

# MENU CRECHES

## Semaine 15 SEMAINE DU 8 AVRIL AU 12 AVRIL 2024

|                  | Lundi                    | Mardi                    | GRANDS<br>Mercredi   | Jeudi                  | Vendredi               |
|------------------|--------------------------|--------------------------|--|------------------------|------------------------|
| ENTRÉE           | Salade de pois chiche    | Chou fleur chou rouge EG | Blé Egalim   | Carottes, maïs         | Lentilles BIO          |
| PLAT PROTÉINIQUE | Veau Marengo             | Sauté de porc au jus     | Paupiette de dinde au jus  | Cappelletti au fromage | Colin beurre citron    |
| SS VIANDE        | Hoki à la crème          | Merlu beurre citron      | Œufs durs béchamel   |                        |                        |
| GARNITURE        | Jardinière de légumes EG | Purée de pommes de terre | Légumes anciens (rutabaga, panais, courge butternut, patate douce) | (plat unique)          | Epinards hachés Egalim |
| PRODUIT LAITIÈRE | Yaourt BIO               | Camembert                | Fromage blanc  | Rondelé BIO            | ST Môret               |
| DESSERT          | Gâteau maison chocolat   | Orange BIO               | Purée d'ananas   | Pomme Egalim           | Purée d'abricots       |



|                                |                           |                                   |                        |   |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------------|---|
| Pain, fromage, purée de fruits | Lait, corn flakes, fruits | Petit suisse, cracotte, confiture | Pain, chocolat, fruits | Yaourt nature, boudoirs, purée de pêche |
|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------------|------------------------|---|



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

- Fruits, légumes crus
- Fruits, légumes crus
- Produits laitiers
- Féculents
- VPO (Viande, Poisson, Ouf)
- Produits sucrés
- Bœuf, veau, porc, volaille + Origine France

Produits conformes à la loi EGALIM:

- IGP: Indication Géographique Protégée
- BIO: produits issus de l'agriculture biologique
- HVE: produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
- MSC: produits issus de la pêche durable
- AOP: Appellation d'Origine Protégée
- EG: Egalim = États généraux de l'alimentation

Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMRCN contrôlé par une diététicienne diplômée

# - GRANDS

## Semaine 17 SEMAINE DU 22 AVRIL AU 26 AVRIL 2024

|                  | Lundi                   | Mardi                             | GRANDS<br>Mercredi             | Jeudi                        | Vendredi                        |
|------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|---------------------------------|
| ENTRÉE           | Carottes râpées EG      | Salade de riz                     | Salade mexicaine               | Taboulé semoule BIO          | Salade de chou fleur EG paprika |
| PLAT PROTÉINIQUE | Jambon blanc            | Aiguillettes de poulet à la crème | Boulettes de bœuf sauce tomate | Filet de colin beurre citron | Lasagnes ricotta épinards       |
| SS VIANDE        | Hoki sauce citron       | Omelette                          | Merlu sauce tomate             |                              |                                 |
| GARNITURE        | Pommes de terre sautées | Haricots verts EG                 | Coquille EG au fromage         | Jardinière de légumes EG     | (plat unique)                   |
| PRODUIT LAITIÈRE | Mme Loïc                | Carré de l'Est                    | Yaourt nature                  | Vache qui rit BIO            | Yaourt nature                   |
| DESSERT          | Purée de pêches         | Banane BIO                        | Purée d'abricots               | Madeleine                    | Pomme                           |



|                      |                                   |                                 |                       |                                   |
|----------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| Pain, beurre, fruits | Lait, corn flakes, purée d'ananas | Fromage blanc, boudoirs, fruits | Fromage, pain, fruits | Petit suisse, cracotte, confiture |
|----------------------|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|



Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)

## Semaine 16 SEMAINE DU 15 AVRIL AU 19 AVRIL 2024

|                  | Lundi                    | Mardi                       | GRANDS<br>Mercredi                 | Jeudi                                | Vendredi                          |
|------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|
| ENTRÉE           | Salade de betteraves EG  | Taboulé                     | Salade ciselée                     | Salade de pommes de terre EG au maïs | Chou blanc EG                     |
| PLAT PROTÉINIQUE | Haché de veau à la crème | Escalope de porc au jus     | Spaghetti BIO bolognaise           | Omelette                             | Filet de merlu sauce crème citron |
| SS VIANDE        | Dés de colin à la crème  | Filet de hoki beurre citron | Spaghetti BIO sauce tomate au thon |                                      |                                   |
| GARNITURE        | Semoule                  | Gratin de chou fleur EG     | (plat unique)                      | Courgettes BIO à l'huile d'olive     | Riz BIO                           |
| PRODUIT LAITIÈRE | Chanteneige BIO          | Brie BIO à la coupe         | Yaourt nature                      | Emmenthal                            | Chantailou AFH                    |
| DESSERT          | Gâteau maison aux pommes | Kiwi                        | Purée Pomme HVE                    | Purée de fraises                     | Poire HVE                         |



|                               |   |                           |   |                               |
|-------------------------------|---|---------------------------|---|-------------------------------|
| Petit-suisse, pain, confiture | Yaourt nature, madeleine, purée de banane | Fromage, cracotte, fruits | Yaourt nature, madelon, purée de d'ananas | Fromage blanc, pain, chocolat |
|-------------------------------|---|---------------------------|---|-------------------------------|

Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY  
Tel : 03.85.40.09.51  
Fax : 03.85.40.09.63  
e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
Web : [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)

## Semaine 18 SEMAINE DU 29 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI

|                  | Lundi                            | Mardi                                   | GRANDS<br>Mercredi | Jeudi                             | Vendredi                         |
|------------------|----------------------------------|---|--------------------|-----------------------------------|----------------------------------|
| ENTRÉE           | Salade de pommes de terre Egalim | Salade de concombres HVE basilic        |                    | Salade de petits pois Egalim maïs | Céleri rémoulade                 |
| PLAT PROTÉINIQUE | Sauté de bœuf carottes           | Pâte torsades BIO à la carbonara        |                    | Steak haché de bœuf au jus        | Quenelle de brochet sauce Nantua |
| SS VIANDE        | Omelette                         | Pâtes torsades BIO sauce tomate au thon |                    | Filet de colin beurre citron      |                                  |
| GARNITURE        | Courgettes persillées            | (plat unique)                           | FERIE              | Trio de légumes                   | Riz BIO                          |
| PRODUIT LAITIÈRE | Chantailou AFH                   | Yaourt nature                           |                    | Saint Moret BIO                   | Emmenthal coupe                  |
| DESSERT          | Fruits                           | Purée de poires BIO                     |                    | Pomme HVE locale                  | Purée de fraises                 |



|                               |   |   |  |                               |
|-------------------------------|---|---|--|-------------------------------|
| Petit-suisse, pain, confiture | Fromage blanc, petit beurre, purée de pêche | 0 | Yaourt nature, madelon, purée d'abricots | Fromage blanc, pain, chocolat |
|-------------------------------|---|---|--|-------------------------------|

# MENU POUR LA CRECHE

## MOYENS PETITS

### SEMAINE DU 8 AVRIL AU 12 AVRIL 2024

| Semaine 15       | MOYENS                           |                                  |                                  |                                 |                                  |
|------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|
|                  | Lundi                            | Mardi                            | Mercredi                         | Jeudi                           | Vendredi                         |
| PLAT PROTÉINÉ    | Veau                             | Porc                             | Dinde                            | Œuf                             | Colin                            |
| FÉCULENTS        | Purée de PdT ss lait             | Purée de PdT ss lait             | Purée de PdT ss lait             | Vermicelles                     | Purée de PdT ss lait             |
| LÉGUMES          | Purée 3 légumes                  | Purée de céleri EG               | Purée de carottes                | Purée de pois                   | Purée d'épinards                 |
| PRODUIT LAITIERS | Yaourt nature                    | Petit suisse                     | Fromage blanc                    | Yaourt nature                   | Petit suisse                     |
| GÂTEAU           | Fromage blanc<br>Purée de fruits | Yaourt nature<br>Purée de pommes | Petit suisse<br>Purée de fraises | Fromage blanc<br>Purée de coing | Yaourt nature<br>Purée de pêches |



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

| D E S S E R T | PETITS                                 |  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|--|--|
|               | Lundi                                  | Mardi                                  | Mercredi                                 | Jeudi                                  | Vendredi                                 |
|               | Purée de courgettes EG                 | Purée d'haricots verts                 | Purée de carottes                        | Purée de potiron EG                    | Purée d'épinards                         |
|               | Purée de pruneaux                      | Purée de poires<br>Purée de poires BIO | Purée d'ananas                           | Purée de pommes<br>Purée de pommes BIO | Purée d'abricots<br>Purée d'abricots BIO |
|               | Purée de fruits<br>Purée de fruits BIO | Purée de pommes                        | Purée de fraises<br>Purée de fraises BIO | Purée de coing                         | Purée de pêches                          |

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)  
Origine des viandes :  
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:  
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

### SEMAINE DU 22 AVRIL AU 26 AVRIL 2024

| Semaine 17       | MOYENS                            |                                |                                 |                                  |                                 |
|------------------|-----------------------------------|--------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
|                  | Lundi                             | Mardi                          | Mercredi                        | Jeudi                            | Vendredi                        |
| PLAT PROTÉINÉ    | Bœuf                              | Poulet                         | Jambon                          | Colin                            | Œuf                             |
| FÉCULENTS        | Purée de PdT ss lait              | Purée de PdT ss lait           | Purée de PdT ss lait            | Vermicelles                      | Purée de PdT ss lait            |
| LÉGUMES          | Purée d'épinards                  | Purée d'haricots verts         | Purée de courgettes EG          | Purée de brocolis EG             | Purée de céleri EG              |
| PRODUIT LAITIERS | Petit suisse                      | Fromage blanc                  | Yaourt nature                   | Petit suisse                     | Yaourt nature                   |
| GÂTEAU           | Fromage blanc<br>Purée de fraises | Petit suisse<br>Purée d'ananas | Fromage blanc<br>Purée de coing | Yaourt nature<br>Purée de poires | Petit suisse<br>Purée de pêches |

| D E S S E R T | PETITS                                   |  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|--|--|
|               | Lundi                                    | Mardi                                    | Mercredi                                 | Jeudi                                  | Vendredi                               |
|               | Purée d'épinards                         | Purée d'haricots verts                   | Purée de courgettes EG                   | Purée de potiron EG                    | Purée de carottes                      |
|               | Purée de pêche                           | Purée de bananes<br>Purée de bananes BIO | Purée d'abricots<br>Purée d'abricots BIO | Purée de pruneaux                      | Purée de pommes<br>Purée de pommes HVE |
|               | Purée de fraises<br>Purée de fraises BIO | Purée d'ananas                           | Purée de coing                           | Purée de poires<br>Purée de poires BIO | Purée de pêches                        |



Bourgogne Repas  
Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63  
e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
<https://www.bourgogne-repas.fr>

### SEMAINE DU 15 AVRIL AU 19 AVRIL 2024

| Semaine 16       | MOYENS                           |                                   |                                   |                                 |                                    |
|------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------------|
|                  | Lundi                            | Mardi                             | Mercredi                          | Jeudi                           | Vendredi                           |
| PLAT PROTÉINÉ    | Veau                             | Porc                              | Bœuf                              | Omelette                        | Merlu                              |
| FÉCULENTS        | Purée de PdT ss lait             | Purée de PdT ss lait              | Purée de PdT ss lait              | Purée de PdT ss lait            | Purée de PdT ss lait               |
| LÉGUMES          | Purée d'haricots verts           | Purée de chou fleur EG            | Purée de brocolis EG              | Purée de courgettes EG          | Purée de potiron EG                |
| PRODUIT LAITIERS | Fromage blanc                    | Petit suisse                      | Yaourt nature                     | Petit suisse                    | Yaourt nature                      |
| GÂTEAU           | Petit suisse<br>Purée de fraises | Yaourt nature<br>Purée de bananes | Fromage blanc<br>Purée d'abricots | Yaourt nature<br>Purée d'ananas | Fromage blanc<br>Purée de pruneaux |

| D E S S E R T | PETITS                                 |  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|--|--|
|               | Lundi                                  | Mardi                                    | Mercredi                                 | Jeudi                                    | Vendredi                               |
|               | Purée d'haricots verts                 | Purée de carottes                        | Purée d'épinards                         | Purée de courgettes EG                   | Purée de potiron EG                    |
|               | Purée de pommes<br>Purée de pommes BIO | Purée de pêches                          | Purée de coing                           | Purée de fraises<br>Purée de fraises BIO | Purée de poires<br>Purée de poires BIO |
|               | Purée de fraises                       | Purée de bananes<br>Purée de bananes BIO | Purée d'abricots<br>Purée d'abricots BIO | Purée d'ananas                           | Purée de pruneaux                      |

### SEMAINE DU 29 AVRIL AU VENDREDI 3 MAI

| Semaine 18       | MOYENS                           |                                  |          |                                   |                                    |
|------------------|----------------------------------|----------------------------------|----------|-----------------------------------|------------------------------------|
|                  | Lundi                            | Mardi                            | Mercredi | Jeudi                             | Vendredi                           |
| PLAT PROTÉINÉ    | Bœuf                             | Porc                             | Férié    | Volaille                          | Colin                              |
| FÉCULENTS        | Purée de PdT ss lait             | Purée de PdT ss lait             | Férié    | Purée de PdT ss lait              | Purée de PdT ss lait               |
| LÉGUMES          | Purée de chou fleur              | Purée de pois                    | Férié    | Purée 3 légumes                   | Purée de courgettes EG             |
| PRODUIT LAITIERS | Fromage blanc                    | Yaourt nature                    | Férié    | Petit suisse                      | Yaourt nature                      |
| GÂTEAU           | Petit suisse<br>Purée de bananes | Fromage blanc<br>Purée de pêches | Férié    | Yaourt nature<br>Purée d'abricots | Fromage blanc<br>Purée de pruneaux |

| D E S S E R T | PETITS                                   |  |          |  |  |
|---------------|--|--|----------|--|--|
|               | Lundi                                    | Mardi                                  | Mercredi | Jeudi                                    | Vendredi                                 |
|               | Purée d'épinards                         | Purée de potiron                       | Férié    | Purée de carottes                        | Purée de courgettes EG                   |
|               | Purée de coing                           | Purée de poires<br>Purée de poires BIO | Férié    | Purée de pommes                          | Purée de fraises<br>Purée de fraises BIO |
|               | Purée de bananes<br>Purée de bananes BIO | Purée de pêche                         | Férié    | Purée d'abricots<br>Purée d'abricots BIO | Purée de pruneaux                        |