

MENU CRECHES

- GRANDS

Semaine 11 SEMAINE DU 11 MARS AU 15 MARS 2024

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Haricots rouges	Chou blanc	Carottes râpées Egalim	Salade ciselée	Coquillettes EG
PLAT PROTÉINIQUE	Filet de merlu beurre citron	Sauté de bœuf carottes	Kefta de volaille sauce tomate	Œufs brouillés	Filet de colin à la crème
SS VIANDE		Omelette	Filet de hoki sauce tomate		
GARNITURE	Chou fleur EG	Pomme de terre vapeurs	Boulgour	Haricots verts EG	Purée de carottes basilic
PRODUIT LAITIÈRE	Yaourt BIO nature	Saint Môret BIO	Camembert	Fromage blanc	Saint Marcellin IGP
DESSERT	Madeleine	Kiwi BIO	Purée de coing	Banane BIO	Purée de fraises BIO

- Fruits, légumes crus
 - Fruits, légumes crus
 - Produits laitiers
 - Féculents
 - VPO (Viande, Poisson, Ouf)
 - Produits sucrés
- Boeuf, veau, porc, volaille + Origine France

- Produits conformes à la loi EGALIM :
- IGP : Indication Géographique Protégée
 - BIO : produits issus de l'agriculture biologique
 - HVE : produits issus d'une exploitation à haute valeur environnementale
 - MSC : produits issus de la pêche durable
 - AOP : Appellation d'Origine Protégée
 - EG : Egalim - États généraux de l'alimentation
- Menu établi sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conforme à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations GEMRCN contrôlé par une diététicienne diplômée



Fromage blanc, pain, chocolat	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Fromage, pain, fruit	Yaourt nature, boudoirs, purée de pêche
-------------------------------	---------------------------	-----------------------------------	----------------------	-----------------------------------------



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur : <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

Semaine 13 SEMAINE DU 25 MARS AU 29 MARS 2024

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Haricot vert EG	Carottes râpées Egalim	Chou fleur Egalim	Riz BIO	Betteraves EG chou blanc
PLAT PROTÉINIQUE	Sauté de veau au jus	Tortellinis ricotta épinards sauce Aurore	Petits pois EG dés de jambon jus aux herbes de provence	Boulettes de bœuf BIO sauce tomate	Omelette sauce crème
SS VIANDE	Filet de hoki beurre citron aneth		Petit pois EG quenelles nature jus aux herbes de provence	Filet de colin sauce tomate	
GARNITURE	Purée de brocolis	(plat unique)	(plat unique)	Courgettes BIO huile d'olive	Boulgour
PRODUIT LAITIÈRE	Tomme blanche	Fromage blanc	Petit Suisse BIO	Yaourt BIO	Vache Picon
DESSERT	Purée de pommes HVE	Banane BIO	Purée de fraises	Petit beurre	Pomme Egalim



Pain, beurre, fruits	Lait, corn flakes, purée d'ananas	Fromage blanc, boudoirs, fruits	Fromage, pain, fruits	Yaourt, cracotte, confiture
----------------------	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------	-----------------------------



Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 12 SEMAINE DU 18 MARS AU 22 MARS 2024

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Chou rouge Egalim	Betteraves rouges carottes râpées EG	Taboulé	Coleslaw Egalim	Céleri Egalim rémoulade
PLAT PROTÉINIQUE	Escalope de porc au jus	Filet de poulet au jus	Omelette BIO	Haché de veau à la crème	Quenelle de brochet sauce tomate
SS VIANDE	Filet de colin beurre citron	Filet de merlu sauce tomate		Filet de colin à la crème	
GARNITURE	Carottes EG en rondelles	Purée de pommes de terre	Epinards hachés EG	Lentilles BIO au jus	Riz BIO
PRODUIT LAITIÈRE	Rondelé BIO	Mimolette	Gouda	Coulommiers	Yaourt nature
DESSERT	Gâteau maison aux pommes	Poire locale HVE	Purée de pommes HVE	Yaourt aromatisé	Fruits BIO (clémentines)



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr



Petit-suisse, pain, confiture	Yaourt nature, madeleine, purée de banane	Fromage, cracotte, fruits	Yaourt nature, madelon, purée de fraises	Fromage blanc, pain, chocolat
-------------------------------	-------------------------------------------	---------------------------	------------------------------------------	-------------------------------

Semaine 14 SEMAINE DU 1 AVRIL AU 5 AVRIL 2024

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE		Céleri rémoulade	Salade ciselée	Taboulé	Pomme de terre EG
PLAT PROTÉINIQUE		Sauté de bœuf provençale	Escalope de dinde à la crème	Sauté de veau au jus	Merlu sauce tomate
SS VIANDE	FERIE	Omelette	Filet de colin beurre citron	Filet de hoki à la crème	
GARNITURE		Petit-pois Egalim	Riz BIO	Epinards hachés	Haricots verts EG
PRODUIT LAITIÈRE		Croc lait BIO	Yaourt BIO	Petit suisse nature	Brie
DESSERT		Kiwi BIO	Purée de poires	Banane BIO	Purée d'ananas



Yaourt, petit beurre, purée de pêche	Fromage, cracotte, fruits	Yaourt nature, madelon, purée d'abricots	Fromage blanc, pain, chocolat
--------------------------------------	---------------------------	------------------------------------------	-------------------------------

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 11 MARS AU 15 MARS 2024

Semaine 11	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTÉINÉ	Merlu	Bœuf	Volaille	Œuf	Colin
FÉCULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LÉGUMES	Purée de chou fleur EG	Purée 3 légumes	Purée de céleri EG	Purée d'haricots verts	Purée de carottes
PRODUIT LAITIERS	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse
GÂTEAU	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée d'abricots	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée de pêche



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de carottes
	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée d'ananas	Purée de coing	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO
	Purée de pruneaux	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pommes	Purée de pêche

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 18 MARS AU 22 MARS 2024

Semaine 12	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTÉINÉ	Porc	Poulet	Omelette	Veau	Hoki
FÉCULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LÉGUMES	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG	Purée d'épinards	Purée de pois	Purée de chou fleur EG
PRODUIT LAITIERS	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
GÂTEAU	Petit suisse Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de bananes	Petit suisse Purée de coing	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée de poires

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée d'haricots verts
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pruneaux	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pêche	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO
	Purée d'ananas	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de poires

SEMAINE DU 1 AVRIL AU 5 AVRIL 2024

Semaine 13	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTÉINÉ	Veau	Colin	Jambon	Bœuf	Omelette
FÉCULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LÉGUMES	Purée de brocolis EG	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée de courgettes EG	Purée de céleri EG
PRODUIT LAITIERS	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc
GÂTEAU	Petit suisse Purée de poires	Yaourt nature Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de pommes	Petit suisse Purée de bananes	Yaourt nature Purée de coing

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron EG	Purée de carottes	Purée d'épinards EG	Purée de courgettes EG	Purée d'haricots verts
	Purée de pêche	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneaux	Purée de pommes Purée de pommes BIO
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes	Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée de coing

Semaine 14	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTÉINÉ		Bœuf	Dinde	Veau	Merlu
FÉCULENTS		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LÉGUMES		Purée de pois	Purée de courgettes EG	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts
PRODUIT LAITIERS		Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc
GÂTEAU		Yaourt nature Purée de pêches	Fromage blanc Purée de fraises	Yaourt nature Purée d'abricots	Petit suisse Purée de bananes BIO

D E S S E R T	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		Purée de carottes	Purée de courgettes EG	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts
		Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de coing	Purée d'ananas
		Purée de pêches	Purée de fraises	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de banane Purée de bananes BIO