

## RESTAURATION SCOLAIRE

PERIODE DU 8 JANVIER AU 16 FEVRIER

[www.bourgogne-repas.fr/espace-telechargement/](http://www.bourgogne-repas.fr/espace-telechargement/)

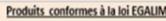
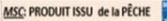
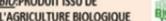
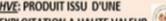
Bourgogne Repas vous souhaite  
une excellente  
rentrée !

Bon  
Appétit 

### Le labyrinthe D'hiver



Entre 85% et 90% des entrées, plats principaux et garnitures sont fabriqués dans nos ateliers, le reste étant principalement constitué des laitages et des fruits

L E G E N D E	 Légumes et fruits cuits	 Produits conformes à la loi EGALIM	 MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
	 Légumes et fruits crus	 BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE	 AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE
	 Plat protéique	 HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE	 SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
	 Féculents	 Menu végétarien	
	 Produits laitiers		
 Produits sucrés	Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN contrôlés par une Diététicienne diplômée.		

Bœuf, veau, porc, volaille = Origine France



	SEMAINE du 08-janvier au 12-janvier sem 2				SEMAINE du 15-janvier au 19-janvier sem 3			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<i>ENTRÉE</i>	Salade de pâtes	Haricots verts EG	Betteraves EGalim	Chou-fleur EG vinaigrette	Salade de haricots rouges BIO	Macédoine de légumes	Chou blanc Egalim	Salade de brocolis BIO sauce cocktail
<i>PLAT PROTIDIQUE</i>	Escalope de dinde au jus SV : Filet de hoki sauce tomate	Omelette au fromage	Blanquette de poisson EGalim	Pilons de poulet SV : Accras de morue	Œufs durs béchamel	Poisson pané	Sauté de volaille SV : Colin beurre citron	Sauce bolognaise SV : Sauce tomate au thon
<i>GARNITURE</i>	Courgettes rondelles persil	Coquillettes EG	Petit-pois Egalim	Pommes de terre vapeur EG	Epinards hachés	Carottes rondelles EG à la crème	Purée de pommes de terre	Spaghetti BIO
<i>PRODUIT LAITIÈRE</i>	Yaourt nature BIO	Buchette lait mélangé	Camembert	Brie BIO	Yaourt nature BIO	Petit suisse	Edam	Yaourt local BIO
<i>DESSERT</i>	Galette des rois	Banane BIO	Poire locale HVE	Yaourt aromatisé	Compote pommes abricots HVE	Pomme locale HVE	Yaourt fermier local aromatisé	Kiwis BIO

	SEMAINE du 05-février au 09-février sem 6				SEMAINE du 12-février au 16-février sem 7			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<i>ENTRÉE</i>	Taboulé semoule BIO	Pâté de foie SV : Salade verte	Chou blanc Egalim	Salade de petits pois Egalim	Salade de betteraves mais	Salade de pois chiche pulpe tomate	Carottes râpées EG	Salade de pommes de terre EG
<i>PLAT PROTIDIQUE</i>	Sauté de bœuf provençale SV : Boulettes soja tomate basilic	Escalope de porc au jus SV : Pané moelleux fromager nature	Jambon blanc SV : Merlu beurre citron	Filet de colin MSC sauce citron	Filet de merlu huile d'olive basilic	Sauté de veau SV : Pépite de colin épinards	Crêpe au fromage	Chipolatas SV : Calamars à la romaine
<i>GARNITURE</i>	Chou fleur EG	Fusilli BIO	Purée de pommes de terre	Carottes rondelles EG persil	Purée de céleri Egalim	Brunoise de légumes sauce tomate	(plat unique)	Courgettes BIO à la tomate
<i>PRODUIT LAITIÈRE</i>	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature BIO	Cantafrais	Mimolette	Yaourt fermier local aromatisé	Petit suisse	Mme Loïc	Cantal AOP
<i>DESSERT</i>	Galette au beurre BIO (sachet)	Pomme locale HVE	Kiwis BIO	Petit suisse aux fruits	Flan vanille (pot)	Donuts sucré	Purée de pommes bananes BIO	Petit suisse aux fruits

	SEMAINE du 22-janvier au 26-janvier sem 4				SEMAINE du 29-janvier au 02-février sem 5			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
<i>ENTRÉE</i>	Salade mélangée	Carottes râpées EG	Betteraves EG	Salade de pois chiche aux tomates	Velouté de tomates	Salade de coquillettes EG	Salade de blé Egalim	Salade d'haricots blancs
<i>PLAT PROTIDIQUE</i>	Chipolatas SV : Poisson pané	Escalope de dinde au jus SV : Colin beurre citron	Chili végétarien (H.rges, riz,maïs, carottes,pulp e tomate, épices chili	Escalope de porc au curry doux SV : Hoki sauce au curry	Manchons de poulet tex mex SV : Nuggets emmental	Saucisse de Francfort SV : Colin beurre citron	Filet de hoki à la crème	Pané blé moelleux fromager
<i>GARNITURE</i>	Petits-pois Egalim	Blé Egalim	(plat unique)	Chou fleur EG	Pommes de terre cube persillés	Haricots vert EG	Brocolis emmental	Epinards hachés
<i>PRODUIT LAITIÈRE</i>	Croc lait BIO	St Môret BIO	Camembert	Fromage blanc	Buchette lait mélangé	Tomme blanche	Rondelé BIO	Vache qui rit BIO
<i>DESSERT</i>	Compote pommes mirabelles HVE	Beignet fourré framboise	Clémentines BIO	Ptit croquant (emballé)	Banane BIO	Fian chocolat (pot)	Purée de pommes fraises BIO	Crêpe sucrée

## Mots mêlés Hiver

Liste de mots:

- FROID
- HIVER
- DÉCEMBRE
- JANVIER
- FÉVRIER
- MARS
- BONNET
- MANTEAU
- ECHARPE
- FLÛCON
- NEIGE
- GANTS
- GLACE
- PLUIE
- PATINOIRE
- TEMPÊTE
- GIVRE
- VERGLAS