

MENU CRECHES

- GRANDS

19

SEMAINE DU 8 MAI AU 12 MAI 2023

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	 8 MAI 1945 Armistice 1945 = FERIE	Salade de concombres Egalim vinaigrette	Carottes EGalim râpées au citron	Salade de chou fleur Egalim dés de mimolette	Salade de coquillettes BIO au persil
Plat protidique 		Sauté de porc à la romaine	Foie de génisse au jus	Tortillas pommes de terre sct tomate	Filet de colin MSC sct hollandaise
Sans viande		Filet de poisson à la romaine	Omelette		
Garniture 		Semoule BIO	Jardinière de légumes	(Plat unique)	Courgettes BIO h.d'olive thym
Produit laitier 		Fromage blanc Petit Suisse BIO	Brie	Rondelé Rondelé BIO	Edam
Dessert 		Gâteau maison noir délice	Purée abricot	Banane BIO	Purée de fraise Purée de fraise BIO
Goûter	Pain, fromage, fruit	Petit-beurre, yaourt, fruit	Madeleine, fromage blanc, purée de fruit	Corn flakes, lait, fruit	



Légendes

Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB: Lait Fermer BIO

Légumes et fruits cuits
Légumes et fruits crus
Plat protidique
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés

20

SEMAINE DU 15 MAI AU 19 MAI 2023

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de betteraves Egalim	Salade de lentilles BIO	Chou rouge râpé	Ascension = FERIE 	Salade de tomates
Plat protidique 	Boulettes de bœuf au paprika	Quenelles natures sct Aurore	Escalope de porc aux olives		Gratin de PdT au jambon
Sans viande	Omelette		Filet de poisson b/c sct oseille		Gratin de PdT au dés de colin
Garniture 	Riz	Poêlée de carottes Egalim	Macaronis BIO		(Plat unique)
Produit laitier 	Rondelé Rondelé BIO	Mimolette coupe	St Marcellin IGP		Yaourt BIO
Dessert 	Pêche au naturel	Purée abricot Purée abricot BIO	Kiwi		Ananas
Goûter	Boudoir, yaourt, purée de fruit	Pain, lait, chocolat	Madeleine, yaourt purée de fruit	Pain, fromage, purée de fruit	



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il y a une tétée ou un biberon de lait.

21

SEMAINE DU 22 MAI AU 26 MAI 2023

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de pommes de terre	Coleslaw Egalim	Taboulé semoule BIO	Salade de betteraves Egalim	Salade de lentilles
Plat protidique 	Filet de colin beurre citron	Steak haché de poulet	Blanquette de poisson MSC	Rôti de dinde jus aux oignons	Œufs durs BIO béchamel
Sans viande		Omelette		Filet de poisson b/c sct aurore	
Garniture 	Chou-fleur Egalim vapeur h.olive	Haricots blancs coco sct tomate	Ratatouille	Pommes de terre persillées	Epinards hachés
Produit laitier 	Gouda coupe	Fromage b/c Petit-Suisse BIO	Chanteneige Chanteneige BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Camembert
Dessert 	Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé BIO	Kiwi BIO	Purée de fruits rouges Purée de fruits rouges BIO	Madeleine Madeleine BIO	Purée de fraise
Goûter	Corn flakes, lait, pâte de fruit	Carcotte, fromage, purée de fruit	Petit-beurre, yaourt, fruit	Pain, fromage, purée de fruit	Madeleine, fromage b/c, fruit



INFO

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

22

SEMAINE DU 29 MAI AU 2 JUIN 2023

	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	 Lundi de Pentecôte = FERIE	Salade de haricots verts Egalim	Concombre Egalim bulgare	Salade lentilles aux tomates	Carottes râpées Egalim
Plat protidique 		Rôti de porc local au curry	Steak haché jus aux herbes	Riz BIO cantonnais végétarien	Filet de poisson MSC beurre citron
Sans viande		Merlu beurre curry	Omelette au fromage		
Garniture 		Purée de PdT à la crème	Coquillettes BIO	(Plat unique)	Gratin de courgettes BIO
Produit laitier 		Vache Picon Vache qui rit BIO	Petit-suisse	Rondelé Rondelé BIO	Coulommier
Dessert 		Purée d'abricot Purée d'abricot BIO	Fraises	Pomme Local Egalim	Gâteau maison pépites de chocolat
Goûter	Corn flakes, lait, fruit	Pain, fromage, purée de fruits	Petit-beurre, yaourt, purée de fruit	Cracotte, lait, fruit	



INFO

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur : <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>