

# MENU POUR LA CRECHE DE CHAMBOLLE

# - GRANDS

## Semaine 39 SEMAINE DU 26 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Salade de blé BIO et tomates	Carottes râpées Egalim	Lentilles BIO au persil	Betteraves HVE	Salade de maïs
<b>Plat protidique</b> 	Oeufs durs BIO Sauce Blanche	Boulettes d'agneau sce orientale sv: Filet de poisson sce orientale	Jambon blanc sv: Filet de colin beurre citron	Filet de poulet jus au paprika sv: Omelette jus au paprika	Filet de merlu MSC sce citron
<b>Garniture</b> 	Epinards Hachés	Semoule BIO	Haricots verts egalim échalotes	Pommes vapeurs h.olive basilic	Gratin de chou fleur BIO
<b>Produit laitier</b> 	Petits-Suisse BIO	Tomme blanche	Vache qui rit BIO	Yaourt aromatisé BIO	Camembert
<b>Dessert</b> 	Gâteau maison à l'ananas	Purée de poire BIO	Salade de fruits frais	Pomme Egalim locale	Banane BIO

<b>Goûter</b>	Pain, fromage, purée de pêche	Petit-beurre, yaourt, fruit de saison	Lait, corn flakes, purée d'ananas	Pain, chocolat, purée de poire	Boudoir, fromage blanc, purée de pomme
<b>Conseil du soir</b>					

## Semaine 40 SEMAINE DU 3 OCTOBRE AU 7 OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Pomelo	Salade de coquillettes BIO	Céleri EGALIM sce rémoulade	Coleslaw	Taboulé
<b>Plat protidique</b> 	Steak haché sce provençale sv: Filet de poisson sce provençale	sauté de porc à l'ancienne sv: Œufs brouillés	Galopin de veau jus aux herbes sv: Filet de poisson beurre citron	Omelette	Filet de saumon sce curcuma
<b>Garniture</b> 	Pommes rissolées	Petits pois EGALIM aux champignons	Lentilles BIO carottes Egalim	Epinards hachés béchamel	Fondue de fenouil au parmesan
<b>Produit laitier</b> 	Coulommier	Yaourt nature BIO	Mimolette	Gouda BIO coupe	Chanteneige BIO
<b>Dessert</b> 	Purée de poire BIO	Abricot au sirop	Pomme Eg.	Muffin nature	Poire

<b>Goûter</b>	Yaourt, madeleine, fruit de saison	Pain, fromage, purée de fraise	Pain, fromage blanc, pâte de fruit	Lait, corn flakes, purée d'ananas	Yaourt, petit-beurre, purée de banane
<b>Conseil</b>	Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.				



**Légendes**

Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTROLEE

SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB: Lait Fermer BIO

**Bourgogne repas**

Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY  
Tel : 03.85.40.09.51  
Fax : 03.85.40.09.63  
e-mail : info@bourgogne-repas.fr  
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne. Provenance des viandes: Bœuf-Veau-Volaille-Porc: FRANCE Agneau: U.E

## Semaine 41 SEMAINE DU 10 OCTOBRE AU 14 OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Salade de Pommes de terre	Velouté de carottes HVE au gingembre	Brocoli BIO fleurette al'dente (scc fromage blanc ketchup)	Salade de tomate basilic	Radis ronds vapeurs
<b>Plat protidique</b> 	Rôti de porc local au jus sv: Omelette	Cake maison curry lentilles, légumes	Filet de poulet jus aux herbes sv: Œufs brouillés	Dés de colin MSC sauce basquaise	Œufs durs BIO scc aurore
<b>Garniture</b> 	Gratin poireaux locaux	Salade de betteraves HVE à l'ananas	Potatoes wedge	Riz BIO	Pommes de terre à l'anglaise
<b>Produit laitier</b> 	Yaourt fermier local	St Marcellin IGP	Edam	Buchette lait mélangé	Rondelé BIO
<b>Dessert</b> 	Pomme HVE locale	Ile flottante à la noix de coco râpée	Clémentine	Pêche au naturel	Kiwi BIO

<b>SEMAINE DU GOÛT</b>	MENU LOCALVORE	MENU VEG'EPICE	MENU MAINS	MENU DU SLID	MENU TOUT ROND
<b>Goûter</b>	Cracotte, fromage, purée d'abricots	Fromage blanc, boudoir, fruit de saison	Corn flakes, lait, purée de coing	Yaourt, madeleine, fruit de saison	Pain, chocolat, purée de poire

## Semaine 42 SEMAINE DU 17 OCTOBRE AU 21 OCTOBRE 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b> 	Salade de chou fleur BIO au paprika	Salade de lentilles	Chou rouge EGALIM râpé	Salade ciselée au maïs	Pâté de foie sv: Macédoine
<b>Plat protidique</b> 	Boulettes d'agneau sv: Omelette au fromage	Sauté de bœuf provençale sv: Filet de colin beurre citron	Omelette BIO	Knack sv: Œuf dur	Filet colin MSC scc écossaise
<b>Garniture</b> 	Coquillettes	Haricots verts egalim persillade	Purée Crecy	Pommes vapeur beurre persil	Semoule BIO
<b>Produit laitier</b> 	Gouda BIO coupe	Emmenthal	Yaourt nature BIO	Chanteneige BIO	Petits-Suisse BIO
<b>Dessert</b> 	Compote fruits BIO	Banane BIO	Gâteau maison pépites chocolat	Salade de fruits frais	Pomme au four caramel

<b>Goûter</b>	Fromage blanc, boudoir, fruit de saison	Corn flakes, lait, purée de pêche	Pain, fromage, purée de pomme	Petit-beurre, yaourt, fruit de saison	Cracotte, fromage, purée d'ananas
<b>INFO</b>	Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <a href="https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans">https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans</a>				

# MENU POUR LA CRECHE

# MOYENS PETITS

## SEMAINE DU 26 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE 2022

### MOYENS

Semaine 39	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b> 	Œufs durs	Agneau	Jambon	Poulet	Merlu
<b>Féculents</b> 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b> 	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de carottes Egalim	Purée de chou-fleur Egalim
<b>Produit laitier</b> 	Yaourt	Fromage b/c	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt
<b>Goûter</b> 	Purée de pêche, petit-suisse	Purée de poire, yaourt	Purée de fraise, fromage b/c	Purée de pomme, yaourt	Purée de banane, petit-suisse

### PETITS



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de carottes Egalim	Purée de courgettes
<b>D E S E R T</b>	Purée d'abricots Purée d'abricots BIO	Purée d'ananas	Purée de coing	Purée de poire	Purée de pêche Purée de pêche BIO
	Purée de pêche	Purée de poire Purée de poire BIO	Purée de fraise Purée de fraise BIO	Purée de pomme Purée de pomme BIO	Purée de banane

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. [www.msc.org/fr](http://www.msc.org/fr)  
Origine des viandes :  
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France  
- Agneau = Union Européenne

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:  
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

## SEMAINE DU 10 OCTOBRE AU 14 OCTOBRE 2022

### PETITS



Semaine 41	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b> 	Porc	Bœuf	Poulet	Colin	Œufs durs
<b>Féculents</b> 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b> 	Purée de haricots verts	Purée de carottes Egalim	Purée de brocolis Egalim	Purée de courgettes	Purée de céleri Egalim
<b>Produit laitier</b> 	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc	Yaourt
<b>Goûter</b> 	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée d'ananas / Yaourt	Purée de poire / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de banane / Petit-suisse

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de haricots verts	Purée de carottes Egalim	Purée d'épinards	Purée de courgettes	Purée de potiron
<b>D E S E R T</b>	Purée de fraise	P. de pomme P. de pomme BIO	P. d'abricot P. d'abricot BIO	P. de poire P. de poire BIO	P. de coing P. de banane BIO
	P. de banane P. de banane BIO	Purée d'ananas	Purée de poire	Purée de pomme	Purée de banane



Bourgogne Repas  
Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63  
e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
<https://www.bourgogne-repas.fr>

## SEMAINE DU 3 OCTOBRE AU 7 OCTOBRE 2022

### MOYENS

Semaine 40	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b> 	Bœuf	Porc	Veau	Omelette	Saumon
<b>Féculents</b> 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b> 	Purée de haricots verts	Purée de petits pois	Purée de carottes Egalim	Purée d'épinard	Purée de potiron
<b>Produit laitier</b> 	Petit-Suisse	Yaourt	Fromage blanc	Petit-Suisse	Yaourt
<b>Goûter</b> 	Purée de poire / Yaourt	Purée de pomme / Fromage Blanc	Purée de pruneaux / Petits-Suisses	Purée de banane / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc

### PETITS

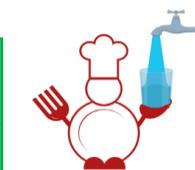


	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de haricots verts	Purée de courgettes	Purée de carottes Egalim	Purée d'épinards	Purée de potiron
<b>D E S E R T</b>	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de fraise	P. de banane P. de banane BIO	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pomme
	Purée de poire	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de pruneaux	Purée de banane	P. de pêche P. d'abricot BIO

## SEMAINE DU 17 OCTOBRE AU 21 OCTOBRE 2022

### MOYENS

Semaine 42	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b> 	Agneau	Bœuf	Omelette	Porc	Colin
<b>Féculents</b> 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b> 	Purée de chou fleur Egalim	Purée de haricots verts	Purée de carottes Egalim	Purée de petits pois	Purée 3 légumes
<b>Produit laitier</b> 	Petits-Suisses	Yaourt	Fromage Blanc	Yaourt	Fromage Blanc
<b>Goûter</b> 	Purée de poire / Yaourt	Purée de pruneaux / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Fromage Blanc	Purée de banane / Petits-Suisses



Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Purée de potiron	Purée de haricots verts	Purée de carottes Egalim	Purée d'épinards	Purée de courgettes
<b>D E S E R T</b>	Purée de coing	P. de banane P. de banane BIO	Purée de fraise	Purée de poire	P. de pomme P. de pomme BIO
	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pruneaux	P. de pomme P. de pomme BIO	P. de pêche P. d'abricot BIO	Purée de banane

Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits Féculents Plat protidique Produits laitiers