

MENU POUR LA CRÈCHE

- GRANDS

Semaine 35

SEMAINE DU 28 AOÛT AU 1 SEPTEMBRE 2023

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade d'haricots verts HVE	Salade de blé BIO	Salade de concombres HVE vte balsamique	Coleslaw Egalim	Salade de brocolis vte
Plat protidique 	Boulettes de bœufs VBF BIO sce tomate SV : œufs durs sce tomate	Omelette BIO sce Mornay	Escalope de volaille au jus SV : filet de colin beurre citron	Paupiette de saumon sce crème oseille	Cappelletti au fromage
Garniture 	Spaghetti BIO	Brocoli BIO bechamel LFB	Purée de courgettes	Dés PdT persillés	(plat unique)
Produit laitier 	Petit-suisse	Vache Picon	Yaourt nature BIO	Saint Marcellin IGP	Rondelé BIO
Dessert 	Pêche	Madeleine	Compote de pêche	Crème dessert vanille BIO	Yaourt aromatisé

Goûter

Pain, fromage, fruit de saison	Corn flakes, lait, purée d'abricot	Pain, chocolat, fruit de saison	Petit-beurre, yaourt, purée de poire	Cracotte, fromage, pâte de fruits
--------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------------	-----------------------------------

Conseil du

Même en été, le potage de légumes est "la valeur sûre" du dîner des bébés. Facile à réaliser "maison", sa composition varie toute l'année pour le plaisir de toute la famille.

Toute l'équipe de



vous souhaite une bonne rentrée!



Semaine 37

SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE AU 15 SEPTEMBRE 2023

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Coquillettes Egalim en salade	Céleri Egalim rémoulade	Haricots rouges BIO	Œufs durs	Salade ciselée maïs
Plat protidique 	Filet de poulet marengo SV : œufs durs crème	Merlu beurre citron	Escalope de dinde jus aux herbes SV : omelette niçoise	Cube de colin Egalim au curry	Quenelle nature sauce tomate
Garniture 	Courgettes BIO béchamel	Purée de pomme de terre	Ratatouille maison	Blé BIO sce tomate basilic	Patate douce
Produit laitier 	Gouda BIO	Rondelé BIO	Yaourt BIO nature	Fromage blanc	Carré de l'est
Dessert 	Flan chocolat (pot)	Pomme locale HVE	Madeleine BIO	Pêche (selon appro)	Salade d'ananas

Goûter

Petits-beurre, fromage b/c, fruit de saison	Pain, chocolat, purée de poire	Cracotte, fromage, purée de pomme	Pain, fromage, pâte de fruits	Quatre quart, yaourt, fruits de saison
---	--------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	--

INFO

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 36

SEMAINE DU 4 SEPTEMBRE AU 8 SEPTEMBRE 2023

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de torsade Egalim	Haricots verts Egalim	Tomates en salade emmental	Pois chiche à l'italienne	Chou fleur Egalim
Plat protidique 	Escalope de dinde à la crème SV : filet de merlu à la crème	Saumon MSC (cube) sauce blanche	Haché de veau sauce napolitaine SV : omelette sauce napolitaine	Aiguillettes de poulet au citron SV : filet de colin au citron	Lasagne de légumes végétarienne
Garniture 	Carottes BIO persillées	Riz BIO	Pommes quartiers	Purée de céleri Egalim	(plat unique)
Produit laitier 	Cantal	Fromage blanc	Chanteneige BIO	Yaourt nature	Croc lait BIO
Dessert 	Liégeois chocolat BIO	Raisin	Purée de pomme HVE	Banane BIO	Chou crème vanille

Goûter

Madeleine, fromage b/c, fruit de saison	Cracotte, fromage, purée de pêche	Boudoirs, yaourt, fruit de saison	Pain, fromage, purée de coing	Lait, corn flakes, purée de pomme
---	-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Conseil du soir

Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il y a une tétée ou un biberon de lait.

Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE 

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE 

MSC PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE 

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE 

SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB : Lait Fermier BIO 

 Légumes et fruits cuits
 Légumes et fruits crus
 Plats protidiques
 Féculents
 Produits laitiers
 Produits sucrés

Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 38

SEMAINE DU 18 SEPTEMBRE AU 22 SEPTEMBRE 2023

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de haricots verts	Tomate basilic huile d'olive	Coleslaw Egalim	Tartare de concombre Egalim	Chou fleur BIO sauce cocktail
Plat protidique 	Rôti de porc local à la romaine SV : cube de colin MSC à la romaine	Sauté de poulet à la crème SV : saumon à la crème	Boulettes de bœuf BIO sauce forestière SV : quenelle nature sauce forestière	Colin sauce Nantua	Chili con carne SV : chili sin carne
Garniture 	Lentilles BIO sans jus de viande	Riz	Dés de pommes de terre Egalim persillés	Purée de carottes	(plat unique)
Produit laitier 	Vache picon	Petit-suisse BIO	Mimolette	Saint Moret BIO	Emmental
Dessert 	Purée de pommes poires BIO	Flan vanille (pot)	Purée de pommes fraises BIO	Yaourt aromatisé	Flan chocolat local BIO

Goûter

Madeleine, Yaourt, Purée d'ananas	Pain, fromage, purée de poire	Boudoir, fromage blanc, fruit de saison	Cracotte, chocolat, purée de banane	Lait, corn flakes, fruit de saison
-----------------------------------	-------------------------------	---	-------------------------------------	------------------------------------

INFO

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

nb
copies

SEMAINE DU 28 AOÛT AU 1 SEPTEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 35	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Bœuf	Omelette	Volaille	Saumon	Porc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes	Purée de brocolis	Purée de courgettes EG	Purée de céleri EG	Purée de pois
Produit laitier	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt	Petit suisse	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de fraise	Yaourt Purée de poire	Petit suisse Purée de pommes	Fromage blanc Purée de poire	Yaourt Purée de coing

PETITS

<https://www.santepubliquefrance.fr/presse/2021/sante-publique-france-accompagne-les-parents-pour-prendre-en-main-les-nouvelles-recommandations-sur-la-diversification-alimentaire-des-tout-petits>

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgettes EG	Purée de haricots verts	Purée de potiron
D E S S E R T	Purée de coing	Purée de banane	Purée de pêche	Purée de pruneau	Purée de banane Purée de bananes BIO
	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de poire Purée de poire BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de poire Purée de poires BIO	Purée de coing

SEMAINE DU 11 SEPTEMBRE AU 15 SEPTEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 37	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet	Merlu	Dinde	Colin	Omelette
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de courgettes Egalim	Purée de chou-fleur Egalim	Purée 3 légumes	Purée de haricots verts	Purée de pois
Produit laitier	Yaourt	Petit-suisse	Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse
Goûter	Fromage blanc Purée d'abricots	Yaourt Purée de poire	Petit-suisse Purée de pommes	Fromage blanc Purée de fraises	Yaourt Purée de banane

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de potiron Egalim
D E S S E R T	Purée de pommes	Purée de coing	Purée de pruneaux	Purée de pêche	Purée d'ananas
	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de poire Purée de poire BIO	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de banane Purée de banane BIO

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 4 SEPTEMBRE AU 8 SEPTEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 36	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Dinde	Saumon	Veau	Poulet	Porc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim	Purée de brocolis Egalim	Purée de céleri Egalim	Purée 3 légumes
Produit laitier	Yaourt	Fromage blanc	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc
Goûter	Fromage blanc Purée de fraises	Petit-suisse Purée de pêche	Yaourt Purée d'ananas	Fromage blanc Purée de coing	Petit-suisse Purée de pommes

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de courgettes
D E S S E R T	Purée d'abricots	Purée de poire Purée de poire BIO	Purée de pommes Purée de pommes HVE	Purée de banane Purée de banane BIO	Purée de pruneaux
	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêche	Purée d'ananas	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes HVE

SEMAINE DU 18 SEPTEMBRE AU 22 SEPTEMBRE 2023

MOYENS

Semaine 38	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Porc	Poulet	Bœuf	Colin	Bœuf
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinards	Purée de brocolis Egalim	Purée de céleri Egalim	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim
Produit laitier	Petit-suisse	Fromage blanc	Yaourt	Fromage blanc	Petit suisse
Goûter	Yaourt Purée d'ananas	Petit-suisse Purée de poire	Fromage blanc Purée de coing	Petit-suisse Purée de banane	Yaourt Purée de pruneau

PETITS



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de courgettes	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim
D E S S E R T	Purée de poire Purée de poires BIO	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pêche	Purée de pommes Purée de pommes BIO
	Purée d'ananas	Purée de poire	Purée de coing	Purée de banane Purée de bananes BIO	Purée de pruneau

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers