

MENU CRECHES

Semaine 39	SEMAINE DU 23 SEPTEMBRE AU 27 SEPTEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pommes de terre	Salade ciselée	Céleri rémoulade Egalim	Betteraves Egalim vinaigrette	Carottes Egalim râpées au citron
Plat protidique	Omelette nature BIO sœ tomate	Veau Marengo	Aiguillettes de poulet à la crème	Escalope de porc jus au thym	Gratin de coquillettes BIO au saumon MSC
SS VIANDE		Filet de colin beurre citron	Œufs durs sauce tomate	Merlu crème safranée	
Garniture	Epinars hachés Egalim béchamel	Petits pois Egalim	Semoule	Haricots blancs	(plat unique)
Produit laitier	Saint Môret BIO	Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Camembert	Croc lait BIO
Dessert	Purée d'abricots	Fruits	Purée de fraises	Pomme Egalim	Gâteau maison au citron
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Pain, fromage, purée de poires	Cracotte, confitures, fruits	Petit suisse, pain, chocolat	Yaourt nature, boudoirs, purée de pêche

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

→ Fruits, légumes cuits
 → Fruits, légumes crus
 → Produits laitiers
 → Féculents
 → VPO (Viande, Poisson, Ouf)
 → Produits sucrés
 Bœuf, veau, porc, volaille = Origine France

Produits conformes à la loi EGALIM :

- IGP : Indication Géographique Protégée
- BIO : produits issus de l'agriculture biologique
- HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
- MSC : produits issus de la pêche durable
- AOP : Appellation d'Origine Protégée
- ES : Egalim = États généraux de l'alimentation

Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations (SMA) contrôlés par une diététicienne diplômée

- GRANDS

Semaine 41	SEMAINE DU 7 OCTOBRE AU 11 OCTOBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de betteraves Egalim	Salade de chou fleur carottes râpées	Salade mexicaine	Concombre EG sœ bulgare	Salade de pépinières
Plat protidique	Steak haché de bœuf au jus	Sauté De Veau à la Crème	Filet De Colin MSC Curcuma	Jambon chaud crème champignons	Escalope de volaille au jus
SS VIANDE	Œufs brouillés	Saumon Beurre Persil		Hoki crème	Colin beurre citron
Garniture	Petits pois	Purée de pommes de terre	Haricots verts EG persil	Blé Egalim	Courgettes BIO Provençales
Produit laitier	Petit-suisse BIO	Saint Moret BIO	Carré de l'Est	Yaourt nature BIO	Rondelé BIO
Dessert	Pomme locale HVE	Salade de fruits frais	Madelon au chocolat	Purée d'abricots	Fruits
Goûter	Fromage, pain, purée de poires	Quatre-quart, fromage blanc, fruits	Pain, beurre, purée de fraises	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas
www.bourgogne-repas.fr

Semaine 40	SEMAINE DU 30 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de pois chiche aux tomates	Salade de maïs	Taboulé semoule BIO	Chou blanc Egalim vinaigrette	Pomme de Terre
Plat protidique	Sauté de dinde au paprika	Riz BIO cantonnais végétarien	Jambon blanc	Filet de colin MSC huile d'olive basilic	Sauté de porc au jus
SS VIANDE	Omelette		Quenelle de brochet sauce crème		Merlu provençale
Garniture	Brocoli Egalim béchamel	(plat unique)	Purée de potiron Egalim	Coquillettes BIO	Epinars hachés
Produit laitier	Petit suisse	Coulommiers	Petit Moulé	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature
Dessert	Gâteau maison ananas caramel	Fruits	Purée de fraises BIO	Fruits	Madeleine
Goûter	Fromage, cracotte, fruits	Petit suisse, madelon, purée de pommes	Yaourt nature, pain, confiture	Petit suisse, petit beurre, purée de fruits	Fromage blanc, pain, chocolat



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 42	SEMAINE DU 14 OCTOBRE AU 18 OCTOBRE 2024				
SEMAINE DU GOÛT	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Chou blanc Egalim à la pomme	Salade de lentilles A DEGUSTER A L'ENVERS	Salade ciselée SAVOYARD	Salade de pépinières betteraves	Salade d'endives fraîches
Plat protidique	Saumon MSC vapeur gingembre soja	Boulettes de bœuf BIO sauce tomate	Fromage à tartiflette pasteurisé	Emincé de dinde label rouge au paprika	Falafels
SS VIANDE	SUCRÉ-SALÉ	Œufs durs sauce tomate	Tartiflette au thon	Filet de colin au paprika	MENU DECOUVERTE
Garniture	Riz BIO à l'ananas	Poêlée méridionale	Pomme de terre Egalim	Poêlée de potiron à la tomate COULEUR DE L'ESPAGNE	Curry de patates douces au lait de coco
Produit laitier	Bûchette lait mélangé coulis de miel	Petit suisse BIO	Yaourt nature BIO	Mimolette	Rondelé au bleu
Dessert	Poire Infusée Au Romarin	Segment d'orange frais à la menthe	Fruits	Purée de p. bananes BIO	Fruits
Goûter	Yaourt nature, pain, chocolat	Fromage blanc, petit beurre, purée de pêche	Fromage, cracottes, purée de pruneaux	Yaourt nature, palmier, fruits	Petit suisse, pain, confiture

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 23 SEPTEMBRE AU 27 SEPTEMBRE 2024

	MOYENS			PETITS	
Semaine 39	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Omelette	Veau	Poulet	Porc	Saumon
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinards	Purée de pois	Purée de chou fleur Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de céleri Egalim
Produits laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée d'ananas	Petit suisse Purée de poires	Yaourt nature Purée de coing	Petit suisse Purée de bananes	Yaourt nature Purée de pêches



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée d'épinards	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêches	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux	Purée de potiron Egalim
Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches	

DESSERT

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 7 OCTOBRE AU 11 OCTOBRE 2024

	MOYENS			PETITS	
Semaine 41	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Veau	Colin	Jambon	Volaille
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de pois	Purée de chou fleur Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de céleri Egalim	Purée de courgettes Egalim
Produits laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Yaourt nature Purée de poires	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée de pêches	Petit suisse Purée de pommes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de carottes	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de bananes	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de potiron Egalim	Purée de courgettes Egalim
Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches	Purée de pommes Purée de pommes HVE	

DESSERT



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 30 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2024

	MOYENS			PETITS	
Semaine 40	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Dinde	Bœuf	Jambon	Colin	Porc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis Egalim	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim	Purée 3 légumes	Purée d'épinards
Produits laitiers	Petit suisse	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Fromage blanc Purée de coing	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée d'ananas	Petit suisse Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pruneaux

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de courgettes EG	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'abricots	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches	Purée de poires Purée de poires BIO
Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée d'ananas	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pruneaux	

DESSERT

SEMAINE DU 14 OCTOBRE AU 18 OCTOBRE 2024

	MOYENS			PETITS	
Semaine 42	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Saumon	Bœuf	Œuf	Dinde	Merlu
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée de brocolis Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée de céleri Egalim
Produits laitiers	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée de pêches	Petit suisse Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pommes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de carottes	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de potiron Egalim	Purée de courgettes
Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches	Purée de pruneaux	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes HVE

DESSERT