

MENU CRECHES

- GRANDS

Semaine 47	SEMAINE DU 21 NOVEMBRE AU 25 NOVEMBRE 2022				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade d'haricots verts EGalim	Salade de tortis BIO	Salade de betteraves EGalim	Coleslaw BIO locale	Taboulé semoule BIO
Plat protidique 	Petits-pois aux dés de jambon sv: Petits-pois aux dés de colin	Sauté de bœuf au paprika sv: Omelette	Tortellini ricotta épinards sœ tomate	Filet de colin sœ béarnaise	Œufs durs BIO
Garniture 	(plat unique)	Brocolis/PdT	(plat unique)	Blé BIO	Epinards hachés béchamel
Produit laitier 	Mimolette	Rondelé Rondelé BIO	Fromage blanc	Yaourt nature Yaourt nature local BIO	Coulommier
Dessert 	Kiwi BIO	Purée de fraise Purée de fraise BIO	Gâteau maison chocolat	Purée d'ananas	Clémentines



Fromage blc, pain, chocolat	Yaourt, fruit, petit-beurre	Pain, fromage, purée de pomme	Cracotte, fromage, fruit	Lait, corn flakes, purée de poire
-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	--------------------------	-----------------------------------



Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:
<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>



Légendes
 Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB: Lait Fermer BIO

Légumes et fruits cuits
 Légumes et fruits crus
 Plat protidique
 Féculents
 Produits laitiers
 Produits sucrés

Semaine 49	SEMAINE DU 5 DÉCEMBRE AU 9 DÉCEMBRE 2022				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de betteraves Egalim	Salade de maïs	Salade de chou fleur BIO	Salade de coquillettes BIO	Coleslaw
Plat protidique 	Escalope de dinde sœ basquaise sv: Filet de colin sœ basquaise	Boulettes d'agneau au jus sv: Œufs durs sœ aurore	Filet de merlu beurre citron	Omelette BIO	Filet de lieu sœ coco gingembre curcuma
Garniture 	Blé BIO	Lentilles aux patates douces ss jus de viande	Petits-pois Egalim	Carottes EGalim Vichy	Riz basmati
Produit laitier 	Vache qui rit Vache qui rit BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Camembert	Rondelé Rondelé BIO	Gouda
Dessert 	Poire au naturel crème anglaise	Kiwi BIO	Banane BIO	Purée de pomme	Purée d'abricot Purée d'abricot BIO



Petit-Suisse, fruit, petit-beurre	Pain, fromage, purée d'ananas	Yaourt, cracotte, pâte de fruit	Pain, chocolat, fruit	Lait, corn flakes, fruit
-----------------------------------	-------------------------------	---------------------------------	-----------------------	--------------------------



Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas
www.bourgogne-repas.fr

Semaine 48	SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2022				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Salade de chou fleur BIO au paprika	Pizza royale jambon sv: Pizza royale thon	Carottes râpées EGalim	Salade mélangée	Velouté de carottes Egalim
Plat protidique 	Rôti de porc local sœ forestière sv: Omelette sœ forestière	Dés de colin MSC sœ citron	Jambon sv: Œufs brouillés	Foie de génisse jus à l'échalote sv: Thon sœ milanaise	Filet de merlu sœ provençale
Garniture 	Coquillettes BIO	Haricots verts Egalim	Purée de PdT	Boulgour	Duo potiron PdT
Produit laitier 	Vache Picon St Marcellin IGP	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Chanteneige Chanteneige BIO	Fromage blc	Tomme blanche
Dessert 	Purée pomme HVE	Kiwi BIO	Purée de poire Purée de poire BIO	Banane BIO	Salade de fruits frais



Yaourt, boudoirs, fruit	Pain, fromage, purée de pêches	lait, corn flakes, fruit	Cracotte, fromage, purée de pomme	Pain, confiture, fromage blc
-------------------------	--------------------------------	--------------------------	-----------------------------------	------------------------------



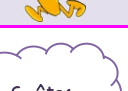
Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.



Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
 71290 CUISERY
 Tel : 03.85.40.09.51
 Fax : 03.85.40.09.63
 e-mail : info@bourgogne-repas.fr
 Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Semaine 50	SEMAINE DU 12 DÉCEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2022				
	Lundi	Mardi	GRANDS Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Potage de légumes de saison maison	Pomelo	Salade mexicaine	Tartinade de fromage frais aux carottes	Salade de maïs
Plat protidique 	Jambon sv: Œuf dur	Steak haché sœ provençale sv: Dés de colin sœ provençale	Escalope de porc au jus sv: Omelette	Aiguillette de poulet sœ à l'ancienne sv: Filet de lieu sœ à l'ancienne	Œufs brouillés
Garniture 	Dés de PdT	Tortis	Gratin de courgettes BIO	Pommes noisettes	Brocolis
Produit laitier 	Coulommier	Fromage blanc Petit-Suisse BIO	Vache Picon Vache qui rit BIO	Camembert Cantal AOP	Yaourt Yaourt BIO
Dessert 	Clémentines	Purée de poire Purée de poire BIO	Pomme au four	Bûche chocolat noisette	Ananas frais



Fromage blanc, purée de coing, madeleine	Pain, fromage, fruit	Yaourt, fruit, cracotte	Lait, corn flakes, fruit	Pain, fromage, purée de pomme
--	----------------------	-------------------------	--------------------------	-------------------------------



Repas de Noël

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 21 NOVEMBRE AU 25 NOVEMBRE 2022

MOYENS

Semaine 47	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Jambon	Bœuf	Agneau	Colin	Œuf dur
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de pois	Purée de brocolis Egalim	Purée de céleris Egalim	Purée de potiron Egalim	Purée d'épinards
Produit laitier	Fromage Blanc	Yaourt	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc
Goûter	Purée de pruneaux / Petits-Suisses	Purée de poire / Fromage Blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de pomme / Fromage Blanc	Purée de fraise / Yaourt

PETITS



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

DESSERT

Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim	Purée de haricots verts	Purée de potiron Egalim	Purée d'épinards
P.de pêche P.d'abricot BIO	P.de pomme P.de pomme BIO	Purée de poire	Purée de fraise	P.de banane P.de banane BIO
Purée de pruneaux	Purée de poire	P.de banane P.de banane BIO	P.de pomme P.de poire BIO	Purée de fraise

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr
Origine des viandes :
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
 - Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 5 DÉCEMBRE AU 9 DÉCEMBRE 2022

MOYENS

Semaine 49	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Dinde	Agneau	Merlu	Omelette	Lieu
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de brocolis Egalim	Purée d'épinards	Purée de pois	Purée de carottes	Purée 3 légumes
Produit laitier	Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse	Yaourt	Fromage blanc
Goûter	Purée de banane / Yaourt	Purée d'ananas / Fromage blanc	Purée de poire / Yaourt	Purée de pomme / Fromage blanc	Purée de banane / Petit-suisse

PETITS



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

DESSERT

Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron Egalim	Purée de carottes	Purée de courgettes Egalim
Purée de fraise	P.de pomme P.de pomme BIO	P.d'abricot P.d'abricot BIO	P.de poire P.de poire BIO	P.de coing P.de banane BIO
P.de banane P.de banane BIO	Purée d'ananas	Purée de poire	Purée de pomme	Purée de banane



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax: 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DÉCEMBRE 2022

MOYENS

Semaine 48	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Porc	Colin	Jambon	Bœuf	Merlu
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de chou-fleur Egalim	Purée d'haricots verts	Purée 3 légumes	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim
Produit laitier	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage Blanc	Petits-Suisses	Yaourt
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Purée de pomme / Fromage Blanc	Purée de pruneaux / Petits-Suisses	Purée de banane / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc

PETITS



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

DESSERT

Purée de courgettes Egalim	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de carottes	Purée de potiron Egalim
P.de pomme P.de pomme BIO	Purée de fraise	P.de banane P.de banane BIO	P.de poire P.de poire BIO	Purée de pomme
Purée de poire	P. de pomme P.de pomme BIO	Purée de pruneaux	Purée de banane	P.de pêche P.d'abricot BIO

SEMAINE DU 12 DÉCEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2022

MOYENS

Semaine 50	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Jambon	Bœuf	Porc	Poulet	Omelette
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de céleris Egalim	Purée de haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée de brocolis Egalim	Purée de carottes
Produit laitier	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc	Yaourt	Fromage Blanc
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Purée de pruneaux / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc	Purée de banane / Petits-Suisses

PETITS



Lundi Mardi Mercredi Jeudi Vendredi

DESSERT

Purée de potiron Egalim	Purée de haricots verts	Purée de courgettes Egalim	Purée d'épinards	Purée de carottes
Purée de coing	P.de banane P.de banane BIO	Purée de fraise	Purée de poire	P.de pomme P.de pomme BIO
P.de poire P.de poire BIO	Purée de pruneaux	P.de pomme P.de pomme BIO	P.de pêche P.d'abricot BIO	Purée de banane

Légumes et fruits crus

Légumes et fruits cuits

Féculents

Plat protidique

Produits laitiers