

MENU CENTRE DE LOISIRS : VACANCES D'ÉTÉ



- Menu à thème :
- DRAPEAU CHINE
 - DRAPEAU BRESIL
 - DRAPEAU DE L'UNION AFRICAINE



N'oublie pas de boire de l'eau tout au long de la journée!
Entre 1L et 1,5L par jour!

S29 Semaine du 17 Juillet au 21 Juillet 2023

Lundi 17/07	Mardi 18/07	Mercredi 19/07	Jeudi 20/07	Vendredi 21/07
Coleslaw Egalim	Salade de PdT sce cocktail	Salade de tomates emmental	Salpicão (carottes, petits pois, maïs, poulet mayo)	Concombre HVE bulgare
Chipolatas SV : merlu beurre citron	Omelette BIO	Nuggets de poulet SV : nuggets emmental	Feijoda (haricots rouges, saucisse fumée, oignons) SV : omelette, haricots rouges sce tomate	Filet de colin MSC froid mayo
Purée de pommes de terre	Ratatouille	Riz BIO sce tomate basilic	(plat unique)	Salade de pâtes BIO à la niçoise
Tomme blanche	Mimolette	Yaourt nature BIO	St Môret BIO	Yaourt aromatisé BIO
Purée de pommes fraises BIO	Banane BIO	Pomme HVE	Gâteau maison à la carotte	Liegeois chocolat BIO



Lundi, Mardi et Mercredi	Jeudi et Vendredi
Salade de coquillettes, œufs durs mayo camembert portion, purée p. banane	Salade de blé tomates, jambon blanc mayo SV : filet de colin MSC froid mayo camembert portion, madeleine
PAS DE SANDWICH LUNDI 	Pain rond jambon de dinde, tomates, salade, mayonnaise SV : Pain rond Surimi, tomates, salade ciselée, mayonnaise Chips, camembert portion, purée p. banane
	Quiche lorraine SV : tarte chèvre tomates Chips, camembert portion, purée de p. fraises

Pique-nique barquette

Pique-nique sandwich

S28 Semaine 10 Juillet au 14 Juillet 2023

Lundi 10/07	Mardi 11/07	Mercredi 12/07	Jeudi 13/07	Vendredi 14/07
Salade mélangée dés d'emmental	Salade de carottes et chou blanc Egalim soja, menthe	Salade de betteraves Egalim	Salade de haricots verts Egalim	<p>14 JUILLET FERIE</p>
Spaghetti BIO bolognaise SV : Spaghetti BIO thon	Sauté de porc au caramel SV : colin beurre citron	Accras de morue	Œufs durs mayo	
(plat unique)	Riz, pousse de bambou	Purée de carottes	Salade de blé BIO aux olives	
Vache qui rit BIO	Gouda BIO	Yaourt aromatisé BIO	Rondelé BIO	
Purée abricots BIO	Blanc manger coco	Pastèque	Tarte aux pommes	



Légendes

Produits conformes à la loi EGAALIM

- BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU DE LA PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité
- Menu végétarien
- LFB : Lait Fermer BIO

- Légumes et fruits cuits
- Légumes et fruits crus
- Plat protéique
- Féculents
- Produits laitiers
- Produits sucrés

S30 Semaine du 24 Juillet au 28 Juillet 2023

Lundi 24/07	Mardi 25/07	Mercredi 26/07	Jeudi 27/07	Vendredi 28/07
Salade de lentilles BIO	Salade tomates, concombres Egalim	Carottes râpées HVE au citron	Salade mélangée maïs	Macédoine de légumes
Lasagnes Ricotta épinards	Couscous poulet SV : couscous poisson	Cordon bleu de volaille SV : œufs durs béchamel	Jambon blanc SV : colin froid	Paupiette de saumon
(plat unique)	Semoule BIO	Coquillettes BIO	Salade PdT, tomates sce cocktail	Purée de courgettes Egalim
Camembert	Yaourt nature BIO	Petits-Suisse BIO	Brie BIO	Carré calcium
Yaourt fermier local aromatisé	Gâteau maison noix de coco	Pêche	Crème dessert chocolat	Purée de banane BIO



Salade de riz, maïs, olives, rôti de porc mayo SV : poisson blanc mayo yaourt nature, petit croquant	Taboulé maison, pilons de poulet mayo SV : œufs durs mayo carré calcium, purée de p. abricots
PAS DE SANDWICH LUNDI 	Pain de mie nature Dés de volaille, tomates, salades, mayonnaise SV : tartinade œufs mayonnaise, tomates, salade Chips, carré calcium, purée de p. abricots
	Pizza royale : jambon de porc, mozzarella, emmental, sce tomates, herbes aromatiques SV : pizza 3 fromages : mozza, emmental, edam Chips, yaourt nature, petit croquant

Pique-nique barquette

Pique-nique sandwich

Pique-nique barquette

Pique-nique sandwich

Salade de PdT ciboulette, poisson blanc mayo vache picon, purée de p. abricots	Salade de riz, maïs, olives, rôti de porc mayo SV : poisson blanc mayo yaourt aro, pomme
PAS DE SANDWICH LUNDI 	Pain de mie nature Dés de jambon blanc, tomates, salades, mayonnaise SV : edam, mimolette, tomates, salade, beurre Chips, yaourt aro, pomme
	Pizza royale : jambon de porc, mozzarella, emmental, sce tomate, herbe aromatiques SV : pizza 3 fromages : mozza, emmental, edam Chips, vache picon, purée p. abricots