

MENU CRECHES

SEMAINE 43	SEMAINE DU 23 OCTOBRE AU 27 OCTOBRE 2023				
	LUNDI	MARDI	GRANDS MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade d'haricots verts EG	Taboulé semoule BIO	Carottes Egalim râpées	Salade de pommes de terre EG	Salade de betteraves EG
PLAT PROTÉINIQUE	Sauce bolognaise	Escalope de dinde jus aux champignons	Lasagne de légumes végétarienne	Boulettes de bœuf sauce catalane	Filet de colin EG sauce Nantua
SS VIANDE	Sauce tomate au thon	Omelette		Dés de saumon sauce tomate	
GARNITURE	Spaghettis BIO	Epinards hachés béchamel	(plat unique)	Courgettes BIO persillade	Riz BIO
PRODUIT LAITIÈRE	Petits suisse aux fruits	Saint Môret Saint Môret BIO	Brie	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Cantal
DESSERT	Kiwi BIO	Gâteau maison vanille	Yaourt aromatisé BIO	Banane BIO	Purée de pommes fraises BIO

Goûter	Fromage, pain, purée de pommes	Yaourt, boudoir, fruits	Fromage b/c, madelon, purée de fraises	Fromage, cracotte, purée d'abricot	Lait, corn flakes, fruits
--------	--------------------------------	-------------------------	--	------------------------------------	---------------------------

INFO - Pour en savoir plus sur la loi Egalim: <https://agriculture.gouv.fr/>

SEMAINE 44	SEMAINE DU 30 OCTOBRE AU 3 NOVEMBRE 2023				
	LUNDI	MARDI	GRANDS	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Coleslaw EG	Soupe de légumes vermicelles	FERIE	Chou Fleur EG	Salade de haricots coco
PLAT PROTÉINIQUE	Rôti de porc local jus aux herbes	Steak haché au jus		Filet de hoki sauce citron	Escalope de volaille crème
SS VIANDE	Omelette coulis de tomate	Filet de colin crème		Filet de merlu crème citron	
GARNITURE	Coquillettes Egalim	Purée de carottes		Riz	Brocolis BIO au curry
PRODUIT LAITIÈRE	Petit moulé nature	Mimolette		Rondelé Rondelé BIO	Petit suisse Petit suisse BIO
DESSERT	Fruits	Gâteau maison Halloween		Purée de fruits	Pomme locale HVE

Goûter	Yaourt nature, madeleine, purée de coing	Pain, confiture, petit suisse		Boudoirs, fromage blanc, fruits	Cracotte, fromage, purée de pêche
--------	--	-------------------------------	--	---------------------------------	-----------------------------------



Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

- BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- ENV-PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC-PRODUIT ISSU DE LA PÊCHE DURABLE
- AOP-APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV-Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB-Lait Fermier BIO

■ Légumes et fruits crus
■ Légumes et fruits cuits
■ Plat protéinique
■ Féculents
■ Produits laitiers
■ Produits sucrés

Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

- GRANDS

SEMAINE 45	SEMAINE DU 6 NOVEMBRE AU 10 NOVEMBRE 2023				
	LUNDI	MARDI	GRANDS MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Potage de légumes frais	Salade de lentilles BIO	Coleslaw EG	Betteraves Egalim	Salade de pois chiche
PLAT PROTÉINIQUE	Rôti de porc local coulis de tomate	Omelette provençale	Filet de colin MSC sce crème citron	Kefta de volaille sauce forestière	Œufs brouillés
SS VIANDE	Filet de merlu sauce tomate			Œufs durs sauce basquaise	
GARNITURE	Pâtes torsades HVE	Haricots verts EG persillade	Dés de PDT huile d'olive	Semoule BIO	Brunoise de légumes
PRODUIT LAITIÈRE	Chanteneige Chanteneige BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Croc lait BIO	Cantal	Rondelé Rondelé BIO
DESSERT	Salade de fruits frais	Gâteau maison chocolat	Pomme HVE locale	Purée de pommes fraises BIO	Banane BIO

Goûter	Yaourt, petit beurre, fruit	Fromage, pain, purée de pomme	Lait, corn flakes, fruit	Fromage b/c, pain, chocolat	Petit suisse, madelon, purée de poires
--------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------	--

INFO Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

SEMAINE 46	SEMAINE DU 13 NOVEMBRE AU 17 NOVEMBRE 2023				
	LUNDI	MARDI	GRANDS MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTRÉE	Salade de maïs	Taboulé semoule BIO	Carottes râpées Egalim au citron	Salade de coquillettes HVE	Salade de chou fleur EG
PLAT PROTÉINIQUE	Sauté de porc à l'ancienne	Cube de saumon sauce hollandaise	Steak De Bœuf Hache au jus	Omelette sauce tomate	Escalope de dinde au jus de volaille
SS VIANDE	Colin beurre citron		Filet de hoki curry doux		Filet de merlu beurre citron
GARNITURE	Riz BIO	Epinards hachés crème	Purée de pois	Haricots verts EG persil	Haricots blancs coco SS JUS DE VIANDE
PRODUIT LAITIÈRE	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Fromage blanc	Vache Picon	Carré de l'Est	Petit suisse Petit suisse BIO
DESSERT	Clémentines	Purée de pommes HVE	Fruits	Yaourt aromatisé	Madeleine BIO

Goûter	Fromage, cracotte, purée d'abricot	Petit-suisse, madeleine, purée de coing	Fromage, pain, purée de pruneaux	Fromage blanc, boudoir, fruit	Fromage, pain, fruit
--------	------------------------------------	---	----------------------------------	-------------------------------	----------------------

INFO Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>