MENU CRECHES - GRANDS

43 — SEMAINE DU 24 OCTOBRE AU 28 OCTOBRE 2022

	Lundi 24 oct	Mardi 25 oct	Mercredi 26 oct (GRANDS)	Jeudi 27 oct	Vendredi 28 oct
Entrée	Salade de betteraves EGalim	Coleslaw	Salade de pommes de terre	Salade ciselée	Salade de maïs
Plat protidique	Rôti de porc local jus aux herbes SV:Omelette au fromage	Lasagnes ricotta épinards	Merlu sce hollandaise	Steak haché sce moutarde SV: Œufs brouillés	Filet de colin MSC beurre citron
Garniture	Flageolets sans jus de viande	(plat unique)	Haricots verts Egalim	Pommes de terre rissolées	Gratin de chou fleur BIO béchamel LFB
Produit laitier	Rondelé Rondelé BIO	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Camembert	Fromage blanc Petits Suisses BIO	Gouda Gouda BIO
Dessert	Kiwi BIO	Chou fourré crème pâtissière	Purée de poire Purée de poire BIO	Salade de fruits frais à l'ananas	Pomme Egalim
Goûter	Yaourt, boudoir, purée de pomme	Fromage, pain, fruit de saison	Fromage blc, madeleine, fruit de saison	Fromage, cracotte, purée d'abricot	Lait, corn flakes, purée pêche

INFO · Pour en savoir plus sur la loi Egalim: https://agriculture.gouv.fr/

44 — SEMAINE DU 31 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE 2022

	Lundi 31 oct Potion magique d'halloween	M	Mercredi 2 nov (GRANDS)	Jeudi 3 nov	Vendredi 4 nov
Entrée	Des cheveux d'amabilité Carottes Egalim râpées	"TOUSSAINT"	Salade d'haricots vertsEGalim	Taboulé semoule BIO	Pomelo
Plat protidique	Des yeux de douceur Œufs durs sce curry		Bœuf haché sce tomate sv: Thon sce tomate	Escalope de dinde au jus SV: Omelette	Dés de colin MSC basquaise
Garniture	Un lancé de dés Dés de potiron et patates douces		Coquillettes	Epinards hachés bechamel LFB	Riz BIO
Produit laitier	Une vache orange Mimolette		Petit Suisse	Chanteneige Chanteneige BIO	Fromage blanc
Dessert	Un coussin magique Gâteau maison d'halloween		Banane BIO	Yaourt aromatisé Yaourt aromatisé BIO	Purée pomme Egalim
Goûter	Fromage, pain, fruit de saison		Fromage, cracotte, purée de poire	Lait, corn flakes, fruit de saison	Pain, fromage, pâte de fruit

Conseil du soir · Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au diner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.

Légendes

Produits conformes à la loi EGALIM

- BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE
- SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB :Lait Fermer BIO

- Légumes et fruits cuits
- Légumes et fruits crus
- Plat protidique
- Féculents
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Bourgogne repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

45 — SEMAINE DU 7 NOVEMBRE AU 11 NOVEMBRE 2022

	Lundi 7 nov	Mardi 8 nov	Mercredi 9 nov (GRANDS)	Jeudi 10 nov	Vendredi 11 nov
Entrée	Potage de légumes frais	Salade de lentilles BIO	Coleslaw BIO locale	Salade de betteraves EGalim	11 nov = Armistice 1918 = FERIE
Plat protidique	Rôti de porc local sce tomate SV: Filet de merlu sce tomate	Sauté de veau SV: Œufs brouillés	Filet de colin MSC sce forestière	Steak haché sce basquaise SV: Œufs durs sce basquaise	
Garniture	Fusilli BIO	Epinards hachés crème	Pommes vapeur persil	Semoule BIO	
Produit laitier	Brie	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Edam	Chanteneige Chanteneige BIO	
Dessert	Gâteau maison aux cassis	Salade de fruits frais	Purée de banane Purée de banane BIO	Pomme HVE locale	
Goûter	Yaourt, petit beurre, fruit	Fromage, pain purée de pomme	Lait, corn flakes ,fruit	Fromage blc, pain , chocolat	

INFO · Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

46 — SEMAINE DU 14 NOVEMBRE AU 18 NOVEMBRE 2022

	Lundi 14 nov	Mardi 15 nov	Mercredi 16 nov (GRANDS)	Jeudi 17 nov	Vendredi 18
Entrée	Salade de pommes de terre	Carottes râpées Egalim	Taboulé semoule BIO	Céleri BIO local rémoulade	Potage de légumes frais
Plat protidique	Bœuf braisé SV: Quenelles natures sce tomate	Sauté de porc au caramel SV: Filet de colin sc au caramel	Steak de veau jus aux épices SV: Omelette	Escalope de dinde au jus SV: Filet de colin beurre citron	Blanquette de poisson MSC
Garniture	Haricots verts EGalim	RizThaï	Gratin de chou-fleur PdT	Jardinière légumes	Pommes de terre vapeur
Produit laitier	Vache Picon Vache qui rit BIO	Gouda coupe Gouda BIO coupe	Yaourt nature Yaourt nature BIO	Camembert	Fromage blanc Petits Suisses BIO
Dessert	Yaourt aromatisé local	Purée de banane Purée de banane BIO	Kiwi BIO	Banane BIO	Gâteau roulé fraise
Goûter	Fromage, cracotte, purée d'abricot	Fromage blanc, boudoir, fruit	Fromage, pain, purée de pomme	Lait, corn flakes, purée de coing	Fromage, pain, fruit

INFO · Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS
PETITS

SEMAINE DU 24 OCTOBRE AU 28 OCTOBRE 2022

43	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Porc	Poulet	Merlu	Bœuf	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de carottes Egalim	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de céleri Egalim	Purée de chou fleur Egalim
Produit laitier	Fromage Blanc	Yaourt	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc
Goûter	Purée de pruneaux/ Petits-Suisses	Purée de poire / Fromage Blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de pomme / Fromage Blanc	Purée de fraise / Yaourt

PETITS

DESSERT	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de carottes Egalim	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de courgettes
	P.de pêche P. d'abricot BIO	P.de pomme P.de pomme Egalim	Purée de poire	Purée de fraise	P.de banane P.de banane BIO
	Purée de pruneaux	Purée de poire	P.de banane P.de banane BIO	P.de pomme P.de pomme Egalim	Purée de fraise

SEMAINE DU 7 NOVEMBRE AU 11 NOVEMBRE 2022

45	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Porc	veau	Colin	Bœuf	11 novembre = Armistice = FERIE
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	
Légumes	Purée de céleri Egalim	Purée d'épinards	Purée de carottes Egalim	Purée de chou-fleur Egalim	
Produit laitier	Yaourt	Fromage Blanc	Petits-Suisses	Yaourt	
Goûter	Purée de pomme / Fromage Blanc	Purée de pruneaux / Petits-Suisses	Purée de banane / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc	

PETITS

DESSERT	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de carottes Egalim	Purée de courgettes	11 novembre = Armistice = FERIE
	Purée de fraise	P.de banane P.de banane BIO	P.de poire P.de poire BIO	Purée de pomme	
	P. de pomme P.de pomme Egalim	Purée de pruneaux	Purée de banane	P.de pêche p.d'abricot BIO	

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC.www.msc.org/fr
Origine des viandes :
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: http://www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

Bourgogne repas
Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
https://www.bourgogne-repas.fr

SEMAINE DU 31 OCTOBRE AU 4 NOVEMBRE 2022

44	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Omelette	"Toussaint" = FERIE	Bœuf	Dinde	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait		Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de potiron		Purée 3 légumes	Purée d'épinards	Purée de brocolis Egalim
Produit laitier	yaourt		Fromage blanc	Yaourt	Petit-suisse
Goûter	Purée de banane / Petit-suisse		Purée de banane / Yaourt	Purée d'ananas / Petit-suisse	Purée de poire / Fromage Blanc

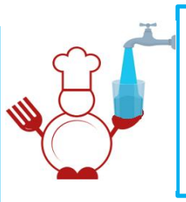
PETITS

DESSERT	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron	"Toussaint" = FERIE	Purée de carottes Egalim	Purée d'épinards	Purée de courgettes
	P.de coing P.de banane BIO		Purée de fraise	P.de pomme P.de pomme Egalim	P.d'abricot P.d'abricot BIO
	Purée de banane		P.de banane P.de banane BIO	Purée d'ananas	Purée de poire

SEMAINE DU 14 NOVEMBRE AU 18 NOVEMBRE 2022

46	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique	Bœuf	Porc	Veau	Dinde	Colin
Féculents	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée de chou fleur Egalim	Purée 3 légumes	Purée de carottes Egalim
Produit laitier	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc	Yaourt	Fromage Blanc
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Puréede pruneaux / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc	Purée de banane / Petits-Suisses

PETITS



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

DESSERT	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de haricots verts	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de carottes Egalim
	Purée de coing	P.de banane P.de banane BIO	Purée de fraise	Purée de poire	P.de pomme P.de pomme EGalim
	P.de poire P.de poire BIO	Purée de pruneaux	P.de pomme P.de pomme Egalim	P.de pêche P. d'abricot BIO	Purée de banane

Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits Féculents Plat protidique Produits laitiers