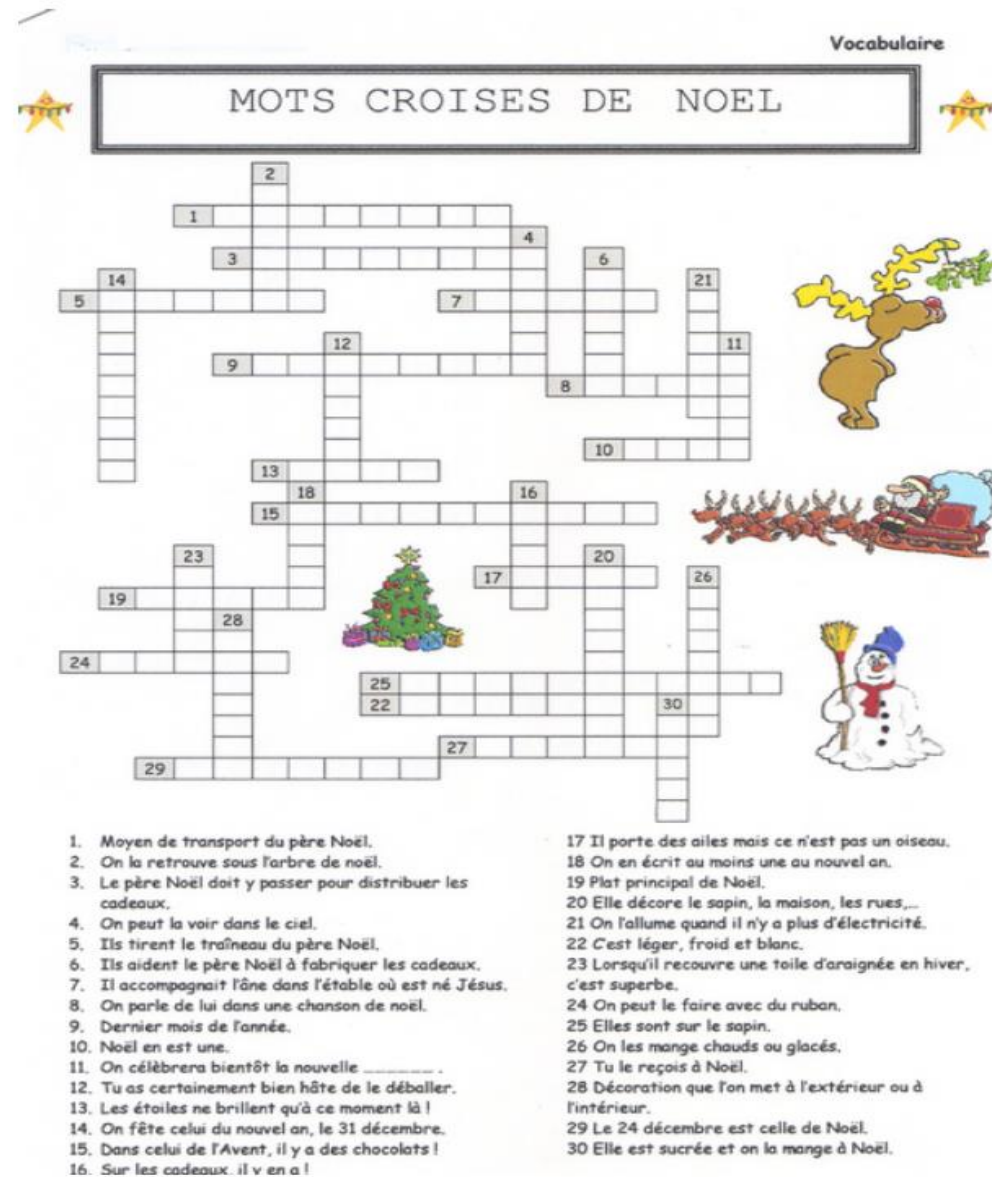


www.bourgogne-repas.fr/espace-telechargement/



Vous souhaitez un bon appétit



L
E
G
E
N
D
E



Fruits cuits



Fruits crus



Produits laitiers



Féculents



VPO (Viande, Poisson, Œufs)



Produits sucrés

Produits conformes à la loi EGALIM :

- IGP : Indication Géographique Protégée

- BIO : produits issus de l'agriculture biologique

- HVE : produits issu d'une exploitation à haute valeur environnementale

- MSC : produits issus de la pêche durable

- AOP : Appellation Origine Protégée

- EG : Egalim = États généraux de l'alimentation

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMRCN contrôlés par une diététicienne diplômée

Boeuf, veau, porc, volaille = Origine France

SEMAINE du 04-novembre au 08-novembre sem 45					SEMAINE du 11-novembre au 15-novembre sem 46						
Lundi		Mardi		Jeudi	Vendredi	Lundi		Mardi		Jeudi	Vendredi
Entrée		Chou rouge Egalim dés d'emmental		Coleslaw EG		FERIE	Carottes rapées Egalim au citron	Salade de coquillettes HVE	Chou rouge EG dés d'emmental		
	Plat protidique	Bœuf BIO aux oignons SV : Omelette sauce tomate	Pané blé fromager	Kefta de volaille au jus SV : Merlu crème	Filet de colin MSC sce crème citron	FERIE	Veau Marengo SV : Merlu beurre citron	Boulette de soja tomate basilic	Escalope de dinde forestière SV : Colin crème paprika		
		Garniture	Pâtes torsades HVE	Haricots verts EG persillade	Semoule BIO	Jardinière de légumes Egalim	FERIE	Purée de pois	Haricots verts EG persillade	Lentilles BIO SANS JUS DE VIANDE	
Produit laitier	Chanteneige BIO			Cantal AOP	Rondelé BIO	FERIE					
	Dessert	Salade de fruits frais	Madeleine BIO		Banane BIO	FERIE	Flan chocolat (pot)	Yaourt fermier aromatisé local	Poire local HVE		

SEMAINE du 02-décembre au 06-décembre sem 49			SEMAINE du 09-décembre sem 50						
Lundi		Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi		Mardi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Potage de légumes frais		Céleri rémoulade Egalim	Chou rouge EG dés d'emmental		Carottes râpées Egalim à l'orange			Chou Blanc EG Dés Mimolette
Plat protidique	Colin MSC crème citron	Tortellinis ricotta épinards sauce Aurore	Nuggets de poulet SV : Meunière poisson blanc	Sauté de veau à l'ancienne SV : Omelette sauce tomate	Quenelles nature sauce aurore	Sauté de bœuf BIO sauce tomate SV : Calamars à la romaine	Colin MSC crème curry	Emince De Dinde Label Rouge Au Paprika SV : Œufs brouillés	
Garniture	Petits pois EG	(plat unique)	Haricots rouges BIO tomate SANS JUS DE VIANDE	Riz BIO	Epinards hachés Egalim à la crème	Penne HVE huile colza/olive	Gratin de courgettes Egalim	Blé Egalim	
Produit laitier	Chantaillou (AFH)	Carré de l'Est			Camembert BIO	Emmental	Petit-suisse BIO		
Dessert		Poire locale HVE	Yaourt aromatisé	Banane BIO	Clémentines BIO		Orange	Galette au beurre BIO (sachet)	

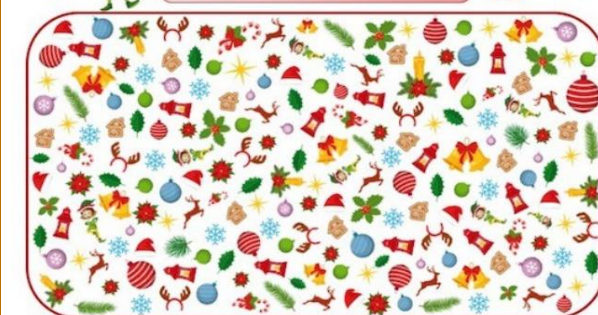
SEMAINE du 18-novembre au 22-novembre sem 47					SEMAINE du 25-novembre au 29-novembre sem 48						
Lundi		Mardi		Jeudi	Vendredi	Lundi		Mardi		Jeudi	Vendredi
Entrée		Céleri rémoulade Egalim		Salade De Haricots Verts EG Poivrons			Coleslaw Egalim		Salade mélangée		
Plat protidique	Sauté de porc au curry doux SV : Saumon crème curry doux	Escalope viennoise SV : Merlu beurre citron	M E R C R E D I	Omelette BIO au fromage sauce tomate	Colin MSC sauce blanche	Sauté de bœuf BIO au paprika doux SV : Filet de merlu sauce provençale	Saucisse de Francfort SV : Colin sauce Oseille	M E R C R E D I	Lasagnes au saumon	Riz BIO cantonais végétarien (omelette Egalim)	
Garniture	Haricots blancs sauce tomate SANS JUS DE VIANDE	Courgettes Egalim béchamel		Semoule BIO	Brocolis Egalim au fromage	Poêlée méridionale	Duo Panais et Potiron Huile Olive Ciboulette		(plat unique)	(plat unique)	
Produit laitier	Mimolette				Yaourt nature BIO	Edam	Chanteneige BIO			Coulommiers	
Dessert	Pomme local HVE	Gâteau maison au chocolat		Flan vanille (pot)	Banane BIO	Orange			Liégeois Chocolat	Pomme local HVE	

Joyeux NOËL		SEMAINE du 16-décembre au 20-décembre					
sem 51							
Lundi		Mardi		Jeudi		Vendredi	
Entrée			Salade verte dés d'emmental		Tartinade de jambon fromage blanc curry SV : tartinade thon fromage blanc curry		
Plat protidique		Friand de viande SV : Falafels	Bolognaise vege (pois chiche/légum es/petits pois)		Aiguillettes de poulet crème SV : Saumon à la crème		Filet de colin MSC beurre citron
Garniture		Julienne de légumes Arc- En-Ciel	Riz BIO (plat unique)		Pomme forestine		Haricots Verts Egalim à la Provençale
Produit laitier		Croc lait bio BIO			Leerdammers		Yaourt nature BIO
Dessert		Pomme local HVE	Flan nappé caramel (pot)		Choco trésor		Banane BIO



Cherche & trouve





5

10

6

Noël

7

2

8



JOYEUSES FÊTES !



édition du 16/10/2024