

MENU POUR LA CRECHE - GRANDS

Semaine 23 SEMAINE DU 5 JUIN AU 9 JUIN 2023

	GRANDS				
	Lundi 5/06	Mardi 6/06	Mercredi 7/06	Jeudi 8/06	Vendredi 9/06
Entrée	Taboulé semoule BIO	Salade de coquillettes Egalim	Salade de haricots verts EG	Salade de betteraves	Carottes râpées Egalim
Plat protidique	Kefta de volaille sauce tomate SV : omelette sce tomate	Colin beurre citron	Omelette BIO	Lasagne de légumes	Saumonette Egalim à la crème
Garniture	Carottes Egalim persillées	Purée de pois	Pomme de terre quartiers	(plat unique)	Riz BIO
Produit laitier	Camembert BIO	Yaourt nature/ Yaourt nature BIO	Chanteneige/ Chanteneige BIO	Petit-suisse/ Petit-suisse BIO	Mimolette
Dessert	Flan vanille (pot)	Madelon chocolat	Banane BIO	Purée de pommes abricots/ Purée de pommes abricots BIO	Nectarine

GOÛTER	Yaourt, cracotte, chocolat	Pain, fromage, fruit	Yaourt, purée de pêche, boudoirs	Fromage blc, fruit, madeleine	Lait, corn flakes, purée d'ananas
---------------	----------------------------	----------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Conseils du soir : Les besoins en viande, poissons, œufs sont atteints avec le repas de midi proposé par Bourgogne Repas. Leur présence n'est pas indispensable le soir.

Semaine 24 SEMAINE DU 12 JUIN AU 16 JUIN 2023

	GRANDS				
	Lundi 12/06	Mardi 13/06	Mercredi 14/06	Jeudi 15/06	Vendredi 16/06
Entrée	Macédoines de légumes	Concombres Egalim bulgare	Œufs dur mayonnaise	Haricots vert en salade	Salade de torsades aux olives
Plat protidique	Escalope de porc sce tomate SV : colin beurre citron	Paupiette de dinde au jus	Sauté de volaille aux champignons SV : omelette	Colin beurre citron	Œufs durs
Garniture	Purée de pommes de terre	Fusilli BIO	Purée de brocolis Egalim	Petits pois Egalim	Courgettes BIO béchamel
Produit laitier	Saint Môret BIO	Yaour nature	Petit-moulé	Petit-suisse/ Petit suisse BIO	Saint Marcellin IGP
Dessert	Tarte abricots	Purée de pommes banane/ Purée de pommes banane BIO	Flan chocolat	Purée de pommes fraises/ Purée de pommes fraises BIO	Melon

GOÛTER	Fromage, pain, fruit	FB, madeleine, pâte de fruit	Cracotte, fromage, purée de pomme	Yaourt, fruit, boudoirs	Lait, corn flakes, purée de poires
---------------	----------------------	------------------------------	-----------------------------------	-------------------------	------------------------------------

INFO : Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.

Compositions spécifiques:
Sauce provençale: Tomates, oignons, poivrons
Sauce marengo: Tomate, champignons, crème
Sauce maltaise: Sauce hollandaise (beurre, oeuf) , jus d'orange



Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE

SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB : Lait Fermer BIO

- Légumes et fruits cuits
- Légumes et fruits crus
- Plat protidique
- Féculents
- Produits laitiers
- Produits sucrés

TOUTE L'ÉQUIPE DE BOURGOGNE - REPAS VOUS SOUHAITE BEL ÉTÉ!



Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 25 SEMAINE DU 19 JUIN AU 23 JUIN 2023

	GRANDS				
	Lundi 19/06	Mardi 20/06	Mercredi 21/06	Jeudi 22/06	Vendredi 23/06
Entrée	Chou blanc Egalim	Carottes râpées Egalim	Faites de la musique! Radis émincé	Salade de pommes de terre persil	Salade de haricots blanc, pulpe tomate basilic
Plat protidique	Omelette BIO	Colin beurre citron	Rôti de porc froid SV : Colin Egalim froid	Burger de veau	Dinde au jus
Garniture	Lentilles BIO au jus	Epinards hachés à la crème	Salade de PdT maïs	Haricots Verts Egalim	Purée de carottes
Produit laitier	Rondelé/ Rondelé BIO	Gouda/ Gouda BIO	Vache qui rit BIO	Yaourt aro/ Yaourt BIO aro	Brie/ Brie BIO
Dessert	Purée de poire/ Purée de poire BIO	Purée de coing	Petit-suisse aux fruits	Pomme Egalim	Crème dessert vanille BIO

GOÛTER	Yaourt, cracotte, chocolat	Fromage, pain, purée d'abricot	Fr. blc, fruit, boudoirs	Fromage, purée d'ananas, pain	Yaourt, fruit, petits-beurre
---------------	----------------------------	--------------------------------	--------------------------	-------------------------------	------------------------------

INFO : Origine des viandes: Bœuf, veau, porc, volaille: France - Agneau: UE

Semaine 26 SEMAINE DU 26 JUIN AU 30 JUIN 2023

	GRANDS				
	Lundi 26/06	Mardi 27/06	Mercredi 28/06	Jeudi 29/06	Vendredi 30/06
Entrée	Chou rouge râpé	Salade mélangée dés emmental	Pâté de foie SV : salade de concombres	Taboulé semoule BIO	Céleri râpé Egalim
Plat protidique	Quenelle nature sauce nantua	Œufs durs	Bolognaise. SV : thon sce tomate	Escalope de poulet tex-mex SV : colin beurre citron	Lasagnes au saumon
Garniture	Riz BIO	Ratatouilles	Spaghettis BIO	Purée de courgettes Egalim	0
Produit laitier	Mme Loïc	Cantal Egalim	Chanteneige/ Chanteneige BIO	Yaourt nature/ Yaourt BIO nature	Carré de l'Est
Dessert	Yaourt aro	Mousse chocolat (pot)	Purée de pommes poires BIO	Gâteau maison pêche	Nectarine

GOÛTER	Fromage, cracotte, purée de fraises	Fr. blc, fruit, boudoirs	Yaourt, petits-beurre, purée d'abricot	Fromage, pain, pâte de fruits	Lait, corn flake, purée de pomme
---------------	-------------------------------------	--------------------------	--	-------------------------------	----------------------------------

INFO : **Allergènes:** La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas: www.bourgogne-repas.fr

Selon Santé Publique France: "il est possible d'introduire tous les groupes d'aliments, y compris les aliments réputés allergènes, dès le début de la diversification c'est-à-dire entre 4 et 6 mois. Tous les groupes d'aliments, ce sont aussi les légumes secs*, les produits céréaliers complets (pain complet ou aux céréales, pâtes, semoule, riz complets), à introduire en fonction des capacités digestives de l'enfant. L'enfant

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 5 JUIN AU 9 JUIN 2023

Semaine 23	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Volaille	Colin	Omelette	Œufs durs	Colin
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Vermicelles	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée de carottes HVE	Purée de pois	Purée d'haricots verts	Purée de céleri HVE	Purée de brocoli HVE
Produit laitier	Petit-suisse	Yaourt	Fromage blanc	Petit-suisse	Yaourt
Goûter	Purée de poires/ Yaourt	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de pomme / Petit-suisse	Purée de pêche / Yaourt	Purée d'ananas/ Fr.blanc

PETIT



D E S S E R T	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes HVE	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes EG	Purée d'épinards
	Purée de fraises	Purée de pommes	Purée de coing	Purée d'abricot/ Purée d'abricots BIO	Purée de poires/ Purée de poires BIO
	Purée de poires/ Purée de poires BIO	P.de banane P.de banane BIO	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO	Purée de pêche	Purée d'ananas

SEMAINE DU 19 JUIN AU 23 JUIN 2023

Semaine 25	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Omelette	Colin	Porc	Veau	Dinde
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Vermicelles	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée de brocoli HVE	Purée d'épinards	Purée de 3 légumes	Purée d'HV	Purée de carottes
Produit laitier	Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse	Fromage blanc	Petit-suisse
Goûter	Purée de fraises/ Yaourt	Purée d'abricots/ Petit-suisse	Purée de poire/ Fromage blanc	Purée d'ananas / Petit-suisse	Purée de coing/ Yaourt

PETIT



Toute l'équipe de Bourgogne Repas vous souhaite un bel été!

D E S S E R T	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée d'HV	Purée de carottes
	Purée de poires/ Purée de poires BIO	Purée de coing	Purée de pêche	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO	Purée de fraises/ P. de fraises BIO
	Purée de fraises	Purée d'abricot/ Purée d'abricot BIO	Purée de poires/ Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de coing

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
 Origine des viandes :
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
 - Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible le site internet de Bourgogne Repas:

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 12 JUIN AU 16 JUIN 2023

Semaine 24	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Porc	Dinde	Volaille	Colin	Œufs durs
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée 3 légumes	Purée de céleri	Purée de brocolis	Purée de pois	Purée de courgettes
Produit laitier	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc	Petit-suisse	Yaourt
Goûter	Purée de pêche/ Yaourt	Purée de pomme coing/ Fromage blanc	Purée de pommes/ Petit suisse	Purée d'ananas/ Yaourt	Purée de poires/ Petit-suisse

PETIT



D E S S E R T	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée d'HV	Purée épinards	Purée de courgettes
	Purée d'abricot/ Purée d'abricot BIO	Purée de p. banane/ Purée de p. banane BIO	Purée d'abricot	Purée de fraises/ Purée de fraises BIO	Purée de banane
	Purée de pêche	Purée de coing	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO	Purée d'ananas	Purée de poires/ Purée de poire BIO

SEMAINE DU 26 JUIN AU 30 JUIN 2023

Semaine 26	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Colin	Œufs durs	Bœuf	Poulet	Colin
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée d'épinards	Purée 3 légumes	Purée d'HV	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes HVE
Produit laitier	Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse	Yaourt	Fromage blanc
Goûter	Purée de fraises, petit-suisse	Purée de pommes/ Fromage blanc	Purée d'abricot/ Yaourt	Purée de bananes/ Petit-suisse	Purée de pommes, yaourt

PETIT



D E S S E R T	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de HV	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE
	Purée de poires	Purée de pêche/ Purée de pêche BIO	Purée de poires/ Purée de poires BIO	Purée de fraises	Purée d'ananas
	Purée de fraises/ Purée de fraises BIO	Purée de pommes	Purée d'abricot	Purée de bananes/ P. de banane BIO	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO

■ Légumes et fruits crus

■ Légumes et fruits cuits

■ Féculents

■ Plat protidique

■ Produits laitiers