

# MENU CRECHES

| SEMAINE 43      | SEMAINE DU 23 OCTOBRE AU 27 OCTOBRE 2023 |                                       |                                 |                                  |                                |
|-----------------|--|---------------------------------------|---------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|
|                 | LUNDI                                    | MARDI                                 | GRANDS<br>MERCREDI              | JEUDI                            | VENDREDI                       |
| ENTRÉE          | Salade d'haricots verts EG               | Taboulé semoule BIO                   | Carottes Egalim râpées          | Salade de pommes de terre EG     | Salade de betteraves EG        |
| PLAT PROTÉIQUE  | Sauce bolognaise                         | Escalope de dinde jus aux champignons | Lasagne de légumes végétarienne | Boulettes de bœuf sauce catalane | Filet de colin EG sauce Nantua |
| SS VIANDE       | Sauce tomate au thon                     | Omelette                              |                                 | Dés de saumon sauce tomate       |                                |
| GARNITURE       | Spaghettis BIO                           | Epinards hachés béchamel              | (plat unique)                   | Courgettes BIO persillade        | Riz BIO                        |
| PRODUIT LAITIER | Petits suisse aux fruits                 | Saint Môret Saint Môret BIO           | Brie                            | Yaourt nature Yaourt nature BIO  | Cantal                         |
| DESSERT         | Kiwi BIO                                 | Gâteau maison vanille                 | Yaourt aromatisé BIO            | Banane BIO                       | Purée de pommes fraises BIO    |

**Goûter**

|                                |                         |  |                                    |                           |
|--------------------------------|-------------------------|--|------------------------------------|---------------------------|
| Fromage, pain, purée de pommes | Yaourt, boudoir, fruits | Fromage b/c, madelon, purée de fraises | Fromage, cracotte, purée d'abricot | Lait, corn flakes, fruits |
|--------------------------------|-------------------------|--|------------------------------------|---------------------------|

**INFO** - Pour en savoir plus sur la loi Egalim: <https://agriculture.gouv.fr/>

| SEMAINE 44      | SEMAINE DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2023 |                              |        |                            |                               |
|-----------------|--|------------------------------|--------|----------------------------|-------------------------------|
|                 | LUNDI                                    | MARDI                        | GRANDS | JEUDI                      | VENDREDI                      |
| ENTRÉE          | Coleslaw EG                              | Soupe de légumes vermicelles | FERIE  | Chou Fleur EG              | Salade de haricots coco       |
| PLAT PROTÉIQUE  | Rôti de porc local jus aux herbes        | Steak haché au jus           |        | Filet de hoki sauce citron | Escalope de volaille crème    |
| SS VIANDE       | Omelette coulis de tomate                | Filet de colin crème         |        |                            | Filet de merlu crème citron   |
| GARNITURE       | Coquillettes Egalim                      | Purée de carottes            |        | Riz                        | Brocolis BIO au curry         |
| PRODUIT LAITIER | Petit moulé nature                       | Mimolette                    |        | Rondelé Rondelé BIO        | Petit suisse Petit suisse BIO |
| DESSERT         | Fruits                                   | Gâteau maison Halloween      |        | Purée de fruits            | Pomme locale HVE              |

**Goûter**

|  |                               |  |                                 |                                   |
|--|-------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|
| Yaourt nature, madeleine, purée de coing | Pain, confiture, petit suisse |  | Boudoirs, fromage blanc, fruits | Cracotte, fromage, purée de pêche |
|--|-------------------------------|--|---------------------------------|-----------------------------------|



**Légendes**  
Produits conformes à la loi EGALIM

- BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- ENV-PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC-PRODUIT ISSU DE LA PÊCHE DURABLE
- AOP-APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV-Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB-Lait Fermier BIO

**Bourgogne repas**

Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY  
Tel : 03.85.40.09.51  
Fax : 03.85.40.09.63  
e-mail : info@bourgogne-repas.fr  
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

# - GRANDS

| SEMAINE 45      | SEMAINE DU 6 NOVEMBRE AU 10 NOVEMBRE 2023 |                                 |                                     |                                    |                       |
|-----------------|---|---------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
|                 | LUNDI                                     | MARDI                           | GRANDS<br>MERCREDI                  | JEUDI                              | VENDREDI              |
| ENTRÉE          | Potage de légumes frais                   | Salade de lentilles BIO         | Coleslaw EG                         | Betteraves Egalim                  | Salade de pois chiche |
| PLAT PROTÉIQUE  | Rôti de porc local coulis de tomate       | Omelette provençale             | Filet de colin MSC sce crème citron | Kefta de volaille sauce forestière | Œufs brouillés        |
| SS VIANDE       | Filet de merlu sauce tomate               |                                 |                                     | Œufs durs sauce basquaise          |                       |
| GARNITURE       | Pâtes torsades HVE                        | Haricots verts EG persillade    | Dés de PDT huile d'olive            | Semoule BIO                        | Brunoise de légumes   |
| PRODUIT LAITIER | Chanteneige Chanteneige BIO               | Yaourt nature Yaourt nature BIO | Croc lait BIO                       | Cantal                             | Rondelé Rondelé BIO   |
| DESSERT         | Salade de fruits frais                    | Gâteau maison chocolat          | Pomme HVE locale                    | Purée de pommes fraises BIO        | Banane BIO            |

**Goûter**

|                             |                               |                          |                             |  |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--|
| Yaourt, petit beurre, fruit | Fromage, pain, purée de pomme | Lait, corn flakes, fruit | Fromage b/c, pain, chocolat | Petit suisse, madelon, purée de poires |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------|-----------------------------|--|

**INFO** Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)

| SEMAINE 46      | SEMAINE DU 13 NOVEMBRE AU 17 NOVEMBRE 2023 |                                  |                                  |                            |                                       |
|-----------------|--|----------------------------------|----------------------------------|----------------------------|---------------------------------------|
|                 | LUNDI                                      | MARDI                            | GRANDS<br>MERCREDI               | JEUDI                      | VENDREDI                              |
| ENTRÉE          | Salade de maïs                             | Taboulé semoule BIO              | Carottes râpées Egalim au citron | Salade de coquillettes HVE | Salade de chou fleur EG               |
| PLAT PROTÉIQUE  | Sauté de porc à l'ancienne                 | Cube de saumon sauce hollandaise | Steak De Bœuf Hache au jus       | Omelette sauce tomate      | Escalope de dinde au jus de volaille  |
| SS VIANDE       | Colin beurre citron                        |                                  | Filet de hoki curry doux         |                            | Filet de merlu beurre citron          |
| GARNITURE       | Riz BIO                                    | Epinards hachés crème            | Purée de pois                    | Haricots verts EG persil   | Haricots blancs coco SS JUS DE VIANDE |
| PRODUIT LAITIER | Yaourt nature Yaourt nature BIO            | Fromage blanc                    | Vache Picon                      | Carré de l'Est             | Petit suisse Petit suisse BIO         |
| DESSERT         | Clémentines                                | Purée de pommes HVE              | Fruits                           | Yaourt aromatisé           | Madeleine BIO                         |

**Goûter**

|                                    |   |                                  |                               |                      |
|------------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|----------------------|
| Fromage, cracotte, purée d'abricot | Petit-suisse, madeleine, purée de coing | Fromage, pain, purée de pruneaux | Fromage blanc, boudoir, fruit | Fromage, pain, fruit |
|------------------------------------|---|----------------------------------|-------------------------------|----------------------|

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

# MENU POUR LA CRECHE

# MOYENS PETITS

## SEMAINE DU 23 OCTOBRE AU 27 OCTOBRE 2023

| SEMAINE 43              | MOYENS                       |                        |                                |                               |                          | PETITS |       |          |       |          |
|-------------------------|------------------------------|------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------|-------|----------|-------|----------|
|                         | Lundi                        | Mardi                  | Mercredi                       | Jeudi                         | Vendredi                 | Lundi  | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| <b>PLAT PROTÉGEAQUE</b> | Bœuf                         | Dinde                  | Oeufs                          | Bœuf                          | Colin                    |        |       |          |       |          |
| <b>FÉCULENTS</b>        | Purée de PdT ss lait         | Purée de PdT ss lait   | Purée de PdT ss lait           | Vermicelles                   | Purée de PdT ss lait     |        |       |          |       |          |
| <b>LÉGUMES</b>          | Purée de potiron EG          | Purée d'épinards       | Purée d'haricots verts         | Purée de courgettes EG        | Purée de pois            |        |       |          |       |          |
| <b>PRODUIT LAITIERS</b> | Fromage Blanc                | Petit Suisse           | Yaourt                         | Fromage blanc                 | Petit Suisse             |        |       |          |       |          |
| <b>GÂTER</b>            | Petit Suisse Purée de pommes | Yaourt Purée de banane | Fromage blanc Purée de fraises | Petit Suisse Purée d'abricots | Yaourt Purée de pruneaux |        |       |          |       |          |

**Produits de la mer:** Pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)  
**Origine des viandes:**  
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France  
 - Agneau = Union Européenne

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

## SEMAINE DU 6 NOVEMBRE AU 10 NOVEMBRE 2023

| SEMAINE 45              | MOYENS                |                              |                        |                                |                              | PETITS |       |          |       |          |
|-------------------------|-----------------------|------------------------------|------------------------|--------------------------------|------------------------------|--------|-------|----------|-------|----------|
|                         | Lundi                 | Mardi                        | Mercredi               | Jeudi                          | Vendredi                     | Lundi  | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| <b>PLAT PROTÉGEAQUE</b> | Porc                  | Omelette                     | Colin                  | Volaille                       | Oeufs                        |        |       |          |       |          |
| <b>FÉCULENTS</b>        | Purée de PdT ss lait  | Purée de PdT ss lait         | Purée de PdT ss lait   | Vermicelles                    | Purée de PdT ss lait         |        |       |          |       |          |
| <b>LÉGUMES</b>          | Purée de carottes     | Purée d'haricots verts       | Purée de pois          | Purée d'épinards               | Purée de céleri              |        |       |          |       |          |
| <b>PRODUIT LAITIERS</b> | Fromage blanc         | Yaourt                       | Fromage blanc          | Petit suisse                   | Yaourt                       |        |       |          |       |          |
| <b>GÂTER</b>            | Yaourt Purée d'ananas | Petit Suisse Purée de pommes | Yaourt Purée de banane | Fromage blanc Purée d'abricots | Petit Suisse Purée de poires |        |       |          |       |          |



**Bourgogne Repas**  
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
 71290 CUISERY  
 Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63  
 e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
<https://www.bourgogne-repas.fr>

## SEMAINE DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2023

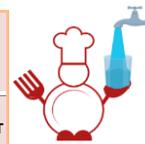
| SEMAINE 44              | MOYENS                       |                               |          |                                |                       | PETITS |       |          |       |          |
|-------------------------|------------------------------|-------------------------------|----------|--------------------------------|-----------------------|--------|-------|----------|-------|----------|
|                         | Lundi                        | Mardi                         | Mercredi | Jeudi                          | Vendredi              | Lundi  | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| <b>PLAT PROTÉGEAQUE</b> | Porc                         | Bœuf                          |          | Hoki                           | Volaille              |        |       |          |       |          |
| <b>FÉCULENTS</b>        | Purée de PdT ss lait         | Purée de PdT ss lait          |          | Purée de PdT ss lait           | Purée de PdT ss lait  |        |       |          |       |          |
| <b>LÉGUMES</b>          | Purée de chou fleur EG       | Purée de potiron EG           |          | Purée 3 légumes                | Purée de brocolis EG  |        |       |          |       |          |
| <b>PRODUIT LAITIERS</b> | Fromage blanc                | Petit suisse                  |          | Yaourt                         | Petit suisse          |        |       |          |       |          |
| <b>GÂTER</b>            | Yaourt nature Purée de coing | Fromage blanc Purée de poires |          | Fromage blanc Purée de bananes | Yaourt Purée de pêche |        |       |          |       |          |



■ Légumes et fruits crus  
■ Légumes et fruits cuits  
■ Féculents  
■ Plat protéique  
■ Produits laitiers

## SEMAINE DU 13 NOVEMBRE AU 17 NOVEMBRE 2023

| SEMAINE 46              | MOYENS                  |                             |                                 |                               |                             | PETITS |       |          |       |          |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------------------|-----------------------------|--------|-------|----------|-------|----------|
|                         | Lundi                   | Mardi                       | Mercredi                        | Jeudi                         | Vendredi                    | Lundi  | Mardi | Mercredi | Jeudi | Vendredi |
| <b>PLAT PROTÉGEAQUE</b> | Porc                    | Saumon                      | Bœuf                            | Jambon                        | Dinde                       |        |       |          |       |          |
| <b>FÉCULENTS</b>        | Purée de PdT ss lait    | Purée de PdT ss lait        | Purée de PdT ss lait            | Purée de PdT ss lait          | Purée de PdT ss lait        |        |       |          |       |          |
| <b>LÉGUMES</b>          | Purée de courgettes EG  | Purée d'épinards            | Purée de pois                   | Purée de haricots verts       | Purée 3 légumes             |        |       |          |       |          |
| <b>PRODUIT LAITIERS</b> | Petit suisse            | Fromage blanc               | Yaourt                          | Petit suisse                  | Fromage blanc               |        |       |          |       |          |
| <b>GÂTER</b>            | Yaourt Purée d'abricots | Petit Suisse Purée de coing | Fromage blanc Purée de pruneaux | Fromage blanc Purée de pommes | Petit Suisse Purée d'ananas |        |       |          |       |          |



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.