

MENU CRECHES

Semaine 19 SEMAINE DU 06 MAI AU 10 MAI 2024

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Salade de betteraves Egalim	Radis			Salade ciselée
PLAT PROTÉINÉ	Blanquette de veau	Cappelletti au fromage sauce tomate			Quenelle nature sauce tomate
SS VIANDE	Œufs durs		FERIE	FERIE	
GARNITURE	Purée de pommes de terre	(plat unique)			Semoule
PRODUIT LAITIÈRE	Yaourt nature BIO	Tartare			Fromage blanc
DESSERT	Fruits BIO	Purée de pommes HVE			Fruits



Pain, fromage, purée de fraises	Lait, corn flakes, fruits	0	0	Yaourt nature, madelon, purée de pêche
---------------------------------	---------------------------	---	---	--



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur : <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

- Fruits, légumes cuits
- Fruits, légumes crus
- Produits laitiers
- Féculents
- VPO (Viande, Poisson, Ouf)
- Produits sucrés
- Bœuf, veau, porc, volaille + Origine France
- Produits conformes à la loi EGALIM :
- IGP : Indication Géographique Protégée
- BIO : produits issus de l'agriculture biologique
- HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
- MSC : produits issus de la pêche durable
- AOP : Appellation d'Origine Protégée
- EG : Egalim - États généraux de l'alimentation

Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMRCN contrôlé par une diététicienne diplômée

- GRANDS

Semaine 21 SEMAINE DU 20 MAI AU 25 MAI 2024

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE		Salade de riz BIO	Concombres HVE bulgare	Salade de pois chiche	Céleri rémoulade
PLAT PROTÉINÉ		Sauté de veau aux olives	Jambon chaud sauce crème	Œufs brouillés	Brandade de morue
SS VIANDE	FERIE	Filet de colin beurre citron	Hoki à la crème		
GARNITURE		Carottes Egalim persillées	Blé Egalim	Epinards hachés Egalim	(plat unique)
PRODUIT LAITIÈRE		Rondelé BIO	Carré de l'Est	Croc lait BIO	Yaourt BIO nature
DESSERT		Pomme HVE	Purée de poires	Kiwi	Quatre quart emballé



0	Lait, corn flakes, purée d'abricots	Fromage blanc, palmier, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Fromage, pain, fruits
---	-------------------------------------	--------------------------------	-----------------------------------	-----------------------



Allergènes : La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 20 SEMAINE DU 13 MAI AU 17 MAI 2024

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Chou Egalim	Oeufs durs en salade	Salade de riz	Carottes rapées Egalim au citron	Salade de pommes de terre Egalim
PLAT PROTÉINÉ	Boulettes de bœuf BIO sauce tomate	Lasagnes de légumes grillés végétarienne	Omelette crème	Sauté de porc sauce tomate	Saumon MSC à la crème
SS VIANDE	Saumon sauce tomate			Merlu sauce tomate	
GARNITURE	Purée de courgettes	(plat unique)	Haricots verts Egalim échalotes	Lentilles BIO au jus	Jardinière de légumes Egalim
PRODUIT LAITIÈRE	Cantafrais	Saint Florentin	Camembert BIO	Pavé 1/2 sel	Yaourt BIO nature
DESSERT	Purée de coing	Bananes BIO	Petit suisse aux fruits x2	Fruits	Gâteau maison aux pépites de chocolat



Petit-suisse, pain, confiture	Yaourt nature, madeleine, purée d'ananas	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, boudoirs, purée de bananes	Fromage, cracotte, fruits
-------------------------------	--	-------------------------------	---	---------------------------



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 22 SEMAINE DU 27 MAI AU 31 MAI 2024

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Salade de betteraves Egalim	Salade ciselée	Haricots Blancs Vte Persil	Tomates en salade	Carottes râpées Egalim sauce fromage blanc citron
PLAT PROTÉINÉ	Sauté de bœuf provençale	Cappelletti au fromage sauce tomate	Haché de veau à la crème	Rôti de porc aux herbes	Colin beurre citron
SS VIANDE	Filet de merlu beurre citron		Omelette crème	Quenelles nature sauce tomate	
GARNITURE	Purée de pommes de terre	(plat unique)	Purée de brocolis	Petits pois Egalim	Epinards hachés Egalim
PRODUIT LAITIÈRE	Petit suisse nature BIO	Petit moulé nature	Emmenthal coupe	Yaourt nature BIO	Brie
DESSERT	Fruits BIO	Purée d'ananas	Pomme HVE	Madeleine BIO	Banane BIO



Yaourt nature, pain, confiture	Fromage blanc, petit beurre, purée de fraises	Yaourt nature, madelon, purée de pruneaux	Fromage, cracottes, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat
--------------------------------	---	---	----------------------------	-------------------------------

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 06 MAI AU 10 MAI 2024

	MOYENS				
Semaine 19	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Veau	Œuf	FERIE	FERIE	Colin
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait			Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée de carottes	Purée de céleri EG			Purée de brocolis EG
PRODUIT LAITIERS	Yaourt nature	Petit suisse			Fromage blanc
GOÛTER	Fromage blanc Purée de fraises	Yaourt nature Purée de coing			Yaourt nature Purée de pêches



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DESSERT	Purée de carottes	Purée d'épinards	FERIE	FERIE	Purée de potiron EG
	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes HVE			Purées de poires Purée de poires BIO
	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de coing			Purée de pêches

SEMAINE DU 20 MAI AU 25 MAI 2024

	MOYENS				
Semaine 21	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	FERIE	Veau	Jambon	Œuf	Colin
FECULENTS		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LEGUMES		Purée de carottes	Purée de brocolis EG	Purée d'épinards	Purée de céleri EG
PRODUIT LAITIERS		Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
GOÛTER		Yaourt nature Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de coing	Petit suisse Purée de fraises	Fromage blanc Purée de pruneaux

	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DESSERT	FERIE	Purée de carottes	Purée de courgettes EG	Purée d'épinards	Purée de potiron EG
		Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pommes	Purée de p. bananes Purée de p. bananes BIO
		Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 13 MAI AU 17 MAI 2024

	MOYENS				
Semaine 20	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Bœuf	Volaille	Omelette	Porc	Hoki
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée de courgettes EG	Purée de chou fleur EG	Purée d'haricots verts	Purée de pois	Purée 3 légumes
PRODUIT LAITIERS	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature
GOÛTER	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée d'ananas	Fromage blanc Purée d'abricots	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée de pêches

	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DESSERT	Purée de courgettes EG	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée d'épinards
	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes	Purée de pruneaux	Purée de poires Purée de poires BIO
	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée d'ananas	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de pêches

SEMAINE DU 27 MAI AU 31 MAI 2024

	MOYENS				
Semaine 22	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Bœuf	Dinde	Veau	Porc	Merlu
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée de chou fleur EG	Purée 3 légumes	Purée de potiron EG	Purée de pois	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIERS	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
GOÛTER	Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc Purée de fraises	Yaourt nature Purée de pruneaux	Petit suisse Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pommes

	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
DESSERT	Purée de courgettes EG	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de carottes	Purée d'épinards
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de p. bananes Purée de p. bananes BIO	Purée de coing	Purée de fraises
	Purée de pêches	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE