

MENU CRECHE

- GRANDS

Semaine 39	SEMAINE DU 25 SEPTEMBRE AU 29 SEPTEMBRE 2023				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Taboulé poulet semoule BIO	Pâté de campagne SV : œufs durs	Salade ciselée œufs durs	Betteraves EG vinaigrette	Carottes EG râpées au citron
Plat protidique 	Omelette nature BIO sœ tomate	Sauté de volaille estragon SV : filet de colin à la crème	Jambon blanc SV : filet de merlu au citron	Escalope de porc jus au thym SV : omelette sauce tomate	Gratin de coquillettes EG au saumon MSC
Garniture 	Epinards haché béchamel	Petits pois EG	Purée de pommes de terre	Haricots blancs coco	(plat unique)
Produit laitier 	Rondelé Rondelé BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Chanteneige BIO	Edam	Fromage blanc
Dessert 	Eclair vanille ou purée de fruits	Raisin	Donuts sucré ou purée de fruits	Flan nappé caramel	Fourré fraise BIO

Goûter 	Pain, fromage, fruit de saison	Petit-beurre, fromage blanc, purée de pêche	Lait, corn flakes, purée d'ananas	Pain, chocolat, purée de poire	Boudoir, yaourt, purée de pomme
--	--------------------------------	---	-----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------

Conseil du soir

Semaine 40 SEMAINE DU 2 OCTOBRE AU 6 OCTOBRE 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Velouté poireaux pommes de terre	Tartinade de carottes au fromage blanc	Chou blanc Egalim vinaigrette	Haricots vert EG	Pommes de Terre Eg
Plat protidique 	Aiguillettes de poulet jus au paprika SV : filet de colin au citron	Chipolatas locales SV : omelette sauce tomate	Riz BIO cantonais végétarien	Boulette de bœuf BIO sauce napolitaine SV : œufs durs sauce napolitaine	Filet de merlu huile d'olive basilic
Garniture 	Brocoli béchamel	Purée de pomme de terre	(plat unique)	Coquillettes Egalim	Carottes BIO à la crème
Produit laitier 	Tartare	Coulommiers	Petit moulé nature	Yaourt nature BIO	Saint Marcellin IGP
Dessert 	Gâteau maison ananas caramel	Poire	Yaourt aromatisé ou purée de fruits	Purée de pommes bananes BIO	Madelon chocolat

Goûter 	Yaourt, madeleine, fruit de saison	Pain,fromage, purée de fraise	Madeleine, fromage blanc, pâte de fruit	Lait, corn flakes, purée d'ananas	Yaourt, petit-beurre, purée de banane
--	------------------------------------	-------------------------------	---	-----------------------------------	---------------------------------------

Conseil
Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au diner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.

Légendes

Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE

SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB: Lait Fermer BIO

Légendes

Légumes et fruits cuits

Légumes et fruits crus

Plat protidique

Féculents

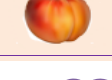
Produits laitiers

Produits sucrés

Bourgogne repas

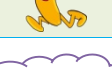
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne.
Provenance des viandes
Boeuf-Veau-Volaille-Porc: FRANCE
Agneau: U.E

Semaine 41	SEMAINE DU 9 OCTOBRE AU 13 OCTOBRE 2023				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de riz BIO	Betteraves EG rouge vinaigrette	Carottes râpées EG	Maïs au surimi	Petit pois EG à la menthe
Plat protidique 	Œufs durs BIO sauce blanche	Kefta de volaille sœ basquaise SV : merlu sauce basquaise	Omelette BIO sauce aurore	Ballotin de volaille aux légumes sauce à l'ancienne SV : paupiette de saumon sœ cajun	Effiloché de colin EG sauce crème citron épinards hachés
Garniture 	Chou fleur EG béchamel	Torsades EG à la tomate	Purée de patate douce	Semoule BIO	(plat unique)
Produit laitier 	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Carré calcium	Mimolette	Emmental	Chantailou
Dessert 	Blanc manger coco	Purée pomme fraise BIO	Purée pomme abricot BIO	Banane BIO	Flan pistache maison ou purée de fruits

Goûter 	Cracottes, fromage, purée d'abricots	Fromage blanc, boudoir, fruit de saison	Corn flakes, lait, purée de coing	Yaourt, madeleine, fruit de saison	Pain, chocolat, purée de poire
--	--------------------------------------	---	-----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------

Semaine 42 SEMAINE DU 16 OCTOBRE AU 20 OCTOBRE 2023

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade ciselée	Chou blanc EG vinaigrette	Salade de pois chiche aux tomates	Concombre EG sœ bulgare	Pâté de foie SV : Œufs durs
Plat protidique 	Omelette sauce tomate	Sauté de bœuf carottes SV : Blanquette de colin	Saumon sauce hollandaise	Jambon chaud crème champignons SV : omelette sœ crème	Escalope de volaille au jus SV : filet de merlu à la crème
Garniture 	Petits pois carottes	Purée de pommes de terre	Haricots verts EG persil	Pommes vapeur beurre persil	Purée de courgettes EG
Produit laitier 	Petit suisse Petit suisse BIO	Saint Moret Saint Moret BIO	Carré de l'Est	Rondelé Rondelé BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO
Dessert 	Pomme locale HVE	Salade de fruits frais	Madeleine	Purée de pommes poires BIO	Fruits

Goûter 	Fromage blanc, quatre quarts, fruit de saison	Corn flakes, lait, purée de pêche	Pain, fromage, purée de pomme	Petit-beurre, yaourt, fruit de saison	Cracotte, fromage, purée d'ananas
--	---	-----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------------	-----------------------------------

INFO
Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS
PETITS

nb
copies

SEMAINE DU 25 SEPTEMBRE AU 29 SEPTEMBRE 2023

Semaine 39	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Omelette	Volaille	Jambon	Porc	Saumon
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinard	Purée de pois	Purée de courgettes EG	Purée 3 légumes	Purée de potiron EG
Produit laitier	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Yaourt Purée de fraises	Petit suisse Purée de pêche	Yaourt Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de poire	Yaourt Purée de pomme

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de courgettes EG	Purée de carottes	Purée de potiron EG
Féculents	Purée de pommes	Purée de banane Purée de bananes BIO	Purée de p. abricots Purée de p. abricots BIO	Purée de fraises	Purée de coing
Légumes	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêche	Purée de d'ananas	Purée de poire Purée de pommes poires BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE
Produit laitier					
Goûter					

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC.www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 9 OCTOBRE AU 13 OCTOBRE 2023

Semaine 41	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Œufs durs	Poulet	Omelette	Dinde	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de chou fleur EG	Purée 3 légumes	Purée de potiron EG	Purée de haricots verts	Purée d'épinards
Produit laitier	Yaourt	Petit suisse	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt
Goûter	Petit suisse Purée d'abricots	Fromage blanc Purée de pruneau	Petit suisse Purée de coing	Yaourt Purée de pommes	Fromage blanc Purée de poire

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Purée de courgettes EG	Purée de carottes	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
Féculents	Purée d'ananas	Purée de p. fraises Purée de p. fraises BIO	Purée p. abricots Purée p. abricots BIO	Purée de banane	Purée de fraises
Légumes	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de pruneau	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de poire Purée de poire BIO
Produit laitier					
Goûter					



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 2 OCTOBRE AU 6 OCTOBRE 2023

Semaine 40	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet	Porc	Omelette	Bœuf	Merlu
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée de chou-fleur EG	Purée de haricots verts	Purée de céleris EG	Purée de carottes
Produit laitier	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Yaourt Purée de pommes	Petit suisse Purée de fraise	Fromage blanc Purée de pruneau	Yaourt Purée d'ananas	Petit suisse Purée de banane

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Purée de courgettes EG	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de carottes
Féculents	Purée d'abricots	Purée de pêche	Purée de poire Purée de poire BIO	Purée de p. banane Purée de p. banane BIO	Purée de coing
Légumes	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pruneau	Purée d'ananas	Purée de banane Purée de banane BIO
Produit laitier					
Goûter					

SEMAINE DU 16 OCTOBRE AU 20 OCTOBRE 2023

Semaine 42	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Omelette	Bœuf	Saumon	Jambon	Volaille
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de pois	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de céleris EG	Purée de courgettes EG
Produit laitier	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt
Goûter	Fromage blanc Purée de banane	Petit suisse Purée de pêche	Yaourt Purée de pommes	Yaourt Purée de coing	Petit suisse Purée d'ananas



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG
Féculents	Purée de pommes	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de p. poires Purée de p. poires BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO
Légumes	Purée de bananes Purée de banane BIO	Purée de pêche	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de coing	Purée d'ananas
Produit laitier					
Goûter					

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers