



BONNES VACANCES  
DE LA TOUSSAINT!

# MENU DES CENTRES DE LOISIRS

PÉRIODE DU 23 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2023

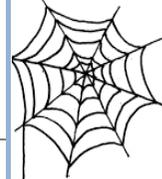


Bourgogne Repas  
Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY

Site internet <https://www.bourgogne-repas.fr>

e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
Tel : 03.85.40.09.51

Semaine du 23 au 27 octobre 2023					
Semaine 43	Lundi 23/10	Mardi 24/10	Mercredi 25/10	Jeudi 26/10	Vendredi 27/10
ENTRÉE	Salade d'haricots verts EG		Carottes Egalim râpées	Salade de pommes de terre EG	
PLAT PROTIDIQUE	Sauce bolognaise SV : Sauce tomate au thon	Escalope de dinde jus aux champignons SV : Omelette	Lasagnes de légumes végétariennes	Boulette de bœuf sauce catalane SV : dés de saumon sauce tomate	Filet de colin EG sauce Nantua
GARNITURE	Spaghetti BIO	Epinards hachés béchamel	(plat unique)	Courgettes BIO persillade	Riz BIO
LAITAGE	Petits suisses aux fruits	St Môret BIO		Yaourt nature BIO	Cantal
DESSERT		Gâteau maison vanille	Yaourt aromatisé BIO		Purée de pommes fraises BIO



Semaine du 30 octobre au 3 novembre 2022					
Semaine 44	Lundi 30/10	Mardi 31/10	Mercredi 01/11	Jeudi 02/11	Vendredi 03/11
ENTRÉE	Coleslaw EG		FERIE = TOUSSAINT	Chou fleur EG sauce cocktail	Salade de haricots coco
PLAT PROTIDIQUE	Rôti de porc local jus aux herbes SV : Paupiette de saumon	Doigts de Sorcière ensanglantés		Tarte chèvre tomate	Cordon bleu SV : Beignet de la mer
GARNITURE	Coquillettes Egalim	Purée d'Halloween		Salade verte	Brocolis BIO au curry
LAITAGE		Fromage au couleur de Citrouille		Rondelé BIO	Petit suisse
DESSERT	Flan nappé caramel	Dessert du Fantôme			

PAS DE PIQUE NIQUE SANDWICH LE LUNDI					
PNS/PNB	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
PNS : Pain rond, jambon de dinde (SV : surimi) Tomate, salade, mayonnaise Chips, camembert portion Fruit				PNB : Jambon blanc (SV : Poisson blanc mayo) Salade de pommes de terre Camembert portion Fruit	

PAS DE PIQUE NIQUE SANDWICH LE LUNDI					
PNS/PNB	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI	
PNS : Pain rond, jambon de dinde (SV : surimi) Tomate, salade, mayonnaise Chips, camembert portion Fruit			PNB : Jambon blanc (SV : Poisson blanc mayo) Salade de pommes de terre Camembert portion Fruit		

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.  
Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille=France  
Agneau = Union Européenne

Menus conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN contrôlés par une Diététicienne diplômée (fréquences nutritionnelles disponibles sur simple demande)

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne repas.