

MENU CRECHES

Semaine 31

SEMAINE DU 31 JUILLET AU 04 AOÛT 2022

	Lundi 31/07	Mardi 1/08	GRANDS Mercredi 2/08	Jeudi 3/08	Vendredi 4/08
Entrée	Salade d'haricots verts Egalim	Taboulé semoule BIO	Carottes râpées HVE et gingembre	Salade de concombres Egalim	Pâté de foie SV : œufs durs
Plat protidique	Emincé de poulet au jus SV : Filet de colin beurre citron	Gratin maison florentine (épinards hachés, œufs durs LF Egalim)	Aiguillettes de poulet au citron SV : œufs durs béchamel	Jambon froid SV : colin egalim froid	Merlu beurre citron
Garniture	Petits-pois Egalim beurre estragon	(plat unique)	Patate douce au lait de coco	Salade de penne BIO Mayo	Purée de carottes
Produit laitier	Yaourt nature Yaourt BIO	Brie BIO	Chanteneige Chanteneige BIO	Yaourt aromatisé BIO	Edam
Dessert	Salade de fruits frais	Compote pomme Egalim	flan vanille Maison	Pêche	Madelon

Goûter

Pain, chocolat, purée de poire

Madeleine, yaourt, fruit de saison

Boudoirs, fromage blanc, purée de fraises

Cracotte, fromage, purée d'abricot

Corn flakes, lait, fruit de saison



Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB : Lait Fermer BIO

Légumes et fruits crus
Légumes et fruits cuits
Plat protidique
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

- GRANDS

Semaine 33

SEMAINE DU 14 AOÛT AU 18 AOÛT 2023

	Lundi 14/08	Mardi 15/08	GRANDS Mercredi 16/08	Jeudi 17/08	Vendredi 18/08
Entrée	Emincé de radis		Melon	Concombre HVE bulgare	Salade de riz BIO aux olives
Plat protidique	Steak haché sce provençale SV : omelette sce tomate		Sauté de poulet sce champignons SV : Merlu beurre citron	Omelette BIO basquaise	Colin beurre citron
Garniture	Pates torsades Egalim	ASSOMPTION - FERIE	Lentilles BIO sans jus de viande	Purée de chou fleur Egalim	Carottes HVE à la crème
Produit laitier	Camembert BIO		Rondelé BIO	Yaourt nature	Tartare
Dessert	Pastèque		Tarte flan	Banane BIO	Compote pomme Egalim

Goûter

Boudoirs, chocolat, purée de pêche

0

Petit beurre, yaourt, fruit de saison

Pain, fromage, purée d'abricot

Corn flakes, lait, fruit de saison

Semaine 32

SEMAINE DU 7 AOÛT AU 11 AOÛT 2023

	Lundi 07/08	Mardi 08/08	GRANDS Mercredi 09/08	Jeudi 10/08	Vendredi 11/08
Entrée	Salade de betteraves Egalim	Salade de tomates	Salade ciselée	Salade de lentilles BIO	Salade de haricots rouges
Plat protidique	Rôti de porc froid SV : Colin egalim froid	Omelette BIO sce provençale	Riz cantonnais végétarien (riz BIO, œufs, brunaise légumes, sce soja, ciboulette)	Colin MSC sauce citron	Escalope de dinde jus SV : œufs durs
Garniture	Salade coquillettes Egalim tomates	Purée de PdT à la crème	0	Brocolis béchamel	Courgettes BIO à la tomate
Produit laitier	Tomme blanche	Petit suisse Petit suisse BIO	Emmenthal	ST Môret BIO	Gouda BIO
Dessert	Purée de fraise Purée de fraise BIO	Banane BIO	Pomme HVE	Moelleux chocolat (sachet)	Purée de pomme abricot BIO

Goûter

Pain, chocolat, purée de poire

Cracotte, fromage, purée de pêche

Madeleine, fromage blanc, purée de fraises

Pain, confiture, petit-suisse aux fruits

Petits-beurre, yaourt, fruit de saison

Semaine 34

SEMAINE DU 21 AOÛT AU 25 AOÛT 2023

	Lundi 21/08	Mardi 22/08	GRANDS Mercredi 23/08	Jeudi 24/08	Vendredi 25/08
Entrée	Chou rouge dés emmental	Taboulé semoule BIO	Salade de betteraves Egalim	Salade ciselée	Salade de coquillettes
Plat protidique	Œufs durs froid	Quenelles nature sce Nantua	Escalope de volaille sce tomate SV : merlu sce tomate	Steak haché de bœuf au jus SV : saumon à la crème	Colin beurre citron
Garniture	Salade de pommes de terre	Epinards béchamel	Riz BIO	Purée de PdT	Purée de brocolis Egalim
Produit laitier	Yaourt nature BIO	Vache Picon Vache qui rit BIO	Carré de l'Est	Yaourt BIO aromatisé	Saint Marcellin IGP
Dessert	Gâteau maison aux pommes	Pêche	Purée abricot Purée abricot BIO	Pomme HVE	Crème dessert chocolat BIO

Goûter

Pain, fromage, fruit de saison

Madeleine, fromage blanc, purée de pomme

Boudoirs, petit-suisse, fruit de saison

Pain, chocolat, purée de banane

Petit beurre, yaourt, fruit de saison

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur : <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

nb copies
#N/A

SEMAINE DU 31 JUILLET AU 04 AOÛT 2022					
MOYENS			PETITS		
S 31	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Poulet	Œufs durs	Poulet	Jambon	Merlu
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de pois	Purée d'épinards	Purée 3 légumes	Purée de chou-fleur	Purée de carottes
Produit laitier	Yaourt	Fr.blc	Petit-suisse	Yaourt	Petit-Suisse
Goûter	Petit-suisse/ Purée de poire	Yaourt/ Purée d'ananas	Fromage blanc/ Purée de fraises	Petit-suisse/ Purée d'abricots	Yaourt/ Purée de bananes

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC:www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 14 AOÛT AU 18 AOÛT 2023					
MOYENS			PETITS		
S 33	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Bœuf	ASSOMPTION = FERIE	Poulet	Omelette	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait		Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée 3 légumes		Purée de pois	Purée de chou-fleur EG	Purée de carottes EG
Produit laitier	Petit-suisse		Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse
Goûter	Fromage blanc/ Purée de pêche		Yaourt/ Purée d'ananas	Petit-suisse/ Purée d'abricot	Fromage blanc/ Purée de banane



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
https://www.bourgogne-repas.fr

SEMAINE DU 7 AOÛT AU 11 AOÛT 2023					
MOYENS			PETITS		
S 32	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Porc	Omelette	Œufs durs	Colin	Dinde
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée de céleris EG	Purée de brocolis EG	Purée de courgettes EG
Produit laitier	Yaourt	Fromage blanc	Petit-suisse	Yaourt	Fr.Blc
Goûter	Fromage blanc/ Purée de poires	Yaourt/ Purée de pêche	Fromage blanc/ Purée de fraises	Petit-suisse/ Purée d'abricot	Yaourt/ Purée de banane



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de courgettes EG
Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de p. abricots Purée de p. abricot BIO
Purée de poires	Purée de pêche	Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée d'abricot	Purée de banane

SEMAINE DU 21 AOÛT AU 25 AOÛT 2023					
MOYENS			PETITS		
S 34	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Œufs durs	Porc	Volaille	Bœuf	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de céleris EG	Purée de courgettes EG	Purée de brocolis EG
Produit laitier	Yaourt	Petit-suisse	Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse
Goûter	Petit-suisse/ Purée de coing	Fromage blanc/ Purée de pommes	Petit-suisse/ Purée de pêche	Fromage blanc/ Purée de banane	Yaourt/ Purée de fraises



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de courgettes EG	Purée de potiron EG
Purée de fraises Purée de fraises BIO	Purée de bananes	Purée d'abricot Purée d'abricot BIO	Purée d'ananas	Purée de poires Purée de poires BIO
Purée de coing	Purée de pommes Purée de pommes BIO	Purée de pêche	Purée de banane Purée de banane BIO	Purée de fraises

Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits Féculents Plat protidique Produits laitiers