

19 SEMAINE DU 8 MAI AU 12 MAI 2023					
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	 Armistice 1945 = FERIE	Salade de concombres Egalim vinaigrette	Carottes EGalim râpées au citron	Salade de chou fleur Egalim dés de mimolette	Salade de coquillettes BIO au persil
Plat protidique 		Sauté de porc à la romaine	Foie de génisse au jus	Tortillas pommes de terre tomate	Filet de colin MSC sse hollandaise
Sans viande		Filet de poisson à la romaine	Omelette		
Garniture 		Semoule BIO	Jardinière de légumes	(Plat unique)	Courgettes BIO h.d'olive thym
Produit laitier 		Fromage blanc Petit Suisse BIO	Brie	Rondelé Rondelé BIO	Edam
Dessert 		Gâteau maison noir délice	Purée abricot	Banane BIO	Purée de fraise Purée de fraise BIO
Goûter	Pain, fromage, fruit	Petit-beurre, yaourt, fruit	Madeleine, fromage blanc, purée de fruit	Corn flakes, lait, fruit	



Légendes

Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE

SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB : Lait Fermer BIO

Séquences et fruits cuits

Séquences et fruits crus

Plat protidique

Féculents

Produits laitiers

Produits sucrés

Les listes des compositions des plats, des allergènes et des provenances des viandes sont disponibles sur le site internet de Bourgogne repas: <https://www.bourgogne-repas.fr>

20 SEMAINE DU 15 MAI AU 19 MAI 2023					
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de betteraves Egalim	Salade de lentilles BIO	Chou rouge râpé	Ascension = FERIE 	Salade de tomates
Plat protidique 	Boulettes de bœuf au paprika	Quenelles natures sse Aurore	Escalope de porc aux olives		Gratin de PdT au jambon
Sans viande	Omelette		Filet de poisson b/c sse oseille		Gratin de PdT au dés de colin
Garniture 	Riz	Poêlée de carottes Egalim	Macaronis BIO		(Plat unique)
Produit laitier 	Rondelé Rondelé BIO	Mimolette coupe	St Marcellin IGP		Yaourt BIO
Dessert 	Pêche au naturel	Purée abricot Purée abricot BIO	Kiwi		Ananas
Goûter	Boudoir, yaourt, purée de fruit	Pain, lait, chocolat	Madeleine, yaourt purée de fruit	Pain, fromage, purée de fruit	



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il y a une tétée ou un biberon de lait.

21 SEMAINE DU 22 MAI AU 26 MAI 2023					
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de pommes de terre	Coleslaw Egalim	Taboulé semoule BIO	Salade de betteraves Egalim	Salade de lentilles
Plat protidique 	Filet de colin beurre citron	Steak haché de poulet	Blanquette de poisson MSC	Rôti de dinde jus aux oignons	Œufs durs BIO béchamel
Sans viande		Omelette		Filet de poisson b/c sse aurore	
Garniture 	Chou-fleur Egalim vapeur h.olive	Haricots blancs coco sse tomate	Ratatouille	Pommes de terre persillées	Epinards hachés
Produit laitier 	Gouda coupe	Fromage b/c Petit-Suisse BIO	Chanteneige Chanteneige BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Camembert
Dessert 	Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé BIO	Kiwi BIO	Purée de fruits rouges Purée de fruits rouges BIO	Madeleine Madeleine BIO	Purée de fraise
Goûter	Corn flakes, lait, pâte de fruit	Carcotte, fromage, purée de fruit	Petit-beurre, yaourt, fruit	Pain, fromage, purée de fruit	Madeleine, fromage b/c, fruit

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

22 SEMAINE DU 29 MAI AU 2 JUIN 2023					
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	 Lundi de Pentecôte = FERIE	Salade de haricots verts Egalim	Concombre Egalim bulgare	Salade lentilles aux tomates	Carottes râpées Egalim
Plat protidique 		Rôti de porc local au curry	Steak haché jus aux herbes	Riz BIO cantonnais végétarien	Filet de poisson MSC beurre citron
Sans viande		Merlu beurre curry	Omelette au fromage		
Garniture 		Purée de PdT à la crème	Coquillettes BIO	(Plat unique)	Gratin de courgettes BIO
Produit laitier 		Vache Picon Vache qui rit BIO	Petit-suisse	Rondelé Rondelé BIO	Coulommier
Dessert 		Purée d'abricot Purée d'abricot BIO	Fraises	Pomme Local Egalim	Gâteau maison pépites de chocolat
Goûter	Corn flakes, lait, fruit	Pain, fromage, purée de fruits	Petit-beurre, yaourt, purée de fruit	Cracotte, lait, fruit	

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 8 MAI AU 12 MAI 2023

	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
19					
Plat protidique		Porc	Veau	Bœuf	Colin
Féculents		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes		Purée de chou fleur EG	Purée 3 légumes	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG
Produit laitier		Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc
Goûter		Purée de pomme Petit-Suisse	Purée d'abricot Yaourt	Purée de poire Fromage blanc	Purée pomme-fraise Yaourt

	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique					
Féculents		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes		Purée de carottes	Purée d'épinards	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG
Produit laitier		Purée de pêche	Purée de banane	Purée de pomme	Purée de coing
Goûter		Purée de pomme Purée de pomme BIO	Purée d'abricot Purée d'abricot BIO	Purée de poire Purée de poire BIO	Purée de fraise Purée de fraise BIO

SEMAINE DU 22 MAI AU 26 MAI 2023

	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
21					
Plat protidique	Colin	Bœuf	Poisson blanc	Dinde	Œuf dur
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée de pois	Purée de courgettes EG	Purée 3 légumes	Purée d'épinards
Produit laitier	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse
Goûter	Purée de poire Yaourt	Purée de coing Petit-Suisse	Purée de fruits rouges Yaourt	Purée de pomme Fromage blanc	Purée de fraise Yaourt

	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique					
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes	Purée de potiron EG	Purée de courgettes EG	Purée de haricots verts	Purée d'épinards
Produit laitier	Purée de pêche	Purée d'abricot Purée d'abricot BIO	Purée de banane Purée de banane BIO	Purée d'ananas	Purée de pruneau
Goûter	Purée de poire Purée de poire BIO	Purée de coing	Purée de fruits rouges	Purée de pomme Purée de pomme BIO	Purée de fraise Purée de fraise BIO

Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

Les listes des compositions des plats, des allergènes et des provenances des viandes sont disponibles sur le site internet de Bourgogne repas: <https://www.bourgogne-repas.fr>



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 15 MAI AU 19 MAI 2023

	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
20					
Plat protidique	Bœuf	Volaille	Porc		Jambon
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait		Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis EG	Purée de carottes	Purée de céleri	Ascension = FERIE	Purée de haricots verts
Produit laitier	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt		Fromage blanc
Goûter	Purée de banane Petit-Suisse	Purée d'abricot Yaourt	Purée de pêche Fromage blanc		Purée d'ananas Yaourt

	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique					
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait		Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de potiron EG		Purée de haricots verts
Produit laitier	Purée de pomme Purée de pomme BIO	Purée de poire	Purée de banane Purée de banane BIO	Ascension = FERIE	Purée de fraise
Goûter	Purée de banane	Purée d'abricot Purée d'abricot BIO	Purée de pêche		Purée d'ananas Purée d'ananas BIO

SEMAINE DU 29 MAI AU 2 JUIN 2023

	MOYENS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
22					
Plat protidique		Porc	Bœuf	Omelette	Poisson blanc
Féculents		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes		Purée de potiron EG	Purée de chou fleur EG	Purée de haricots verts	Purée de courgettes EG
Produit laitier		Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt
Goûter		Purée d'abricot Yaourt	Purée de fraise Petit-Suisse	Purée de banane Yaourt	Purée de pomme Fromage blanc

	PETITS				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique					
Féculents		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes		Purée de potiron EG	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de courgettes EG
Produit laitier		Purée de poire	Purée de banane Purée de banane BIO	Purée de pêche	Purée d'ananas
Goûter		Purée d'abricot Purée d'abricot BIO	Purée de fraise	Purée de banane Purée de banane BIO	Purée de pomme Purée de pomme BIO

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée