



BONNES VACANCES
DE LA TOUSSAINT!

MENU DES CENTRES DE LOISIRS

PÉRIODE DU 23 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2023



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Site internet <https://www.bourgogne-repas.fr>

e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Tel : 03.85.40.09.51

Semaine du 23 au 27 octobre 2023

Semaine 43	Lundi 23/10	Mardi 24/10	Mercredi 25/10	Jeudi 26/10	Vendredi 27/10
ENTRÉE	Salade d'haricots verts EG	Taboulé semoule BIO	Carottes Egalim râpées	Salade de pommes de terre EG	Salade de betteraves EG
PLAT PROTIDIQUE	Sauce bolognaise SV : Sauce tomate au thon	Escalope de dinde jus aux champignons SV : Omelette	Lasagnes de légumes végétarienne	Boulette de bœuf sauce catalane SV : dés de saumon sauce tomate	Filet de colin EG sauce Nantua
GARNITURE	Spaghetti BIO	Epinards hachés béchamel	(plat unique)	Courgettes BIO persillade	Riz BIO
LAITAGE	Petits suisses aux fruits	St Môret BIO	Brie	Yaourt nature BIO	Cantal
DESSERT	Kiwi BIO	Gâteau maison vanille	Yaourt aromatisé BIO	Banane BIO	Purée de pommes fraises BIO



PAS DE PIQUE NIQUE SANDWICH LE LUNDI

PNS/PNB	PIQUE NIQUE AUX CHOIX
PNS : Pain rond, jambon de dinde (SV : surimi) Tomate, salade, mayonnaise Chips, camembert portion Fruit	PNB : Jambon blanc (SV : Poisson blanc mayo) Salade de pommes de terre Camembert portion Fruit

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.
Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille=France
Agneau = Union Européenne

Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN contrôlés par une Diététicienne diplômée (fréquences nutritionnelles disponibles sur simple demande)

Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2022

Semaine 44	Lundi 30/10	Mardi 31/10	Mercredi 01/11	Jeudi 02/11	Vendredi 03/11
ENTRÉE	Coleslaw EG	Potion à la base de crabeau et oers de terre	FERIE = TOUSSAINT	Chou fleur EG sauce cocktail	Salade de haricots coco
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de porc local jus aux herbes SV : Paupiette de saumon	Doigts de Sorcière ensanglantés		Tarte chèvre tomate	Cordon bleu SV : Beignet de la mer
GARNITURE	Coquillettes Egalim	Purée d'Halloween		Salade verte	Brocolis BIO au curry
LAITAGE	Petit moulé AFH	Fromage au couleur de Citrouille		Rondelé BIO	Petit suisse
DESSERT	Flan nappé caramel	Dessert du Fantôme		Flan chocolat	Pomme locale HVE

PAS DE PIQUE NIQUE SANDWICH LE LUNDI

PNS/PNB	PIQUE NIQUE AU CHOIX
PNS : Pain rond, jambon de dinde (SV : surimi) Tomate, salade, mayonnaise Chips, camembert portion Fruit	PNB : Jambon blanc (SV : Poisson blanc mayo) Salade de pommes de terre Camembert portion Fruit

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne repas.