

MENU CRECHES

Semaine 51	SEMAINE DU 18 DECEMBRE AU 22 DECEMBRE 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Salade de pdt EG haricots verts	Potage de légumes frais	Taboulé	Tartinade de lentilles carottes au fromage frais	Salade ciselée
PLAT PROTIDIQUE	Filet de colin beurre citron	Bolognaise vege (pois chiche/légumes /petits pois)	Boulettes de bœuf BIO sauce basquaise	Aiguillettes de poulet crème	Filet de colin beurre persillé
SS VIANDE			Merlu sauce tomate	Œufs durs crème	
GARNITURE	Julienne de légumes Arc-En-Ciel	Riz BIO (plat unique)	Haricots beurre	Poêlée de patate douce	Purée de pommes de terre
PRODUIT LAITIER	Vache qui rit BIO	Camembert BIO	Yaourt aromatisé	Leerdamers	Yaourt nature Yaourt nature BIO
DESSERT	Pomme local HVE	Purée de fraises	Purée d'abricots BIO	Dessert de Noël	Banane BIO
Goûter	Yaourt nature, pain, chocolat	Fromage blanc, boudoirs, fruits	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Fromage, pain, purée de pêche

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>



- GRANDS

Semaine 1	SEMAINE DU 1 JANVIER AU 5 JANVIER 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE		Carottes râpées EG	Salade de torsades HVE	Salade de betteraves EG	Cake maison olives fromage
PLAT PROTIDIQUE	Bonne année!	Sauté de porc au jus	Haché de veau à la crème	Colin MSC sauce hollandaise	Œufs durs béchamel
SS VIANDE	FERIE	Colin beurre citron	Omelette		
GARNITURE		Purée de pommes de terre	Courgettes BIO	Riz BIO	Epinards hachés
PRODUIT LAITIER		Rondelé Rondelé BIO	Petit suisse Petit suisse BIO	Mimolette	Fromage blanc
DESSERT		Pomme	Purée de banane BIO	Clémentines BIO	Madeleine BIO
Goûter		Fromage blanc, boudoirs, purée d'ananas	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Fromage, pain, purée de pêche

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas
www.bourgogne-repas.fr

Semaine 52	SEMAINE DU 25 DECEMBRE AU 29 DECEMBRE 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE		Coleslaw EG	Taboulé semoule BIO	Salade ciselée	Salade de pommes de terre EG
PLAT PROTIDIQUE	Joyeux Noël	Parmentier de poisson EG	Escalope de dinde au jus	Escalope de porc sauce provençale	Omelette au fromage
SS VIANDE	FERIE		Merlu beurre citron	Colin sauce provençale	
GARNITURE		(plat unique)	Gratin de brocolis	Coquillettes EG	Carottes EG à la crème
PRODUIT LAITIER		Croc lait BIO	Edam	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Camembert
DESSERT		Fruits	Purée de fraises BIO	Poire locale HVE	Yaourt aromatisé
Goûter		Petit-suisse, pain, confiture	Fromage, cracotte, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, madelon, purée de bananes



Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 2	SEMAINE DU 8 JANVIER AU 12 JANVIER 2024				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Salade de pâtes	Haricots verts EG	Carottes râpées EGalim	Salade de pois chiche	Chou-fleur EG vinaigrette
PLAT PROTIDIQUE	Escalope de dinde au jus	Omelette au fromage	Steak haché de bœuf provençale	Blanquette de poisson EGalim	Aiguillettes de poulet au jus
SS VIANDE	Filet de hoki sauce tomate		Colin beurre citron		Merlu à la crème
GARNITURE	Courgettes persillées	Coquillettes EG	Semoule BIO	Haricots verts	Pommes de terre vapeur EG
PRODUIT LAITIER	Yaourt nature BIO	Buchette lait mélangé	Fromage blanc	Camembert	Brie BIO
DESSERT	Purée de bananes	Banane BIO	Purée de pêches	Poire locale HVE	Yaourt aromatisé
Goûter	Petit-suisse, pain, confiture	Fromage blanc, petit beurre, purée d'ananas	Fromage, cracotte, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, madelon, purée d'abricots

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS
PETITS

SEMAINE DU 18 DECEMBRE AU 22 DECEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 51	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Colin	Porc	Bœuf	Poulet	Colin
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée 3 légumes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de céleri EG	Purée de courgettes EG
PRODUIT LAITIERS	Petit suisse	Yaourt	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt
GOÛTER	Yaourt nature Purée de pommes	Fromage blanc Purée de pruneaux	Yaourt Purée d'ananas	Petit suisse Purée de poire	Fromage blanc Purée de pêche

PETITS



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de carottes	Purée de courgettes EG
Purée de poires	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de coing	Purée de banane Purée de banane BIO
Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de pruneaux	Purée d'ananas	Purée de poire Purée de poires BIO	Purée de pêche

DESSERT

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 1 JANVIER AU 5 JANVIER 2024

MOYENS

Semaine 1	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	FERIE	Porc	Veau	Colin	Œufs durs
FECULENTS		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LEGUMES		Purée 3 légumes	Purée de courgettes EG	Purée de pois	Purée d'épinards
PRODUIT LAITIERS		Yaourt nature	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc
GOÛTER		Fromage blanc Purée d'ananas	Yaourt nature Purée de pruneau	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée de pêche



PETITS

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG	Purée d'épinards
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de bananes Purée de banane BIO	Purée de fraises	Purée de poires Purée de poire BIO
	Purée d'ananas	Purée de pruneau	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de pêche

DESSERT



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 25 DECEMBRE AU 29 DECEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 52	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	FERIE	Hoki	Dinde	Porc	Omelette
FECULENTS		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LEGUMES		Purée d'épinards	Purée de brocolis EG	Purée de chou fleur EG	Purée de carottes
PRODUIT LAITIERS		Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc
GOÛTER		Petit suisse Purée de poires	Yaourt nature Purée de coing	Fromage blanc Purée de pommes	Yaourt nature Purée de bananes

PETITS



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
FERIE	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée de carottes
	Purée d'abricots	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'ananas	Purée de pêche
	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de bananes Purée de bananes BIO

DESSERT

SEMAINE DU 8 JANVIER AU 12 JANVIER 2024

MOYENS

Semaine 2	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Dinde	Omelette	Bœuf	Colin	Poulet
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée de courgettes	Purée de carottes	Purée 3 légumes	Purée de Pois	Purée de céleri EG
PRODUIT LAITIERS	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
GOÛTER	Petit suisse Purée de coing	Fromage blanc Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pommes	Fromage blanc Purée de poires	Yaourt nature Purée d'abricots

PETITS



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de courgettes	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée d'épinards
Purée de bananes Purée de bananes BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pêche	Purée de pruneaux	Purée de fraises Purée de fraises BIO
Purée de coing	Purée d'ananas	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de poires Purée de poires BIO	Purée d'abricots

DESSERT

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers