






MENU CRECHES






- GRANDS

Semaine 31	SEMAINE DU 01 AOÛT AU 05 AOÛT 2022				
	GRANDS				
	Lundi 01/08	Mardi 2/08	Mercredi 3/08	Jeudi 4/08	Vendredi 5/08
Entrée 	Salade d'haricots verts HVE	Salade de lentilles BIO	Carottes râpées HVE	Salade de concombres HVE	Tomate en salade
Plat protidique 	Emincé de poulet au jus sv:Filet de colin beurre citron	Œuf Dur BIO	Jambon froid sv:Filet de poisson froid mayo	Boulettes de bœuf sct tomate sv:Omelette sct tomate	Filet de colin MSC sct agrumes
Garniture 	Petits-pois carottes beurre estragon	Epinards Haches Bechamel LFB	Salade de P de terre oignons rouges	Penne BIO	Purée Crecy carottes HVE
Produit laitier 	Yaourt nature Yaourt BIO	St Marcellin IGP	Chanteneige Chanteneige BIO	Fromage blanc	Edam
Dessert 	Salade de fruits frais	Purée pomme HVE	Melon	Pêche	Madelon

Goûter	Pain, chocolat, purée de poire	Madeleine, yaourt, fruit de saison	Corn-flakes, lait, pâte de fruit	Cracotte, fromage, purée d'abricot	Pain, confiture, fromage blanc
---------------	--------------------------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	--------------------------------

Conseil du soir
Même en été, le potage de légumes est "la valeur sûre" du dîner des bébés. Facile à réaliser "maison", sa composition varie toute l'année pour le plaisir de toute la famille.

Semaine 32 SEMAINE DU 8 AOÛT AU 12 AOÛT 2022

	GRANDS				
	Lundi 08/08	Mardi 09/08	Mercredi 10/08	Jeudi 11/08	Vendredi 12/08
Entrée 	Salade de betteraves HVE	Taboulé semoule BIO	Salade de tomates pois chiches	Salade de maïs aux olives	Coleslaw carottes HVE
Plat protidique 	Rôti de porc froid mayo sv:Filet de poisson froid mayo	Chipolatas sv:Filet de colin beurre citron	Omelette	Blanquette de colin MSC	Steak haché sct provençale sv:Œuf dur sct provençale
Garniture 	Salade coquillettes BIO tomates olives	Haricots verts HVE persillade	Riz aux petits légumes	Brocolis BIO h.olive	Potatoes
Produit laitier 	Tomme blanche	Fromage blanc Petits-suisses BIO	Emmenthal	Chanteneige Chanteneige BIO	Yaourt nature Yaourt BIO
Dessert 	Purée de fraise Purée de fraise BIO	Banane BIO	Purée abricot Purée abricot BIO	Pomme locale HVE	Pastèque

Goûter	Petits-beurre, yaourt, fruit de saison	Cracotte, fromage, purée de pêche	Pain, confiture, fromage blanc	Corn flake, lait, pâte de fruit	Pain, chocolat, purée de poire
---------------	--	-----------------------------------	--------------------------------	---------------------------------	--------------------------------

Conseil du soir
Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.



Dicton du mois:
"Août munit les fruits, septembre les cueille"



Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM






- BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB: Lait Fermer BIO

Bourgogne repas

Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée






Semaine 33 SEMAINE DU 15 AOÛT AU 19 AOÛT 2022

	GRANDS				
	Lundi 15/08	Mardi 16/08	Mercredi 17/08	Jeudi 18/08	Vendredi 19/08
Entrée 	Assomption (Férié)	Salade ciselée	Melon	Salade de riz au maïs	Salade de coquillettes BIO aux tomates
Plat protidique 	"Mi-Août"...	Haché de bœuf bolognaise sv:Thon sct tomate	Escalope de porc jus au thym sv:Omelette	Œufs brouillés	Merlu MSC sct curry
Garniture 		Tortis	Lentilles BIO aux carottes HVE (sans jus de viande)	Chou fleur BIO au paprika	Courgettes BIO thym h.olive
Produit laitier 		Yaourt nature Yaourt BIO	Vache Picon Vache qui rit BIO	Fromage blanc Petits-suisses BIO	Camembert Camembert BIO
Dessert 		Nectarine	Purée de poire	Banane BIO	Purée pomme HVE

Goûter	Pain, fromage, purée d'abricot	Petit beurre, yaourt, fruit de saison	Cracotte, chocolat, purée de pêche	Corn flakes, lait, fruit de saison
---------------	--------------------------------	---------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

INFO
Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas www.bourgogne-repas.fr

Semaine 34 SEMAINE DU 22 AOÛT AU 26 AOÛT 2022

	GRANDS				
	Lundi 22/08	Mardi 23/08	Mercredi 24/08	Jeudi 25/08	Vendredi 26/08
Entrée 	Salade ciselée	Salade de betteraves HVE	Taboulé semoule BIO	Tomate en quartiers	Salade de pois chiches à l'italienne
Plat protidique 	Rôti de porc froid sct cocktail sv:Poisson froid sct cocktail	Omelette BIO	Steak haché sct forestière sv:Filet de colin sct forestière	Dés de colin MSC sct provençale	Boulettes d'agneau au jus sv:Œufs brouillés
Garniture 	Salade de pommes de terre	Riz BIO tomate	Haricots verts HVE au beurre	Tortis BIO	Epinards béchamel
Produit laitier 	Yaourt nature	Vache Picon Vache qui rit BIO	Tomme blanche	Fromage blanc	Coulommier
Dessert 	Gâteau maison pépites chocolat	Pêche	Purée abricot Purée abricot BIO	Pomme HVE	Gâteau de semoule au lait

Goûter	Pain, fromage, fruit de saison	Madeleine, fromage blanc, purée de pomme	Boudoirs, petit-suisse, fruit de saison	Pain, chocolat, purée de banane	Cracotte, yaourt, fruit de saison
---------------	--------------------------------	--	---	---------------------------------	-----------------------------------

INFO
Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur: <https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

nb copies
#N/A

SEMAINE DE 01 AOÛT AU 05 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 31	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Poulet	Œuf dur	Jambon froid	Bœuf	Colin
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de petits pois	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE
Produit laitier 	Petit-Suisse	Yaourt	Fr.bic	Yaourt	Petit-Suisse
Goûter 	Purée d'ananas /Fr.Bic	Purée de banane / Petit-Suisse	Purée de poire /Yaourt	Purée de fraise/Fr.Bic	Purée de pomme / Yaourt

SEMAINE DE 01 AOÛT AU 05 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 31	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Poulet	Œuf dur	Jambon froid	Bœuf	Colin
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de petits pois	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE
Produit laitier 	Petit-Suisse	Yaourt	Fr.bic	Yaourt	Petit-Suisse
Goûter 	Purée d'ananas /Fr.Bic	Purée de banane / Petit-Suisse	Purée de poire /Yaourt	Purée de fraise/Fr.Bic	Purée de pomme / Yaourt



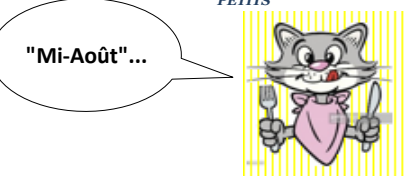
Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC: www.msc.org/fr
Origine des viandes:
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 15 AOÛT AU 19 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 33	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Bœuf	Porc	Œuf dur	Merlu	
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait	
Légumes 	Purée de Petits-pois	Purée de carottes HVE	Purée de chou-fleur HVE	Purée de courgettes	
Produit laitier 	Fr.Bic	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	
Goûter 	Purée de banane / Yaourt	Purée de pomme / Fr.Bic	Purée de pêche / Yaourt	Purée de fraise / Fr.blanc	

SEMAINE DU 15 AOÛT AU 19 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 33	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Bœuf	Porc	Œuf dur	Merlu	
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait	
Légumes 	Purée de Petits-pois	Purée de carottes HVE	Purée de chou-fleur HVE	Purée de courgettes	
Produit laitier 	Fr.Bic	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	
Goûter 	Purée de banane / Yaourt	Purée de pomme / Fr.Bic	Purée de pêche / Yaourt	Purée de fraise / Fr.blanc	



SEMAINE DU 15 AOÛT AU 19 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 33	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Bœuf	Porc	Œuf dur	Merlu	
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait	
Légumes 	Purée de Petits-pois	Purée de carottes HVE	Purée de chou-fleur HVE	Purée de courgettes	
Produit laitier 	Fr.Bic	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	
Goûter 	Purée de banane / Yaourt	Purée de pomme / Fr.Bic	Purée de pêche / Yaourt	Purée de fraise / Fr.blanc	

Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 08 AOÛT AU 12 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 32	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Porc	Jambon Blanc	Omelette	Colin	Bœuf
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de céleri HVE	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée de brocoli HVE	Purée de potiron
Produit laitier 	Yaourt	Fr.Bic	Yaourt	Petit-Suisse	Fr.Bic
Goûter 	Purée de fraise / fromage blanc	Purée de poire / yaourt	Purée de pomme / Petit-Suisse	Purée de pêche / Fr.blanc	Purée de banane / Yaourt

SEMAINE DU 08 AOÛT AU 12 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 32	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Porc	Jambon Blanc	Omelette	Colin	Bœuf
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de céleri HVE	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée de brocoli HVE	Purée de potiron
Produit laitier 	Yaourt	Fr.Bic	Yaourt	Petit-Suisse	Fr.Bic
Goûter 	Purée de fraise / fromage blanc	Purée de poire / yaourt	Purée de pomme / Petit-Suisse	Purée de pêche / Fr.blanc	Purée de banane / Yaourt

Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

SEMAINE DU 22 AOÛT AU 26 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 34	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Porc	Omelette	Bœuf	Colin	Agneau
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de brocoli HVE	Purée de potiron	Purée d'haricots verts	Purée de céleri HVE	Purée de carottes HVE
Produit laitier 	Fr.Bic	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fr.Bic
Goûter 	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Petit-Suisse	Purée de poire / Fr.blanc	Purée de banane / Petit-Suisse	Purée d'abricot / yaourt

SEMAINE DU 22 AOÛT AU 26 AOÛT					
	MOYENS			PETITS	
S 34	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Plat protidique 	Porc	Omelette	Bœuf	Colin	Agneau
Féculents 	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
Légumes 	Purée de brocoli HVE	Purée de potiron	Purée d'haricots verts	Purée de céleri HVE	Purée de carottes HVE
Produit laitier 	Fr.Bic	Yaourt	Petit-Suisse	Yaourt	Fr.Bic
Goûter 	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Petit-Suisse	Purée de poire / Fr.blanc	Purée de banane / Petit-Suisse	Purée d'abricot / yaourt



Légumes et fruits crus Légumes et fruits cuits Féculents Plat protidique Produits laitiers