

# MENU POUR LA CRECHE - GRANDS

## Semaine 29 SEMAINE DU 17 JUILLET AU 21 JUILLET 2023

Entrée	GRANDS				
	Lundi 17/07	Mardi 18/07	Mercredi 19/07	Jeudi 20/07	Vendredi 21/07
Entrée	Coleslaw Egalim	Salade de PdT sce cocktail	Salade de tomates emmental	Salpicão (carottes, petits pois, maïs, poulet mayo) SV : Salpicão sans poulet	Concombre HVE bulgare
Plat protidique	Escalope de porc au jus SV : œufs durs	Omelette BIO	Escalope de poulet SV : colin beurre citron	Omelette sce tomate	Filet de colin MSC froid mayo
Garniture	Purée de pommes de terre	Ratatouille	Riz BIO sce tomate basilic	Haricots rouges	Salade de pâtes BIO à la niçoise
Produit laitier	Tomme blanche	Mimolette	Yaourt nature BIO	St Môret BIO	Yaourt aromatisé BIO
Dessert	Purée de pommes fraises BIO	Banane BIO	Pomme HVE	Gâteau maison à la carotte	Purée banane/Purée banane BIO

<b>GOÛTER</b>	Petits beure, yaourt, banane	Pain, fromage, purée de coing	Lait, corn flakes, purée de poire	Cracottes, fromage, purée de fraises	Madeleine, fromage blanc, nectarine
---------------	------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	-------------------------------------

**INFO** Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)

## Semaine 30 SEMAINE DU 24 JUILLET AU 28 JUILLET 2023

Entrée	GRANDS				
	Lundi 24/07	Mardi 25/07	Mercredi 26/07	Jeudi 27/07	Vendredi 28/07
Entrée	Salade de lentilles BIO	Salade tomates, concombres Egalim	Carottes HVE citron	Salade mélangée maïs	Macédoine de légumes
Plat protidique	Lasagnes Ricotta épinards	Couscous poulet SV : couscous poisson	Escalope de dinde au jus SV : œufs durs béchamel	Jambon blanc SV : colin froid	Paupiette de saumon
Garniture	(plat unique)	Semoule BIO	Coquillettes BIO	Salade PdT, tomates sce cocktail	Purée de courgettes Egalim
Produit laitier	Camembert	Yaourt nature BIO	Petits-Suisse BIO	Brie BIO	Carré calcium
Dessert	Yaourt aromatisé	Gâteau maison noix de coco	Purée d'abricot/Purée d'abricot BIO	Crème dessert chocolat	Purée de banane BIO

<b>GOÛTER</b>	Pain, fromage, purée de fraise	Cracottes, chocolat, banane	Boudoirs, purée de pêche, fromage blanc	Pain, fromage, pommes	Petits-beurre, fromage blc, purée d'ananas
---------------	--------------------------------	-----------------------------	---	-----------------------	--

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:

<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

## Semaine 27 SEMAINE DU 3 JUILLET AU 7 JUILLET 2023

Entrée	GRANDS				
	Lundi 3/07	Mardi 4/07	Mercredi 5/07	Jeudi 6/07	Vendredi 7/07
Entrée	Salade de blé BIO	Salade mexicaine	Salade de betteraves	Carottes râpées Egalim	Salade de tomates
Plat protidique	Colin Egalim beurre citron	Omelette	Boulette de bœuf VBF BIO SV : filet de colin sauce beurre blanc	Paëlla poisson	Escalope de poulet froide SV : œufs durs
Garniture	Gratin de chou-fleur EG béchamel	Purée de carottes	Semoule BIO	Riz BIO	Salade de penne BIO mayonnaise
Produit laitier	Yaourt BIO nature	Tomme blanche	Brie	Rondelé BIO	Yaourt BIO nature
Dessert	Banane BIO	Gâteau maison brownies	Gaufrette fourrée	Yaourt aromatisé	Purée de pommes bananes BIO

<b>GOÛTER</b>	Pain, fromage, purée de poire	Yaourt, petit-beurre, pomme HVE	Cracotte, fromage, purée d'ananas	Fromage blanc, madeleine, pâte de fruit	Lait, corn flakes, purée de fraises
---------------	-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	---	-------------------------------------

**Conseils du soir** Même en été, le potage de légumes est "la valeur sûre" du dîner des bébés. Facile à réaliser "maison", sa composition varie toute l'année pour le plaisir de toute la famille.

## Semaine 28 SEMAINE DU 10 JUILLET AU 14 JUILLET 2023

Entrée	GRANDS				
	Lundi 10/07	Mardi 11/07	Mercredi 12/07	Jeudi 13/07	Vendredi 14/07
Entrée	Salade ciselée dés emmental	Salade de carottes et chou blanc Egalim soja, menthe	Salade de betteraves Egalim	Salade de haricots verts Egalim	<b>JUILLET 14</b> <b>FERIE = 14 JUILLET</b>
Plat protidique	Spaghetti BIO bolognaise SV : spaghetti BIO thon	Sauté de porc au caramel SV : omelette	Filet de colin	Œufs durs mayo	
Garniture	(plat unique)	Riz, pousse de bambou	Purée de carottes	Salade de blé BIO aux olives	
Produit laitier	Vache qui rit BIO	Gouda BIO	Yaourt aromatisé BIO	Rondelé BIO	
Dessert	Purée abricots BIO	Blanc manger coco	Purée de poire/ Purée de poire BIO	Tarte aux pommes	

<b>GOÛTER</b>	Confiture, Cracottes Pommes	Madeleine, yaourt, purée de banane	Fromage blanc, pain, chocolat	Boudoirs, yaourt, nectarine	FERIE
---------------	-----------------------------	------------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	-------

**INFOS** Origine des viandes: Bœuf, veau, porc, volaille: France - Agneau: UE



**Légendes**  
Produits conformes à la loi EGALIM

- BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE- PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC- PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
- AOP- APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE
- SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB : Lait Fermer BIO

■ Légumes et fruits cuits  
■ Légumes et fruits crus  
■ Plat protidique  
■ Féculents  
■ Produits laitiers  
■ Produits sucrés



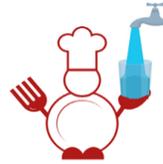
Bourgogne repas  
Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY  
Tel : 03.85.40.09.51  
Fax : 03.85.40.09.63  
e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
Web : [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)

# MENU POUR LA CRECHE

# MOYENS PETITS

## SEMAINE DU 3 JUILLET AU 7 JUILLET 2023

Semaine 27	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Colin	Omelette	Bœuf	Colin	Poulet
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée de chou-fleur HVE	Purée de carottes	Purée de céleri HVE	Purée 3 légumes	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	Yaourt	Petit-suisse	Fromage blanc	Yaourt	Petit suisse
<b>Goûter</b>	Purée de poire / Fromage blanc	Purée de pommes / Yaourt	Purée d'ananas / Petit suisse	Purée de coing / Fromage blanc	Purée de fraises / Yaourt



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

D E S S E R T	PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée potiron EG	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de courgettes
	Purée de fraises	P. d'abricot P. d'abricot BIO	P. de fraises/ P. de fraises BIO	P. de pomme HVE/ P. de pommes BIO	P. de pommes bananes P. de pommes bananes BIO
	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pommes	Purée d'ananas	Purée de coing	Purée de fraises

## SEMAINE DU 17 JUILLET AU 21 JUILLET 2023

Semaine 29	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Porc	Omelette	Poulet	Omelette	Colin
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée de pois	Purée 3 légumes	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée de carottes HVE
<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc	Yaourt	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt
<b>Goûter</b>	Purée de banane/ Yaourt	Purée de coing/ Petit suisse	Purée de poire / Fr. blanc	Purée de fraises / Yaourt	Purée d'abricot / Fromage blanc



D E S S E R T	PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée haricots verts	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée de carottes HVE
	Purée de fraise/ Purée de fraises BIO	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de fruits	Purée d'ananas	Purée de banane/ Purée de banane BIO
	Purée de banane	Purée de coing	Purée de poire/ Purée de poires BIO	Purée de fraises/ Purée de fraises BIO	Purée d'abricot

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr  
 Origine des viandes :  
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France  
 - Agneau = Union Européenne

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas  
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
 71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63  
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr  
<https://www.bourgogne-repas.fr>

## SEMAINE DU 10 JUILLET AU 14 JUILLET 2023

Semaine 28	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Bœuf	Porc	Colin	Œufs durs	14 JUILLET = FERIE
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	
<b>Légumes</b>	Purée de brocoli HVE	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de haricots verts	
<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc	Petit Suisse	Yaourt	Petit suisse	
<b>Goûter</b>	Purée d'ananas / Petit suisse	Purée de banane / Yaourt	Purée de coing / Fromage blanc	Purée de fraises / Yaourt	



D E S S E R T	PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de carottes HVE	Purée de haricots verts	14 JUILLET = FERIE
	P. d'abricot P. d'abricot BIO	Purée de pêche	Purée de poires/ Purée de poires BIO	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO	
	Purée d'ananas	Purée de banane/ Purée de banane BIO	Purée de coing	Purée de fraises	

## SEMAINE DU 24 JUILLET AU 28 JUILLET 2023

Semaine 30	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Œufs	Poulet	Dinde	Jambon blanc	Colin
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée épinards	Purée 3 légumes	Purée de céleri HVE	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc	Yaourt	Petit suisse	Fromage blanc	Yaourt
<b>Goûter</b>	Purée de fraise / Yaourt	Purée de poire / Petit suisse	Purée de pêche / fromage blanc	Purée de pommes / Yaourt	Purée de d'ananas / Fromage blanc



D E S S E R T	PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée de courgettes
	Purée d'ananas	Purée de pommes	Purée d'abricots/ Purée d'abricot BIO	Purée de fraises	Purée de banane/ Purée de bananes BIO
	Purée de fraise/ Purée de fraises BIO	Purée de poires/ Purée de poires BIO	Purée de pêche	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO	Purée d'ananas

■ Légumes et fruits crus   
 ■ Légumes et fruits cuits   
 ■ Féculents   
 ■ Plat protidique   
 ■ Produits laitiers