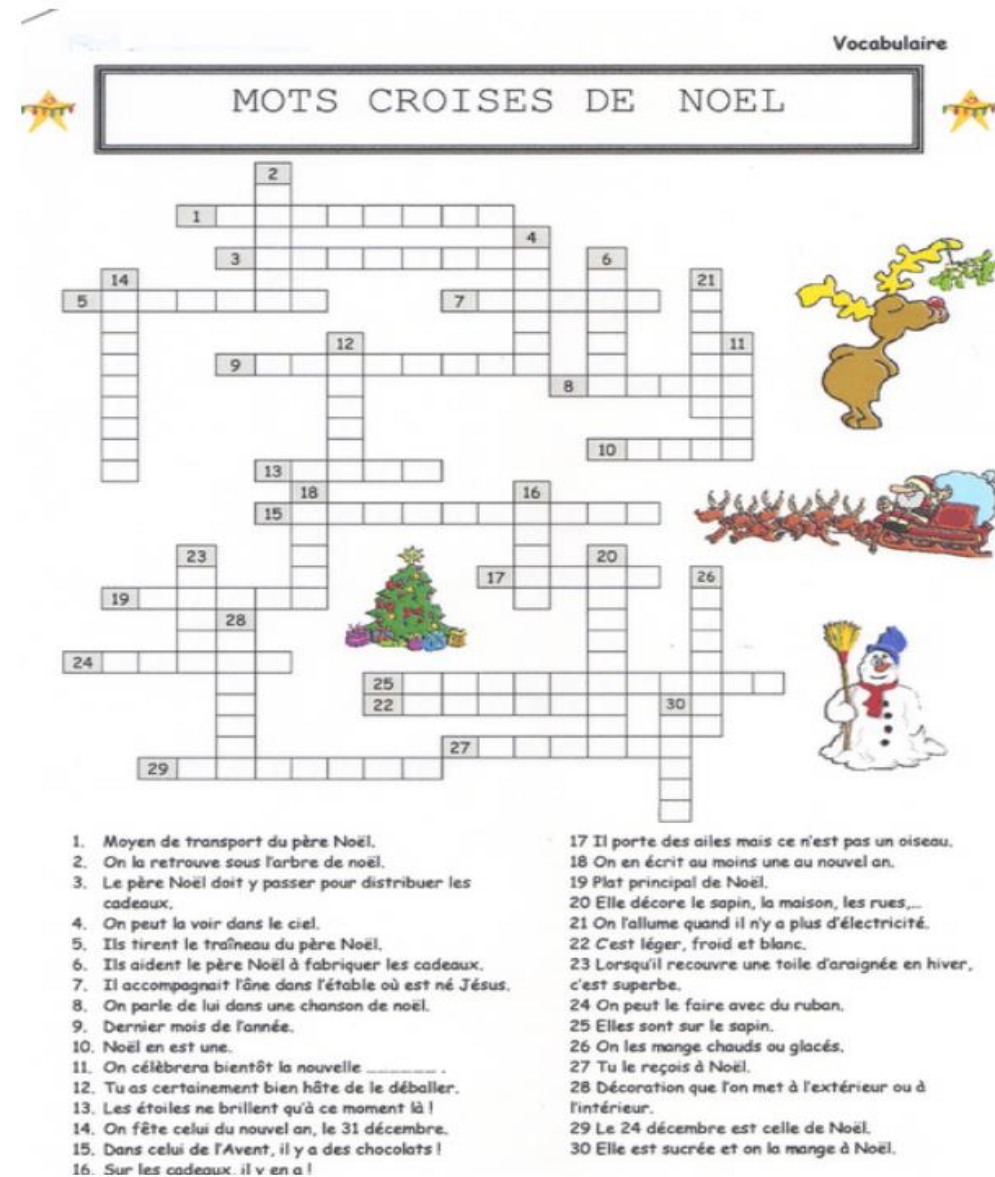


www.bourgogne-repas.fr/espace-telechargement/



Vous souhaitez un bon appétit



L E G E N D E		Fruits cuits	· IGP : Indication Géographique Protégée
		Fruits crus	· BIO : produits issu de l'agriculture biologique
		Produits laitiers	· HVE : produits issu d'une exploitation à haute valeur environnementale
		Féculents	· MSC : produits issu de la pêche durable
		VPO (Viande, Poisson, Œufs)	· AOP : Appellation Origine Protégée
		Produits sucrés	· EG : Egalim = États généraux de l'alimentation

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMRCN contrôlés par une diététicienne diplômée

Boeuf, veau, porc, volaille = Origine France

	SEMAINE du 04-novembre au 08-novembre					SEMAINE du 11-novembre au 15-novembre			
	sem 45					sem 46			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Chou rouge Egalim dés d'emmental	Coleslaw EG		FERIE	Carottes rapées Egalim au citron	Salade de coquillettes HVE	Chou rouge EG dés d'emmental	
Plat protidique	Bœuf BIO aux oignons SV : Omelette sauce tomate	Pané blé fromager	Kefta de volaille au jus SV : Merlu crème	Filet de colin MSC sce crème citron	FERIE	Veau Marengo EGALIM SV : Merlu beurre citron	Boulette de soja tomate basilic	Escalope de dinde forestière SV : Colin crème paprika	
Garniture	Pâtes torsades HVE	Haricots verts EG persillade	Semoule BIO	Jardinière de légumes Egalim	FERIE	Purée de pois	Haricots verts EG persillade	Lentilles BIO SANS JUS DE VIANDE	
Produit laitier	Chanteneige BIO		Cantal AOP	Rondelé BIO	FERIE				
Dessert	Salade de fruits frais	Madeleine BIO		Banane BIO	FERIE	Flan chocolat	Yaourt fermier aromatisé local	Poire local HVE	

	SEMAINE du 02-décembre au 06-décembre					SEMAINE du 09-décembre			
	sem 49					sem 50			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais		Céleri rémoulade Egalim	Chou rouge EG dés d'emmental		Carottes râpées Egalim à l'orange		Chou Blanc EG Dés Mimolette	
Plat protidique	Colin MSC crème citron	Roti De Porc aux Olives SV : Pané blé fromager	Nuggets de poulet SV : Meunière poisson blanc	Sauté de veau EGALIM à l'ancienne SV : Omelette sauce tomate	Cordon bleu de volaille SV : Merlu beurre citron	Sauté de bœuf sauce tomate SV : Calamars à la romaine	Colin MSC crème curry	Emince De Dinde Label Rouge Au Paprika SV : Œufs brouillés	
Garniture	Petits pois EG	Carottes Egalim Vichy	Haricots rouges BIO tomate SANS JUS DE VIANDE	Riz BIO	Epinards hachés Egalim à la crème	Penne HVE huile colza/olive	Gratin de courgettes Egalim	Blé Egalim	
Produit laitier	Chantaillou (AFH)	Fromage blanc			Camembert BIO	Emmental	Petit-suisse BIO		
Dessert		Gâteau maison à la vanille	Yaourt aromatisé	Banane BIO	Clémentines BIO		Orange	Purée d'abricots BIO	

	SEMAINE du 18-novembre au 22-novembre					SEMAINE du 25-novembre au 29-novembre			
	sem 47					sem 48			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi		Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Céleri rémoulade Egalim	M E R C R E D I	Salade De Haricots Verts EG Poivrons		Coleslaw Egalim	Salade mélangée		
Plat protidique	Sauté de porc au curry doux SV : Saumon crème curry doux	Omelette BIO au fromage		Escalope viennoise SV : Accras de morue	Colin MSC sauce blanche	Sauté de bœuf EGALIM au paprika doux SV : Filet de merlu sauce provençale	Haché de veau au jus SV : Colin sauce Oseille	Lasagnes au saumon	Riz BIO cantonais végétarien (omelette Egalim)
Garniture	Semoule BIO	Courgettes Egalim béchamel		Haricots blancs sauce tomate SANS JUS DE VIANDE	Brocolis Egalim au fromage	Poêlée méridionale	Duo Panais et Potiron Huile Olive Ciboulette	(plat unique)	(plat unique)
Produit laitier	Mimolette				Yaourt nature BIO	Edam	Chanteneige BIO		Coulommiers
Dessert	Pomme local HVE	Eclair chocolat		Flan vanille	Banane BIO	Orange		Liégeois Chocolat	Pomme local HVE

	SEMAINE du 16-décembre au 20-décembre			
	sem 51			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée		Salade verte dés d'emmental	Tartinade de jambon fromage blanc curry SV : tartinade thon fromage blanc curry	
Plat protidique	Friand de viande SV : Falafels	Bolognaise vege (pois chiche/légum es/petits pois)	Aiguillettes de poulet crème SV : Saumon à la crème	Filet de colin MSC beurre citron
Garniture	Julienne de légumes Arc- En-Ciel	Riz BIO (plat unique)	Pomme forestine	Haricots Verts Egalim à la Provencale
Produit laitier	Croc lait bio BIO		Leerdammer s	Yaourt nature BIO
Dessert	Pomme local HVE	Flan nappé caramel	Choco trésor	Banane BIO



Cherche & trouve





5

10

6

Noël

7

2

8



JOYEUSES FÊTES !



édition du 16/10/2024