

MENU CRECHES

Semaine 35	SEMAINE DU 26 AOUT AU 30 AOUT 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade ciselée	Salade Pommes de Terre Egalim	Salade d'haricots verts	Céleri rémoulade	Salade de blé Egalim olives
Plat protidique	Bœuf à la niçoise	Emincé de dinde Label Rouge à la crème	Tomates farcies ss porc	Filet De Colin MSC Sauce Citron	Œufs brouillés
SS VIANDE	SV : Quenelles de brochet sauce Nantua	SV : Merlu sauce crème	SV : Omelette sauce tomate		
Garniture	Torsades Egalim	Poêlée méridionale	Riz BIO	Semoule BIO	Courgettes BIO Béchamel
Produit laitier	Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Camembert BIO	Croc lait BIO	Mimolette
Dessert	Purée d'abricots	Fruit	Madelon chocolat	Purée de pruneaux	Fruit EG
Goûter	Lait, corn flakes, fruits	Pain, fromage, purée de poires	Petit suisse, cracotte, confiture	Pain, chocolat, fruits	Yaourt nature, boudoirs, purée de pêche
INFO	Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans				

- → Fruits, légumes cuits
 - → Fruits, légumes crus
 - → Produits laitiers
 - → Fécules
 - → VPO (Viande, Poisson, Œufs)
 - → Produits sucrés
 - Beuf, veau, porc, volaille = Origine France
- Produits conformes à la loi EGALIM:
- IGP : Indication Géographique Protégée
 - BIO : produits issus de l'agriculture biologique
 - HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
 - MSC : produits issus de la pêche durable
 - AOP : Appellation Origine Protégée
 - EG : Egalim = États généraux de l'alimentation
- Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations (EMMCH) contrôlés par une diététicienne diplômée

- GRANDS

Semaine 37	SEMAINE DU 9 SEPTEMBRE AU 13 SEPTEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de riz BIO	Céleri EG rémoulade	Haricots rouges BIO	Salade de tomates	Salade ciselée
Plat protidique	Sauté de bœuf BIO	Œufs durs à la provençale	Emincé de dinde LR aux herbes	Colin Egalim au curry	Quenelle de brochet béchamel
SS VIANDE	SV : Hoki beurre citron		SV : Merlu crème		
Garniture	Courgettes BIO béchamel	Purée de pommes de terre	Ratatouille maison	Blé Egalim	Dés de patates douces
Produit laitier	Petit suisse BIO	Rondelé BIO	Gouda	Yaourt BIO nature	Carré de l'Est
Dessert	Fruits Egalim	Purée de bananes	Madeleine BIO	Fruits	Salade d'ananas
Goûter	Quatre-quart, fromage blanc, purée de poires	Fromage, pain, fruits	Lait, corn flakes, fruits	Pain, beurre, purée de fraises	Petit suisse, cracotte, confiture
INFO	Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr				

Semaine 36	SEMAINE DU 2 SEPTEMBRE AU 6 SEPTEMBRE 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Salade de torsades BIO	Tomates en salade	Carottes râpées Egalim	Pois chiche à l'italienne	Radis
Plat protidique	Sauté de veau aux olives	Saumon MSC sauce blanche	Jambon blanc	Sauté de poulet au citron	Lasagnes de légumes végétarienne
SS VIANDE	SV : Hoki beurre citron		SV : Colin crème	SV : Quenelles de brochet sauce aurore	
Garniture	Carottes EG persillés	Riz BIO	Pommes de terre vapeurs	Légumes anciens	(plat unique)
Produit laitier	Carré calcium	Coulommier	Yaourt nature	Petit moulé	Brie à la coupe
Dessert	Purée de bananes	Fruits	Purée de poires	Pomme Egalim	Purée de pêches
Goûter	Petit-suisse, pain, confiture	Yaourt nature, madeleine, purée de pommes	Fromage, cracotte, fruits	Yaourt nature, madelon, purée d'ananas	Fromage blanc, pain, chocolat


 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 38	SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE AU 20 SEPTEMBRE				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw Egalim	Salade de coquillettes	Salade de tomates	Tartare de concombre Egalim	Chou fleur Egalim
Plat protidique	Rôti de porc à la romaine	Sauté de poulet au jus	Boulette de bœuf BIO Forestière	Filet de saumon beurre citron	Chili végétarien (H.rges, riz, maïs, carottes, pulpe tomate, épices chili doux)
SS VIANDE	SV : Filet de hoki sauce tomate	SV : Œufs brouillés	SV : Colin beurre citron		
Garniture	Lentilles BIO	Haricots verts	Dés de Pommes De Terre EG Persillées	Purée de carottes	(plat unique)
Produit laitier	Vache Picon	Saint Marcellin IGP	Rondelé BIO	Emmenthal	Yaourt BIO nature
Dessert	Purée de pruneaux	Fruits	Madelon chocolat	Purée pomme fraise BIO	Pomme Egalim
Goûter	Yaourt nature, pain, chocolat	Petit suisse, petit beurre, purée de pêche	Fromage blanc, pain, confiture	Yaourt nature, palmier, fruits	Fromage, cracottes, purée de pruneaux

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 26 AOUT AU 30 AOUT 2024

Semaine 35	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Dinde	Porc	Colin	Œufs
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'haricots verts	Purée 3 légumes	Purée de potiron Egalim	Purée de chou fleur Egalim	Purée de courgettes Egalim
Produits laitiers	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de coing	Yaourt nature Purée de poires	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de pommes	Yaourt nature Purée de pêches



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim	Purée d'épinards	Purée de courgettes Egalim
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de fraises	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO
	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pêches

SEMAINE DU 9 SEPTEMBRE AU 13 SEPTEMBRE 2024

Semaine 37	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Bœuf	Œufs	Dinde	Colin	Jambon
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée 3 légumes	Purée d'haricots verts	Purée de pois
Produits laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Yaourt nature	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de poires	Yaourt nature Purée de pruneaux	Petit suisse Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de fraises	Petit suisse Purée de pêches

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
	Purée de coing	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'ananas	Purée de poires	Purée de pommes Purée de pommes HVE
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pruneaux	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêches

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
 Origine des viandes :
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Bourgogne Repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 2 SEPTEMBRE AU 6 SEPTEMBRE 2024

Semaine 36	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Veau	Saumon	Jambon	Poulet	Omelette
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes	Purée de brocolis Egalim	Purée de pois	Purée de céleri Egalim	Purée de chou fleur Egalim
Produits laitiers	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature
Goûter	Fromage blanc Purée d'abricots	Yaourt nature, purée de pommes	Petit suisse Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de fraises

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron Egalim
	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêches
	Purée d'abricots	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pruneaux	Purée d'ananas	Purée de fraises Purée de fraises BIO

SEMAINE DU 16 SEPTEMBRE AU 20 SEPTEMBRE

Semaine 38	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat Protidique	Porc	Poulet	Bœuf	Saumon	Volaille
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de chou fleur Egalim	Purée de d'haricots verts Egalim	Purée de céleri	Purée de carottes	Purée d'épinards
Produits laitiers	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature
Goûter	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée de pêches	Fromage blanc Purée de poires	Yaourt nature Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pruneaux

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes	Purée d'épinards
	Purée de pruneaux	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE
	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de pruneaux