

# MENU CRECHES

# - GRANDS

3 SEMAINE DU 16 JANVIER AU 20 JANVIER 2023					
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Salade de brocolis BIO	Salade d'haricots blancs	Salade Alaska	Taboulé semoule BIO	Salade de betteraves EGalim aux dés d'emmental
<b>Plat protidique</b> 	Spaghetti BIO bolognaise	Chipolatas	Escalope de dinde au jus	Omelette BIO	Dés de colin sce tomate
SANS VIANDE	Spaghetti BIO sce tomate thon	Œufs durs provençale	Filet de colin beurre citron		
<b>Garniture</b> 	(plat unique)	Petits-pois EGalim ss jus de viande	Blé BIO	Haricots verts EGalim	Haricots rouges aux carottes
<b>Produit laitier</b> 	Yaourt Yaourt BIO	Vache Picon Vache qui rit BIO	Camembert Camembert BIO	Saint Marcellin IGP	Rondelé St Môret BIO
<b>Dessert</b> 	Clémentines	Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé local	Purée d'abricots Purée d'abricot BIO	Purée de poire	Pomme EGalim
<b>Goûter</b> Conseil du soir	Fromage, Pain, Purée de pêche	Cracotte, chocolat, fruit	Yaourt, madeleine, fruit	Petit-Suisse, petit beurre, purée de pomme	Lait, corn flake, purée d'abricot
- Pour en savoir plus sur la loi Egalim: <a href="https://agriculture.gouv.fr/">https://agriculture.gouv.fr/</a>					



**Légendes**  
Produits conformes à la loi EGALIM

**BIO**: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

**HVE**: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

**MSC**: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

**AOP**: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE

**SV**: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB : Lait Fermer BIO

- Légumes et fruits cuits
- Légumes et fruits crus
- Plat protidique
- Féculents
- Produits laitiers
- Produits sucrés

4 SEMAINE DU 23 JANVIER AU 27 JANVIER 2023					
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Salade pékinoise	Potage de légumes frais	Salade de coquillettes BIO et maïs BIO	Coleslaw	Salade de haricots rouges à l'italienne
<b>Plat protidique</b> 	Sauté de porc à l'ananas	Steak haché bœuf au jus	Omelette au fromage	Jambon	Filet de poisson EGalim sce citron
SANS VIANDE	Filet de colin beurre citron	Œufs brouillés		Colin beurre citron	
<b>Garniture</b> 	Riz BIO	Semoule	Haricots beurres extra fins EGalim	Lentilles BIO ss jus de viande	Brocoli BIO vapeurs
<b>Produit laitier</b> 	Fromage blanc	Buchette lait mélangé	Tomme blanche	Yaourt Yaourt BIO	Rondelé Rondelé BIO
<b>Dessert</b> 	Pomme au four	Banane BIO	Purée de poire Purée de poire BIO	Clémentines	Purée de coing Purée d'abricot BIO
<b>Goûter</b> Conseil du soir	Fromage, cracotte, purée de poire	Yaourt, boudoir, purée de pomme	Lait, corn flakes, fruit	Fromage, pain, purée de banane	Fromage blanc, madeleine, fruit
Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.					

**Bourgogne repas**

Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY  
Tel : 03.85.40.09.51  
Fax : 03.85.40.09.63  
e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
Web : [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

5 SEMAINE DU 30 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2023					
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Salade mexicaine	Salade d'haricots verts extra fins EGalim	Pâté de foie sv: Sardines à l'huile	Carottes râpées EGalim au citron	Salade ciselée
<b>Plat protidique</b> 	Œufs durs	Rôti de porc local au jus	Filet de poulet au jus	Poisson EGalim sce à l'ancienne	Tartiflette au lait pasteurisé
SANS VIANDE		Omelette au fromage	Filet de poisson beurre citron		Tartiflette au thon
<b>Garniture</b> 	Epinards hachés bechamel	Pommes vapeurs	Pâtes fusilli BIO	Petits-pois EGalim ss jus de viande	(Plat unique)
<b>Produit laitier</b> 	Vache Picon Vache qui rit BIO	Saint Marcellin IGP	Yaourt Yaourt BIO	Edam	Madeleine Madeleine BIO
<b>Dessert</b> 	Ananas au sirop léger	Kiwi Kiwi BIO	Pomme EG locale	<b>CHANDELEUR</b> Crêpe au chocolat	Clémentines
<b>Goûter</b> INFO	Yaourt, petit-beurre, purée d'abricot	Petit-Suisse, pain, pâte de fruit	Fromage, cracotte, purée de banane	Lait, corn flakes, fruit	Yaourt, pain, chocolat
Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas <a href="http://www.bourgogne-repas.fr">www.bourgogne-repas.fr</a>					

6 SEMAINE DU 6 FÉVRIER AU 10 FÉVRIER 2023					
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Salade de betteraves EGalim	Salade Alaska	Salade ciselée au maïs	Chou rouge EGalim rémoulade	Potage de légumes frais
<b>Plat protidique</b> 	Rôti de porc local jus 4 épices	Omelette BIO	Spaghettis bolognaise	Filet de merlu beurre citron	Escalope de porc sce estragon
SANS VIANDE	Filet de poisson beurre citron		Spaghettis sce tomate au thon		Œufs durs sce estragon
<b>Garniture</b> 	Lentilles BIO à la crème	Gratin de chou fleur EGalim	(Plat unique)	Pommes de terre rissolées	Riz
<b>Produit laitier</b> 	Camembert	Vache Picon	Cantal AOP	Yaourt Yaourt BIO	Rondelé Rondelé BIO
<b>Dessert</b> 	Pomme locale EGalim	Gâteau maison citron cannelle	Purée de poire Purée de poire BIO	Banane BIO	Purée d'abricot Purée d'abricot BIO
<b>Goûter</b> INFO	Fromage blanc, boudoir, purée de poire	Lait, corn flakes, fruit	Yaourt, madeleine, fruit	Fromage, pain, purée de fraise	Petit-Suisse, Petit-beurre, fruit
Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <a href="https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans">https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans</a>					

# MENU POUR LA CRECHE

## MOYENS PETITS

### SEMAINE DU 16 JANVIER AU 20 JANVIER 2023

#### MOYENS

3	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b> 	Bœuf	Jambon	Dinde	Omelette	Colin
<b>Féculents</b> 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b> 	Purée de potiron Egalim	Purée de pois	Purée de céleri Egalim	Purée 3 légumes	Purée de carottes
<b>Produit laitier</b> 	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt
<b>Goûter</b> 	Purée de pêche /Petit-Suisse	Purée de poire /Yaourt	Purée de banane /Fr.blc	Purée de pomme /Yaourt	Purée d'abricot /Petit-Suisse

#### PETITS



... Il arrive au village.  
Voyant de la lumière  
Le voilà rassuré.  
Dans une petite maison  
Il entre sans frapper ;  
Et pour se réchauffer,  
S'assoit sur le poêle rouge,  
Et d'un coup disparaît.

Extrait de : "Chanson pour les enfants (hiver" de J.Prévert)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Purée de légumes</b>	Purée de potiron Egalim	Purée de courgettes Egalim	Purée de haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes
<b>DESSERT</b>	Purée de coing	Purée d'ananas	Purée de pomme	P. de poire P. de poire BIO	P. de banane P. de banane BIO
<b>Goûter</b>	P. de pêche P. d'abricot BIO	P. de poire P. de poire BIO	P. de banane P. de banane BIO	Purée de pomme	Purée d'abricot

### SEMAINE DU 30 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2023

#### MOYENS

5	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b> 	Œuf dur	Porc	Poulet	Poisson Egalim	Omelette
<b>Féculents</b> 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b> 	Purée d'épinards	Purée de céleris Egalim	Purée 3 légumes	Purée de pois	Purée de carottes
<b>Produit laitier</b> 	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Peit-Suisse	Yaourt
<b>Goûter</b> 	Purée d'abricots /Fr.blc	Purée de poire /Yaourt	Purée de banane /Petit-Suisse	Purée de pomme /Yaourt	Purée d'ananas /Fr.blc

#### PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Purée de légumes</b>	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes
<b>DESSERT</b>	P. de pêche	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de poire	Purée de fraise	P. de banane P. de banane BIO
<b>Goûter</b>	P. d'abricot P. d'abricot BIO	Purée de poire	P. de banane P. de banane BIO	P. de pomme P. de poire BIO	Purée d'ananas

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr  
Origine des viandes :  
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France  
- Agneau = Union Européenne

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:  
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas  
Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63  
e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
<https://www.bourgogne-repas.fr>

### SEMAINE DU 23 JANVIER AU 27 JANVIER 2023

#### MOYENS

4	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b> 	Porc	Bœuf	Omelette	Jambon	Poisson Egalim
<b>Féculents</b> 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b> 	Purée de chou-fleur Egalim	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de brocolis Egalim	Purée de potiron Egalim
<b>Produit laitier</b> 	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse
<b>Goûter</b> 	Purée de poire /Yaourt	Purée de pomme /Fr.blc	Purée de pruneaux /Yaourt	Purée de banane /Petit-Suisse	Purée de pêche /Yaourt



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Purée de légumes</b>	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée de potiron Egalim
<b>DESSERT</b>	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de fraise	P. de banane P. de banane BIO	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pomme
<b>Goûter</b>	Purée de poire	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de pruneaux	Purée de banane	P. de pêche P. d'abricot BIO

### SEMAINE DU 6 FÉVRIER AU 10 FÉVRIER 2023

#### MOYENS

6	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b> 	Porc	Omelette	Bœuf	Merlu	Porc
<b>Féculents</b> 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b> 	Purée de potiron Egalim	Purée de chou-fleur Egalim	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée d'épinards
<b>Produit laitier</b> 	Fromage blanc	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc
<b>Goûter</b> 	Purée de poire /yaourt	Purée de banane /Fromage blanc	Purée de coing /Yaourt	Purée de fraise/Petit-Suisse	Purée de pomme /Yaourt

#### PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Purée de légumes</b>	Purée de potiron Egalim	Purée de courgettes Egalim	Purée de carottes	Purée de haricots verts	Purée d'épinards
<b>DESSERT</b>	Purée de fraise	P. de pomme P. de pomme BIO	P. d'abricot P. d'abricot BIO	P. de poire P. de poire BIO	P. de coing
<b>Goûter</b>	P. de poire P. de poire BIO	Purée de banane	Purée de coing	Purée de fraise	P. de pomme P. de pomme BIO

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers