

# LISTE DES ALLERGÈNES MAJEURS CONTENUS DANS LES PLATS SERVIS DANS

## LES CRECHES

DU 18 DECEMBRE 2023 AU 12 JANVIER 2024



(Rem: Les repas étant préparés dans des ateliers qui utilisent des allergènes, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes dans nos plats)

## Allergènes

PLATS	Céréales contenant du gluten	Crustacés et produits à base de crustacés	Œufs et produits à base d'œufs	Poissons et produits à base de poissons	Arachides et produits à base d'arachides	Soja et produits à base de soja	Lait et produits à base de lait (y compris lactose)	Fruits à coque	Moutarde	Céleri
Aiguillette de poulet à la crème, haché de veau à la crème							+			
Blanquette de poisson Egalim, colin MSC sauce hollandaise		+		+			+			
Cake maison olives fromage	+		+				+			
Carottes à la crème, gratin de brocolis							+			
Carottes râpées									+	
Dessert de Noël : choux enrobés chocolat	+		+				+	+		
Escalope de dinde au jus, sauté de porc au jus, aiguillette de poulet au jus										
Filet de colin beurre citron, beurre persil				+						
Fromage portion, fromage coupe, laitages							+			
Fruits, purée de fruits										
Gratin de brocolis							+			
Haricots beurre, julienne de légumes, courgettes BIO, haricots verts, épinards haché										
Madeleine	+		+							
Œufs durs béchamel, omelette au fromage	+		+				+			
Parmentier de poisson		+		+			+			
Poêlée de patate douce, pommes de terre vapeur										
Potage de légumes frais										
Purée de pommes de terre							+			
Riz BIO										
Salade ciselée										
Salade de betteraves EG									+	
Salade de pdt haricots verts									+	
Salade de pois chiche									+	
Salade de pommes de terre									+	
Salade de torsades HVE, pâtes	+								+	
Salade d'haricots verts EG, salade de chou fleur EG vinaigrette									+	
Semoule BIO, coquillettes	+									
Steak haché de bœuf provençale, escalope de porc sauce provençale, boulettes de bœuf basquaise										
Taboulé	+									
Tartinade lentilles carottes au fromage frais							+			