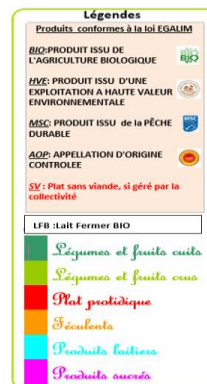


MENU CRECHES

Semaine 7	SEMAINE DU 12 FEVRIER AU 16 FEVRIER 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Salade de betteraves maïs	Salade de pois chiche pulpe tomate	Emincé de poireau vinaigrette	Carottes râpées EG	Salade de pommes de terre EG
PLAT PROTÉIQUE	Filet de merlu huile d'olive basilic	Sauté de veau	Kefta de volaille sce tomate	Steak haché de bœuf au jus	Jambon blanc
SS VIANDE		Filet de hoki beurre citron	Omelette	Filet de colin à la crème	Œufs brouillés
GARNITURE	Purée de céleri Egalim	Brunoise de légumes	Blé Egalim	Purée de panais	Courgettes BIO persillées
PRODUIT LAITIÈRE	Yaourt aromatisé	Petit suisse	Carré de l'Est	Mme Loïc	Cantal AOP
DESSERT	Fruit	Purée de pommes	Clémentines BIO	Purée de pommes bananes BIO	Petit suisse aux fruits
Goûter	Fromage blanc, pain, chocolat	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Yaourt nature, boudoirs, purée de pêche	Fromage, pain, fruit

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>



- GRANDS

Semaine 9	SEMAINE DU 26 FEVRIER AU 1ER MARS 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Chou-fleur EG vinaigrette	Pommes de terre EG en salade	Salade Ciselée	Taboulé semoule BIO	Chou blanc Egalim
PLAT PROTÉIQUE	Sauté de bœuf au jus	Escalope de porc au jus	Sauce tomate au thon	Kefta de volaille au jus	Jambon chaud à la crème
SS VIANDE	Filet de merlu beurre citron	Œufs durs		Omelette	Filet de colin à la crème
GARNITURE	Riz BIO	Carottes rondelles EG huile d'olive persil	Spaghettis BIO	Brocolis emmental	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIÈRE	Mme Loïc	Yaourt nature	Petit suisse nature	Rondelé BIO	Gouda
DESSERT	Yaourt BIO aromatisé	Purée de pommes abricots	Pomme locale HVE	Gâteau maison aux pépites de chocolat	Purée de pomme HVE
Goûter	Pain, beurre, fruits	Fromage blanc, boudoirs, fruits	Lait, corn flakes, purée d'ananas	Yaourt, cracotte, confiture	Fromage, pain, fruits

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas
www.bourgogne-repas.fr

Semaine 8	SEMAINE DU 19 FEVRIER AU 23 FEVRIER 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Céleri Egalim	Salade de riz BIO	Carottes râpées Egalim	Taboulé	Salade Alaska (ananas, carottes, surimi, mayonnaise)
PLAT PROTÉIQUE	Cappelletti viande sans porc sauce tomate	Filet de poulet au jus	Omelette BIO	Escalope de porc sauce provençale	Filet de colin à la crème
SS VIANDE	Cappelletti au fromage sauce tomate	Colin beurre citron		Filet de hoki sauce tomate	
GARNITURE	(plat unique)	Haricots verts EG	Gratin de chou fleur EG	Jardinière de légumes	Flageolets
PRODUIT LAITIÈRE	Emmenthal	Yaourt nature	Brie	St Môret BIO	Camembert
DESSERT	Pomme locale Egalim	Purée de pommes fraises	Fruit	Madeleine sans sucre	Kiwi
Goûter	Yaourt nature, madeleine, purée de banane	Fromage, cracotte, fruits	Petit-suisse, pain, confiture	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, madelon, purée de fraises



Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 10	SEMAINE DU 4 MARS AU 8 MARS 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Salade d'haricots verts	Salade de riz BIO	Chou rouge Egalim	Salade d'œufs durs	Betteraves rouges EG
PLAT PROTÉIQUE	Blanquette de veau	Colin MSC à la crème	Jambon blanc	Lasagne de légumes végétarienne	Filet de poulet au jus
SS VIANDE	Merlu sauce tomate		Omelette		Filet de colin beurre citron
GARNITURE	Semoule BIO	Epinards hachés EG	Purée de pommes de terre	(plat unique)	Potiron
PRODUIT LAITIÈRE	Brie	Yaourt BIO	Fromage blanc	Rondelé BIO	Edam
DESSERT	Clémentines BIO	Purée de banane	Poire Egalim	Purée de pommes abricots	Pomme Egalim
Goûter	Petit-suisse, pain, confiture	Fromage, cracotte, fruits	Yaourt, petit beurre, purée de pêche	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, madelon, purée d'abricots

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS
PETITS

SEMAINE DU 12 FEVRIER AU 16 FEVRIER 2024

Semaine 7	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Merlu	Veau	Volaille	Bœuf	Jambon
FEULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée de céleri EG	Purée 3 légumes	Purée de brocolis EG	Purée de pois	Purée de courgettes EG
PRODUIT LAITIERS	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature
GOÛTER	Fromage blanc Purée de fraises	Yaourt nature Purée d'ananas	Petit suisse Purée de poires	Yaourt nature Purée de pêche	Fromage blanc Purée d'abricots



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	
Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de pruneaux	Purée de p. banane Purée de p. banane BIO	Purée de fraises	
Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pêche	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	

DESSERT

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 26 FEVRIER AU 1ER MARS 2024

Semaine 9	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Bœuf	Porc	Colin	Volaille	Jambon
FEULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de céleri EG	Purée de brocolis EG	Purée de chou fleur EG
PRODUIT LAITIERS	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse
GOÛTER	Petit suisse Purée de bananes	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de coing	Fromage blanc Purée de pêche

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	
Purée de pruneaux	Purée de p. abricots Purée de p. abricots BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	
Purée de banane Purée de banane BIO	Purée de pommes	Purée d'ananas	Purée de coing	Purée de pêche	

DESSERT



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 19 FEVRIER AU 23 FEVRIER 2024

Semaine 8	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Bœuf	Poulet	Omelette	Porc	Colin
FEULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée épinards	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur EG	Purée 3 légumes	Purée de pois
PRODUIT LAITIERS	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc
GOÛTER	Yaourt nature Purée de bananes	Fromage blanc Purée de coing	Petit suisse Purée de poires	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt nature Purée de fraises

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	
Purée de pommes	Purée de p. fraises Purée de p. fraises BIO	Purée de poires	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêche	
Purée de banane Purée de banane BIO	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO	

DESSERT

SEMAINE DU 4 MARS AU 8 MARS 2024

Semaine 10	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Veau	Colin	Jambon	Porc	Poulet
FEULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée de de pois	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée 3 légumes
PRODUIT LAITIERS	Fromage blanc	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc
GOÛTER	Petit suisse Purée de pruneaux	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Purée de pêche	Fromage blanc Purée d'ananas	Yaourt nature Purée d'abricots

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts EG	Purée de courgettes	
Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de banane Purée de banane BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de p. abricots Purée de p. abricots BIO	Purée de pommes	
Purée de pruneaux	Purée de pommes	Purée de pêches	Purée d'ananas	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	

DESSERT

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers