

MENU CRECHES

Semaine 47	SEMAINE DU 20 NOVEMBRE AU 24 NOVEMBRE 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Potage de légumes frais	Macédoine de légumes	Salade ciselée	Salade de haricots verts EG	Salade de torsades HVE
PLAT PROTIDIQUE	Escalope de porc au jus	Omelette BIO au fromage	Lasagne de légumes végétarienne	Filet de poulet à la crème	Colin MSC sauce blanche
SS VIANDE	Colin sauce tomate			Merlu beurre citron	
GARNITURE	Purée de pommes de terre	Courgettes BIO Persillade	(plat unique)	Lentilles BIO	Brocolis au fromage
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Saint Môret BIO	Brie BIO	Rondelé BIO	Yaourt nature
DESSERT	Pomme local HVE	Purée de pommes fraises BIO	Petit suisse aux fruits	Poire	Banane BIO



Yaourt nature, pain, chocolat	Fromage blanc, boudoirs, fruits	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Fromage, pain, purée de pommes
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------	-----------------------------------	--------------------------------



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>



Légendes
 Produits conformes à la loi EGAUM

- BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB: Lait Fermer BIO

■ Légumes et fruits cuits
■ Légumes et fruits crus
■ Plat protidique
■ Féculents
■ Produits laitiers
■ Produits sucrés

- GRANDS

Semaine 49	SEMAINE DU 4 DECEMBRE AU 8 DECEMBRE 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Potage de légumes frais	Coleslaw Egalim	Salade de maïs	Céleri rémoulade	Carottes râpées
PLAT PROTIDIQUE	Merlu crème citron	Sauté de porc au jus	Filet de hoki coulis de tomate	Filet de poulet au jus	Sauté de bœuf provençale
SS VIANDE		Filet de colin beurre citron		Œufs durs sauce blanche	Cube de colin sauce tomate
GARNITURE	Petit pois EG	Blé huile d'olive	Dés de potiron	Haricots rouges BIO tomate	Pommes de terre cube EG
PRODUIT LAITIER	Petit moulu nature	Yaourt nature BIO	Saint Marcellin IGP	Yaourt nature BIO	Carré calcium
DESSERT	Purée de bananes BIO	Gâteau maison à la vanille	Petit suisse nature sucré	Poire locale HVE	Banane BIO



Yaourt nature, pain, chocolat	Fromage blanc, boudoirs, fruits	Lait, corn flakes, fruits	Petit suisse, cracotte, confiture	Fromage, pain, purée de pêche
-------------------------------	---------------------------------	---------------------------	-----------------------------------	-------------------------------



Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 48	SEMAINE DU 27 NOVEMBRE AU 1 DECEMBRE 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Velouté de carottes EG	Salade de lentilles	Salade ciselée	Betteraves Egalim	Brocolis BIO vinaigrette
PLAT PROTIDIQUE	Sauté de dinde au jus	Boulettes de bœuf BIO coulis de tomate	Filet de hoki beurre citron	Lasagnes au saumon	Œufs brouillés
SS VIANDE	Filet de saumon crème	Omelette sauce basquaise			
GARNITURE	Pommes de terre vapeur persil	Ratatouille	Boullgour crème	(plat unique)	Riz BIO
PRODUIT LAITIER	Edam	Chanteneige BIO	Fromage blanc	Tartare	Coulommiers
DESSERT	Orange BIO	Madeleine aux œufs	Purée de fraises BIO	Banane	Pomme HVE locale



Fromage blanc, petit beurre, purée de fraises	Petit-suisse, pain, confiture	Fromage, cracotte, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, madelon, purée de bananes
---	-------------------------------	---------------------------	-------------------------------	--



Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.



Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 50	SEMAINE DU 11 DECEMBRE AU 15 DECEMBRE 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
ENTRÉE	Velouté poireau pommes de terre	Haricots blanc vinaigrette	Chou blanc Egalim vinaigrette	Salade ciselée	Riz BIO aux olives
PLAT PROTIDIQUE	Escalope de volaille au jus	Haché de veau coulis de tomate	Omelette sauce tomate	Cubes de colin à la crème curry	Quenelles nature sauce aurore
SS VIANDE	Filet de saumon crème	Filet de merlu sauce napolitaine			
GARNITURE	Epinars hachés à la crème	Gratin de courgettes BIO	Blé BIO	Penne BIO huile d'olive	Chou fleur EG
PRODUIT LAITIER	Mimolette	Emmental	Rondelé BIO	Petit-suisse BIO	Saint Moret BIO
DESSERT	Clémentines BIO	Purée de poires BIO	Yaourt aromatisé BIO	Kiwi BIO	Purée d'ananas



Fromage blanc, petit beurre, purée d'ananas	Petit-suisse, pain, confiture	Fromage, cracotte, fruits	Fromage blanc, pain, chocolat	Yaourt nature, madelon, purée d'abricots
---	-------------------------------	---------------------------	-------------------------------	--



MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 20 NOVEMBRE AU 24 NOVEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 47	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Porc	Omelette	Bœuf	Poulet	Colin
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée de chou fleur EG	Purée de courgettes EG	Purée de céleri EG	Purée de carottes	Purée de brocolis EG
PRODUIT LAITIERS	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt nature
GOÛTER	Yaourt nature Purée de pêche	Fromage blanc Purée de pruneau	Yaourt nature Purée de poire	Petit suisse Purée de bananes	Fromage blanc Purée de pommes

PETITS



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de haricots verts
DESSERT	Purée de pomme Purée de pommes BIO	Purée de p. fraises Purée de p. fraises BIO	Purée d'abricots	Purée de coing	Purée de fraises
	Purée de pêche	Purée de pruneau	Purée de poire Purée de poire BIO	Purée de banane Purée de banane BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE

SEMAINE DU 4 DECEMBRE AU 8 DECEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 49	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Merlu	Porc	Hoki	Poulet	Bœuf
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée de pois	Purée de brocolis EG	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
PRODUIT LAITIERS	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Yaourt nature	Petit suisse
GOÛTER	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée d'abricots	Yaourt nature Purée de pommes	Petit suisse Purée de coing	Fromage blanc Purée de pêche

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de carottes
DESSERT	Purée de p. banane Purée de p. banane BIO	Purée de poire Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pruneaux
	Purée de fraises	Purée d'abricots	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de coing	Purée de pêche Purée de pêche BIO

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
 Origine des viandes :
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
 - Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 27 NOVEMBRE AU 1 DECEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 48	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Dinde	Bœuf	Hoki	Saumon	Œufs
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée d'épinards	Purée 3 légumes	Purée carottes	Purée de potiron EG	Purée chou fleur EG
PRODUIT LAITIERS	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc
GOÛTER	Fromage blanc Purée de fraises	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de poires	Yaourt nature Purée de banane

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG
DESSERT	Purée de pêche	Purée de bananes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de coing
	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée d'ananas	Purée de poires	Purée de bananes Purée de banane BIO

SEMAINE DU 11 DECEMBRE AU 15 DECEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 50	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PLAT PROTIDIQUE	Volaille	Veau	Omelette	Colin	Porc
FECULENTS	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
LEGUMES	Purée d'épinards	Purée de courgettes EG	Purée de céleri EG	Purée d'haricots verts	Purée de chou fleur EG
PRODUIT LAITIERS	Petit suisse	Yaourt nature	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc
GOÛTER	Fromage blanc Purée d'ananas	Petit suisse Purée de pommes	Yaourt nature Purée de fraises	Fromage blanc Purée de coing	Yaourt nature Purée d'abricots

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée de carottes
DESSERT	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de poires Purée de poire BIO	Purée de pêche	Purée de bananes Purée de banane BIO	Purée d'ananas
	Purée d'ananas	Purée de pommes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de coing	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO

■ Légumes et fruits crus

■ Légumes et fruits cuits

■ Féculents

■ Plat protidique

■ Produits laitiers