

MENU CRECHES

7	SEMAINE DU 13 FÉVRIER AU 17 FÉVRIER 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de brocoli BIO	Carottes râpées Egalim	Salade de pommes de terre	Salade ciselée	Sardines à l'huile
Plat protidique 	Filet de colin beurre citron	Steak haché au jus	Escalope de porc sce provençale	Couscous poisson	Œufs durs BIO
Sans viande		Omelette	Filet de poisson sce provençale		
Garniture 	Duo flageolets carottes	Pommes de terre Wedges	Jardinière de légumes	Semoule BIO	Epinards béchamel
Produit laitier 	Petit-Suisse Petit-Suisse BIO	Gouda	Chanteneige Chanteneige BIO	Vache Picon Vache qui rit BIO	yaourt nature Yaourt nature BIO
Dessert 	Kiwi BIO	Purée de banane Purée de banane BIO	Pomme locale Egalim	Purée de poire	Clémentines
Goûter Conseil du soir	Pain, fromage, purée de pomme	Boudoir, yaourt, fruit	Corn flakes, lait, purée de fruits	Pain, chocolat, fruit	Cracotte, fromage, purée de fruits
Provenance des viandes: Bœuf, veau, volailles, porc: France/ Agneau: UE Poissons issus de la pêche durable.					

C'est le moment de faire des semis en intérieur. Pour éveiller le goût des petits et observer la croissance des plantes, on peut semer des herbes aromatiques.



Légendes	
Produits conformes à la loi EGALIM	
BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE	
HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE	
MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE	
AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE	
SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité	
LFB : Lait Fermer BIO	
 Légumes et fruits cuits	
 Légumes et fruits crus	
 Plat protidique	
 Féculents	
 Produits laitiers	
 Produits sucrés	



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée.

- GRANDS

9	SEMAINE DU 27 FÉVRIER AU 3 MARS 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Taboulé semoule BIO	Coleslaw Egalim	Salade de lentilles BIO	Salade de chou rouge Egalim	Potage de légumes frais
Plat protidique 	Rôti de porc local sce provençale	Steak haché jus au paprika	Œufs durs	Jambon	Blanquette de poisson Egalim
Sans viande	Omelette sce provençale	Filet de poisson au paprika		Filet de colin beurre citron	
Garniture 	Courgettes BIO thym h.d'olive	Potatoes wedges	Gratin de choux fleurettes Egalim	Purée de PdT au beurre	Petits pois très fins Egalim
Produit laitier 	Yaourt nature Yaourt BIO	Chanteneige Chanteneige BIO	Camembert Camembert BIO	Fromage blanc	Edam St Marcelin IGP
Dessert 	Clémentines	Gâteau maison aux pépites de chocolat	Banane BIO	Purée de pomme Purée de pomme Egalim	Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé BIO
Goûter INFO	Pain, fromage, purée de fruits	Cracotte, fromage blanc, fruit	Madeleine, yaourt, purée de fruits	Pain, fromage, fruit	Corn flakes, lait, fruit
Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr					

8	SEMAINE DU 20 FÉVRIER AU 24 FÉVRIER 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Betteraves Egalim	Salade de riz sawai	Carottes râpées Egalim	Salade de haricots verts Egalim	Salade de pommes de terre
Plat protidique 	Sauté de bœuf 4 épices	Filet de poisson Egalim sce citron	Œufs brouillés	Escalope de porc sce moutarde	Filet de colin sce provençale
Sans viande	Omelette sce provençale			Filet de poisson sce moutarde	
Garniture 	Pommes vapeurs beurre persil	Carottes Vichy Egalim	Fusilli BIO	Riz BIO	Purée de brocolis Egalim
Produit laitier 	Brie	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Petit-Suisse Petit-Suisse BIO	Rondelé Rondelé BIO	Edam
Dessert 	Pomme Egalim locale	Beignet pomme	Purée d'ananas	Kiwi BIO	Purée de poire Purée de poire BIO
Goûter Conseil du soir	Madeleine, fromage blanc, purée de fruits	Pain, fromage, fruit	Cracotte, fromage, pâte de fruit	Corn flakes, lait, purée de fruits	Petit-beurre, yaourt, fruit
Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.					

10	SEMAINE DU 6 MARS AU 10 MARS 2023				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de brocolis	Salade de pommes de terre	Salade de betteraves Egalim	Salade de lentilles	Carottes râpées Egalim
Plat protidique 	Macaronis bolognaise	Quenelles natures béchamel noix de muscade	Filet de poisson Egalim sce hongroise	Filet de colin crème ciboulette	Escalope de porc sce à l'ancienne
Sans viande	Macaronis sce tomate thon				Omelette
Garniture 	(Plat unique)	Epinards hachés	Riz BIO	Poêlée campagnarde	Flageolets
Produit laitier 	Rondelé Rondelé BIO	Mimolette	Gouda	Coulommier	Yaourt nature Yaourt nature BIO
Dessert 	Purée de fraise Purée de fraise BIO	Banane BIO	Purée de poire	Pomme locale Egalim	Madeleine Madeleine BIO
Goûter INFO	Pain, yaourt, pâte de fruit	Petit-beurre, fromage blanc, purée de fruits	Lait, corn flakes, fruit	Pain, petit-suisse, chocolat	Cracotte, fromage, fruit
Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans					

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 13 FÉVRIER AU 17 FÉVRIER 2023

MOYENS

7	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pât protidique 	Colin	Bœuf haché	Porc	Colin	Cœuf dur
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de carottes	Purée de chou fleur Egalim	Purée 3 légumes	Purée de potiron Egalim	Purée d'épinards
Produit laitier 	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt
Goûter 	Purée de pomme/ petit suisse	Purée de pêche/Yaourt	Purée de poire/ Fromage blanc	Purée d'abricot/ Yaourt	Purée d'ananas/ Petit-Suisse

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pât protidique	Colin	Bœuf haché	Porc	Colin	Cœuf dur
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes	Purée de chou fleur Egalim	Purée 3 légumes	Purée de potiron Egalim	Purée d'épinards
Produit laitier	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt
Goûter	Purée de pomme/ petit suisse	Purée de pêche/Yaourt	Purée de poire/ Fromage blanc	Purée d'abricot/ Yaourt	Purée d'ananas/ Petit-Suisse

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes:
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
 - Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 20 FÉVRIER AU 24 FÉVRIER 2023

MOYENS

8	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pât protidique 	Bœuf	Poisson blanc	Omelette	Porc	Colin
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de céleri Egalim	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim	Purée de pois	Purée de brocolis Egalim
Produit laitier 	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc
Goûter 	Purée de banane/ Yaourt	Purée de coing/ Fromage blanc	Purée de fraise/ Yaourt	Purée de pomme/ Petit-Suisse	Purée de pêche/ Yaourt

PETITS



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pât protidique	Bœuf	Poisson blanc	Omelette	Porc	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de céleri Egalim	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim	Purée de pois	Purée de brocolis Egalim
Produit laitier	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc
Goûter	Purée de banane/ Yaourt	Purée de coing/ Fromage blanc	Purée de fraise/ Yaourt	Purée de pomme/ Petit-Suisse	Purée de pêche/ Yaourt

SEMAINE DU 6 MARS AU 10 MARS 2023

MOYENS

10	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pât protidique 	Bœuf haché	Omelette	Poisson blanc	Colin	Porc
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de céleri Egalim	Purée d'épinards	Purée de poireon Egalim	Purée de brocolis Egalim	Purée 3 légumes
Produit laitier 	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse
Goûter 	Purée de fraise/ Yaourt	Purée de pomme/ Petit-Suisse	Purée de pêche/ Yaourt	Purée de poire/ Fromage blanc	Purée d'abricot/ Yaourt

PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pât protidique	Bœuf haché	Omelette	Poisson blanc	Colin	Porc
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de céleri Egalim	Purée d'épinards	Purée de poireon Egalim	Purée de brocolis Egalim	Purée 3 légumes
Produit laitier	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse
Goûter	Purée de fraise/ Yaourt	Purée de pomme/ Petit-Suisse	Purée de pêche/ Yaourt	Purée de poire/ Fromage blanc	Purée d'abricot/ Yaourt

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Pât protidique

Produits laitiers