

RESTAURATION SCOLAIRE

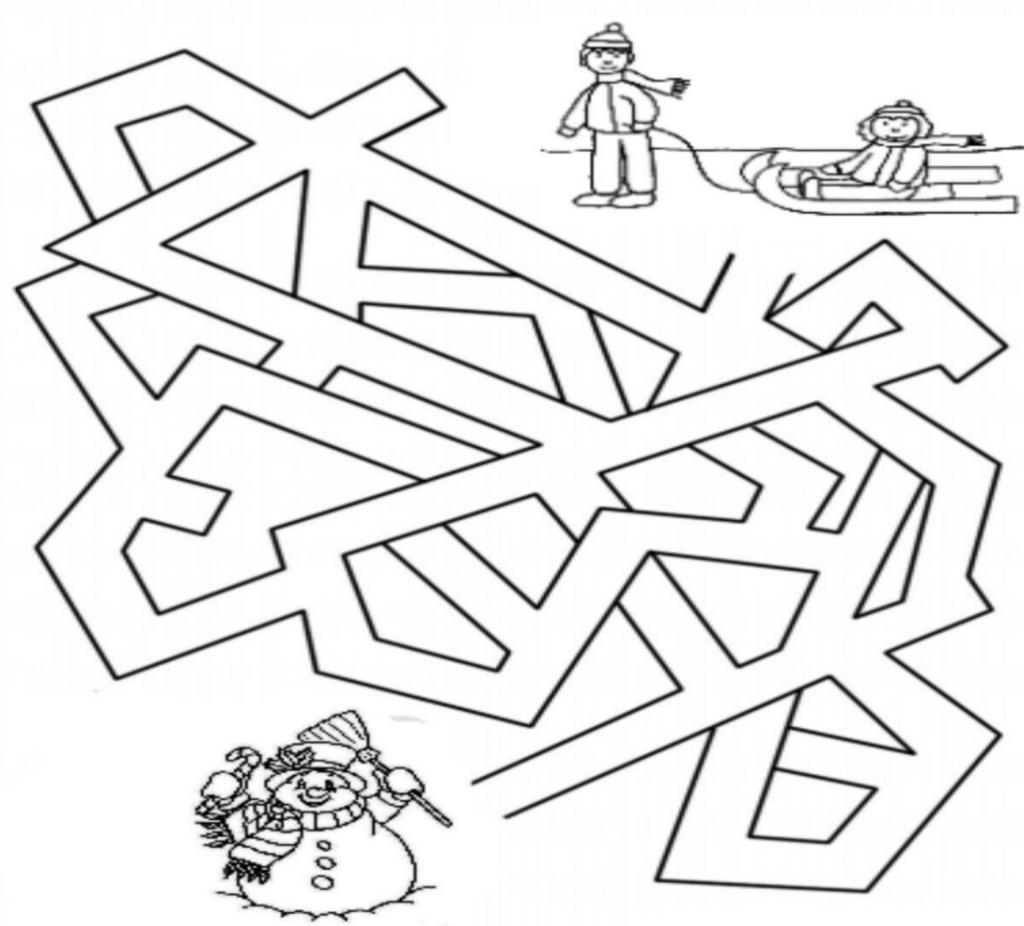
PERIODE DU 8 JANVIER AU 16 FEVRIER

www.bourgogne-repas.fr/espace-telechargement/

*Bourgogne Repas vous souhaite
une excellente
rentrée scolaire !*

*Bon
Appétit* 

Le labyrinthe D'hiver



Entre 85% et 90% des entrées, plats principaux et garnitures sont fabriqués dans nos ateliers, le reste étant principalement constitué des laitages et des fruits

- Légumes et fruits cuits
- Légumes et fruits crus
- Plat protéidique
- Féculents
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN contrôlés par une Diététicienne diplômée.

Boeuf, veau, porc, volaille = Origine France

Produits conformes à la loi EGALIM	MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE 
BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE 	AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE 
HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE 	SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
Menu végétarien 	



	SEMAINE du 08-janvier au 12-janvier				SEMAINE du 15-janvier au 19-janvier			
	sem 2				sem 3			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE				Chou-fleur EG vinaigrette	Salade de haricots rouges BIO		Chou blanc Egalim	
PLAT PROTIDIQUE	Escalope de dinde au jus SV : Filet de hoki sauce tomate	Omelette au fromage	Blanquette de poisson Egalim	Pilons de poulet SV : Accras de morue	Œufs durs béchamel	Poisson pané	Sauté de volaille SV : Colin beurre citron	Sauce bolognaise SV : Sauce tomate au thon
GARNITURE	Courgettes rondelles persil	Coquillettes EG	Petit-pois Egalim	Pommes de terre vapeur EG	Epinards hachés	Carottes rondelles EG à la crème	Purée de pommes de terre	Spaghetti BIO
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature BIO	Buchette lait mélangé	Camembert		Yaourt nature BIO	Petit suisse		Yaourt local BIO
DESSERT	Galette des rois	Banane BIO	Poire locale HVE	Yaourt aromatisé		Pomme locale HVE	Yaourt fermier local aromatisé	Kiwis BIO

	SEMAINE du 05-février au 09-février				SEMAINE du 12-février au 16-février			
	sem 6				sem 7			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE				Salade de petits pois Egalim	Salade de betteraves maïs		Carottes râpées EG	Salade de pommes de terre EG
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de bœuf provençale SV : Boulettes soja tomate basilic	Escalope de porc au jus SV : Pané moelleux fromager nature	Jambon blanc SV : Merlu beurre citron	Filet de colin MSC sauce citron	Filet de merlu huile d'olive basilic	Sauté de veau SV : Pépité de colin épinards	Crêpe au fromage	Chipolatas SV : Calamars à la romaine
GARNITURE	Chou fleur EG	Fusilli BIO	Purée de pommes de terre	Carottes rondelles EG persil	Purée de céleri Egalim	Brunoise de légumes sauce tomate	(plat unique)	Courgettes BIO à la tomate
PRODUIT LAITIER	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature BIO	Cantafrais	Mimolette	Yaourt fermier local aromatisé	Petit suisse	Mme Loïc	Cantal AOP
DESSERT	Galette au beurre BIO (sachet)	Pomme locale HVE	Kiwis BIO			Donuts sucré	Purée de pommes bananes BIO	

	SEMAINE du 22-janvier au 26-janvier				SEMAINE du 29-janvier au 02-février			
	sem 4				sem 5			
	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Salade mélangée	Carottes râpées EG		Salade de pois chiche aux tomates		Salade de coquillettes EG	Salade de blé Egalim	Salade d'haricots blancs
PLAT PROTIDIQUE	Chipolatas SV : Poisson pané	Escalope de dinde au jus SV : Colin beurre citron	Chili végétarien (H.rges, riz,maïs, carottes,pulp e tomate, épices chili)	Escalope de porc au curry doux SV : Hoki sauce au curry	Manchons de poulet tex mex SV : Nuggets emmental	Saucisse de Francfort SV : Colin beurre citron	Filet de hoki à la crème	Pané blé moelleux fromager
GARNITURE	Petits-pois Egalim	Blé Egalim	(plat unique)	Chou fleur EG	Pommes de terre cube persillés	Haricots vert EG	Brocolis emmental	Epinards hachés
PRODUIT LAITIER	Croc lait BIO	St Môret BIO	Camembert	Fromage blanc	Buchette lait mélangé		Rondelé BIO	Vache qui rit BIO
DESSERT			Clémentines BIO		Banane BIO	Flan chocolat (pot)		

Mots mêlés Hiver

Liste de mots:

- FROID
- HIVER
- DÉCEMBRE
- JANVIER
- FEVRIER
- MARS
- BONNET
- MANTEAU
- ÉCHARPE
- FLOCON
- NEIGE
- GANTS
- GLACE
- PLUIE
- PATINOIRE
- TEMPÊTE
- GIVRE
- VERGLAS