

Semaine 23 **SEMAINE DU 5 JUIN AU 9 JUIN 2023**

	GRANDS				
	Lundi 5/06	Mardi 6/06	Mercredi 7/06	Jeudi 8/06	Vendredi 9/06
Entrée	Taboulé semoule BIO	Salade de coquillettes Egalim	Salade de haricots verts EG	Salade de betteraves	Carottes râpées Egalim
Plat protidique	Omelette BIO	Colin beurre citron	Kefta de volaille sct tomate	Lasagne de légumes	Saumonette Egalim à la crème
Garniture	Carottes Egalim persillées	Purée de pois	Pomme de terre quartiers	(plat unique)	Riz BIO
Produit laitier	Camembert BIO	Yaourt nature/ Yaourt nature BIO	Chanteneige/ Chanteneige BIO	Petit-suisse/ Petit-suisse BIO	Mimolette
Dessert	Flan vanille (pot)	Madelon chocolat	Banane BIO	Purée de pommes abricots/ Purée de pommes abricots BIO	Nectarine

GOÛTER	Yaourt, cracotte, chocolat	Pain, fromage, fruit	Yaourt, purée de pêche, boudoirs	Fromage blc, fruit, madeleine	Lait, corn flakes, purée d'ananas
---------------	----------------------------	----------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Conseils du soir : Les besoins en viande, poissons, œufs sont atteints avec le repas de midi proposé par Bourgogne Repas. Leur présence n'est pas indispensable le soir.

Semaine 24 **SEMAINE DU 12 JUIN AU 16 JUIN 2023**

	GRANDS				
	Lundi 12/06	Mardi 13/06	Mercredi 14/06	Jeudi 15/06	Vendredi 16/06
Entrée	Macédoines de légumes	Concombres Egalim bulgare	Salade ciselée	Salade de chou-fleur	Salade de torsades aux olives
Plat protidique	Escalope de porc sct tomate SV : colin beurre citron	Paupiette de dinde au jus	Colin beurre citron	Sauté de volaille aux champignons SV : colin beurre citron	Merlu crème safranée
Garniture	Purée de pommes de terre	Fusilli BIO	Purée de brocolis Egalim	Petits pois Egalim	Courgettes BIO béchamel
Produit laitier	Saint Môret BIO	Yaourt nature BIO local	Petit-moulé	Petit-suisse/ Petit suisse BIO	Saint Marcelin IGP
Dessert	Tarte abricots	Purée de pommes banane/ Purée de pommes banane BIO	Flan chocolat local BIO	Purée de pommes fraises/ Purée de pommes fraises BIO	Melon

GOÛTER	Fromage, pain, fruit	FB, pain, pâte de fruit	Cracotte, fromage, purée de pomme	Yaourt, fruit, boudoirs	Lait, corn flakes, purée de p. poires
---------------	----------------------	-------------------------	-----------------------------------	-------------------------	---------------------------------------

INFO : Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.

Compositions spécifiques:
Sauce provençale: Tomates, oignons, poivrons
Sauce marenço: Tomate, champignons, crème
Sauce maltaise: Sauce hollandaise (beurre, oeuf) , jus d'orange

Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE- PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

ASC- PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP- APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB : lait Fermer BIO

Légumes et fruits cuits
Légumes et fruits crus
Plat protidique
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

TOUTE L'ÉQUIPE DE BOURGOGNE - REPAS VOUS SOUHAITE BEL ÉTÉ!

Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

ME NU POUR LA CRÈCHE - GRANDS **SEMAINE DU 19 JUIN AU 23 JUIN 2023**

	GRANDS				
	Lundi 19/06	Mardi 20/06	Mercredi 21/06	Jeudi 22/06	Vendredi 23/06
Entrée	Chou blanc Egalim	Carottes râpées Egalim	Faites de la musique! Radis émincé	Salade de pommes de terre persil	Salade de haricots blanc, pulpe tomate basilic
Plat protidique	Omelette BIO	Colin beurre citron	Rôti de porc froid SV : Colin Egalim froid	Burger de veau	Dinde au jus
Garniture	Lentilles BIO au jus	Épinards hachés à la crème	Salade de PdT maïs	Haricots Verts Egalim	Purée de carottes
Produit laitier	Vache qui rit portion BIO local	Gouda/ Gouda BIO	Rondelé/ Rondelé BIO	Yaourt aro/ Yaourt BIO aro	Brie/ Brie BIO
Dessert	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO	Purée de coing	Petit-suisse aux fruits	Pomme Egalim	Crème dessert vanille BIO

GOÛTER	Yaourt, cracotte, chocolat	Fromage, pain, purée d'abricot	Fr. blc, fruit, boudoirs	Fromage, purée d'ananas, pain	Yaourt, fruit, petits-beurre
---------------	----------------------------	--------------------------------	--------------------------	-------------------------------	------------------------------

INFO : Origine des viandes: Bœuf, veau, porc, volaille: France - Agneau: UE

Semaine 26 **SEMAINE DU 26 JUIN AU 30 JUIN 2023**

	GRANDS				
	Lundi 26/06	Mardi 27/06	Mercredi 28/06	Jeudi 29/06	Vendredi 30/06
Entrée	Chou rouge râpé	Salade mélangée dés emmental	Pâté de foie	Taboulé semoule BIO	Céleri râpé Egalim
Plat protidique	Quenelle de brochet sauce nantua	Colin beurre citron	Bolognaise. SV : thon sct tomate	Escalope de poulet tex-mex SV : colin beurre citron	Lasagnes au saumon
Garniture	Riz BIO	Ratatouilles	Spaghettis BIO	Purée de courgettes Egalim	0
Produit laitier	Mme Loïc	Cantal Egalim	Chanteneige/ Chanteneige BIO	Yaourt nature/ Yaourt BIO nature	Carré de l'Est
Dessert	Yaourt fermier local aromatisé	Mousse mangue	Purée de pommes poires BIO	Gâteau maison pêche	Nectarine

GOÛTER	Fromage, cracotte, purée de fraises	Fr. blc, fruit, boudoirs	Yaourt, petits-beurre, purée d'abricot	Fromage, pain, pâte de fruits	Lait, corn flake, purée de pomme
---------------	-------------------------------------	--------------------------	--	-------------------------------	----------------------------------

INFO : Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas: www.bourgogne-repas.fr

Selon Santé Publique France: "Il est possible d'introduire tous les groupes d'aliments, y compris les aliments réputés allergènes, dès le début de la diversification c'est-à-dire entre 4 et 6 mois. Tous les groupes d'aliments, ce sont aussi les légumes secs*, les produits céréaliers complets (pain complet ou aux céréales, pâtes, semoule, riz complets), à introduire en fonction des capacités digestives de l'enfant. L'enfant

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 5 JUIN AU 9 JUIN 2023

Semaine 23	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Omelette	Dinde	Œuf dur	Volaille	Colin
Féculents	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Vermicelles	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée de carottes HVE	Purée de pois	Purée d'haricots verts	Purée de céleri HVE	Purée de brocoli HVE
Produit laitier	Petit-suisse	Yaourt	Fromage blanc	Petit-suisse	Yaourt
Goûter	Purée de pommes poires/ Yaourt	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de pomme / Petit-suisse	Purée de pêche / Yaourt	Purée de fraise / Fr.blanc

PETIT



D E S S E R T	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes HVE	Purée de potiron EG	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes EG	Purée d'épinards
	P. de pommes poires P. de pommes poires BIO	Purée de pruneaux	Purée de coing	Purée de pêche	Purée de fraises
	Purée de pêches	P. de banane P. de banane BIO	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO	P. de abricot P. d'abricot BIO	P. de pomme P. de pomme BIO

SEMAINE DU 19 JUIN AU 23 JUIN 2023

Semaine 25	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Volaille	Colin	Porc	Œuf dur	Colin
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Vermicelles	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée de brocoli HVE	Purée d'épinards	Purée de 3 légumes	Purée d'HV	Purée de carottes
Produit laitier	Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse	Fromage blanc	Petit-suisse
Goûter	Purée de fraises/ Yaourt	Purée d'abricots/ Petit-suisse	Purée de poire/ Fromage blanc	Purée d'ananas / Petit-suisse	Purée de banane/ Yaourt

PETIT



Toute l'équipe de Bourgogne Repas vous souhaite un bel été!

D E S S E R T	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée d'HV	Purée de carottes
	Purée de fraises	P. d'abricots/ P. d'abricots BIO	Purée de poires/ Purée de poires BIO	Purée d'ananas	Purée de pommes
	P. de Pommes/ P. de pommes BIO	Purée de coing	Purée de pêche	P. de fraises/ P. de fraises BIO	P. de bananes/ P. de bananes BIO

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible le site internet de Bourgogne Repas:

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 12 JUIN AU 16 JUIN 2023

Semaine 24	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Porc	Dinde	Œufs durs	Volaille	Colin
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée 3 légumes	Purée de céleri	Purée de brocolis	Purée de pois	Purée de courgettes
Produit laitier	Petit suisse	Yaourt	Fromage blanc	Petit-suisse	Yaourt
Goûter	Purée de pêche/ Yaourt	Purée de pomme coing/ Fromage blanc	Purée de pommes/ Petit-suisse	Purée d'ananas/ Yaourt	Purée de poires/ Petit-suisse

PETIT

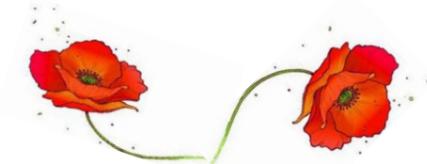


D E S S E R T	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron	Purée de carottes	Purée d'HV	Purée épinards	Purée de courgettes
	Purée de pêche	Purée de pommes coing	Purée de pommes	P. d'ananas	Purée de poires
	Purée d'abricots/ Purée d'abricot BIO	P. de pommes bananes/ P. de pommes bananes BIO	P. de poires/ P. de poires BIO	P. de pommes fraises/ P. de pommes fraises BIO	P. de pommes/ P. de pommes BIO

SEMAINE DU 26 JUIN AU 30 JUIN 2023

Semaine 26	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Bœuf	Œufs durs	Volaille	Dinde	Colin
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée d'épinards	Purée 3 légumes	Purée d'HV	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes HVE
Produit laitier	Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse	Yaourt	Fromage blanc
Goûter	Purée de fraises, petit-suisse	Purée de fruits rouges/ Fromage blanc	Purée d'abricot/ Yaourt	Purée de bananes/ Petit-suisse	Purée de pommes, yaourt

PETIT



D E S S E R T	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE
	Purée de fraises/ Purée de fraises BIO	Purée de fruits rouges/ P. de fruits rouges BIO	Purée d'abricots	Purée de banane/ P. de banane BIO	Purée de pommes/ Purée de pommes BIO
	Purée d'ananas	Purée de pommes	Purée de poires/ Purée de poires BIO	Purée de fraises	P. de pêche

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers