

# MENU POUR LA CRECHE - GRANDS

## Semaine 27 SEMAINE DU 4 JUILLET AU 8 JUILLET 2022

	GRANDS				
	Lundi 4/07	Mardi 5/07	Mercredi 6/07	Jeudi 7/07	Vendredi 8/07
<b>Entrée</b>	Taboulé semoule BIO	Salade ciselée	Salade de betteraves HVE	Carottes râpées HVE	Salade de concombre
<b>Plat protidique</b>	Escalope de porc sce moutarde sv: Poisson blc sce moutarde	Boulettes de bœuf sce bolognaise sv: Omelette sce tomate	Filet de merlu sce milanaise	Œufs durs BIO sce blche	Sauté de porc au caramel sv: Poisson blc beurre citron
<b>Garniture</b>	Haricots verts BIO	Penne	Riz BIO au beurre	Macédoine de légumes	Boulgour
<b>Produit laitier</b>	Fromage blanc	Gouda coupe	Camembert coupe	Vache Picon/Vache qui rit BIO	Yaourt velouté nature/Yaourt BIO
<b>Dessert</b>	Nectarine	Purée abricot/Purée abricot BIO	Pastèque	Purée de pomme HVE	Melon

### GOÛTER

Pain, fromage, purée de poire	Yaourt, petit-beurre, pomme HVE	Cracotte, fromage, purée d'ananas	Fromage blc, pain, pâte de fruit	Fromage, pain, Purée de pêche
-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	-------------------------------

Conseils du soir

Même en été, le potage de légumes est "la valeur sûre" du dîner des bébés. Facile à réaliser "maison", sa composition varie toute l'année pour le plaisir de toute la famille.

## Semaine 28 SEMAINE DU 11 JUILLET AU 15 JUILLET 2022

	GRANDS				
	Lundi 11/07	Mardi 12/07	Mercredi 13/07	Jeudi 14/07	Vendredi 15/07
<b>Entrée</b>	Salade d'haricots verts HVE	Salade de PdT	Concombre HVE bulgare	Salade de betteraves HVE	Salade de betteraves HVE
<b>Plat protidique</b>	Rôti de porc sce provençale sv: Poisson blc sce provençale	Omelette BIO	Knacks sv: Filet saumon beurre citron	Filet de colin MSC froid mayo	Filet de colin MSC froid mayo
<b>Garniture</b>	Semoule BIO	Ratatouille	Pomme rissoles	Salade de pâtes BIO à la niçoise	Salade de pâtes BIO à la niçoise
<b>Produit laitier</b>	Yaourt nature	Emmenthal coupe	Camembert coupe	Chanteneige/Chanteneige BIO	Chanteneige/Chanteneige BIO
<b>Dessert</b>	Pomme locale HVE	Banane BIO	Purée de poire/Purée de poire BIO	Tarte pommes rhubarbe	Tarte pommes rhubarbe

### GOÛTER

Lait, corn flakes, purée d'abricot	Madeleine, fromage blc, purée de banane	Fromage blc, pain, chocolat	Boudoirs, yaourt, nectarine
------------------------------------	---	-----------------------------	-----------------------------

INFOS

Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.

Origine des viandes: Bœuf, veau, porc, volaille: France - Agneau: UE

## Semaine 29 SEMAINE DU 18 JUILLET AU 22 JUILLET 2022

	GRANDS				
	Lundi 18/07	Mardi 19/07	Mercredi 20/07	Jeudi 21/07	Vendredi 22/07
<b>Entrée</b>	Salade de lentilles BIO	Salade riz BIO aux olives	Carottes râpées HVE au citron	Salade ciselée	Melon
<b>Plat protidique</b>	Omelette	Boulettes bœuf jus 4 épices sv: Filet de merlu jus 4 épices	Emincé de volaille au jus sv: Colin sce aurore	Jambon sv: Omelette	Dés de colin MSC beurre citron
<b>Garniture</b>	Purée d'épinards à la crème	Gratin de chou-fleur BIO au LFB	Coquillettes BIO	Salade PdT, tomates, concombres sce cocktail	Blé BIO sce tomate basilic
<b>Produit laitier</b>	Flan chocolat	Bûchette lait mélangé	Fromage blanc/Petit-Suisse BIO	Yaourt nature/Yaourt nature BIO	Tomme blanche
<b>Dessert</b>	Salade de fruits frais	Purée pomme HVE	Pêche	Muffin	Purée banane/Purée banane BIO

### GOÛTER

Pain, fromage, purée de coing	Petits beure, yaourt, banane	Lait, corn flakes, purée de poire	Pain, fromage, Purée d'abricot	Madeleine, fromage blanc, nectarine
-------------------------------	------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------

INFO

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas [www.bourgogne-repas.fr](http://www.bourgogne-repas.fr)

## Semaine 30 SEMAINE DU 25 JUILLET AU 29 JUILLET 2022

	GRANDS				
	Lundi 25/07	Mardi 26/07	Mercredi 27/07	Jeudi 28/07	Vendredi 29/07
<b>Entrée</b>	Salade de tortis BIO au maïs	Salade de chou fleur BIO	Salade de concombres HVE bulgare	Taboulé semoule BIO	Gaspacho andaloux
<b>Plat protidique</b>	Rôti de porc sce moutarde sv: Œufs durs sce moutarde	Cabillaud beurre citron	Steak haché au jus sv: Poisson blc beurre citron	Omelette BIO	Blanquette de colin MSC
<b>Garniture</b>	Haricots verts HVE	Tortellini ricotta épinards sce tomate	Purée de PdT BIO	Poêlée de carottes HVE	Riz BIO
<b>Produit laitier</b>	Yaourt nature/Yaourt nature BIO	Fromage blanc/Petit-Suisse BIO	Brie coupe	Vache Picon	Gouda
<b>Dessert</b>	Pomme locale HVE	Gâteau maison au citron	Purée d'abricot/Purée d'abricot BIO	Nectarine	Pastèque

### GOÛTER

Pain, fromage, purée de fraise	Cracotte, fromage, banane	Pain, lait, pâte de fruit	Boudoirs, yaourt, purée de pêche	Petits-beurre, fromage blc, pomme HVE
--------------------------------	---------------------------	---------------------------	----------------------------------	---------------------------------------

Retrouvez des conseils adaptés aux besoins des enfants sur:

<https://www.sante.fr/alimentation-et-besoins-nutritionnels-pour-les-enfants-de-1-3-ans>



**Légendes**  
Produits conformes à la loi EGALIM

- BIO-PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
- LFB: Lait Fermer BIO

Légumes et fruits crus  
Légumes et fruits cuits  
Plat protidique  
Féculents  
Produits laitiers  
Produits sucrés



Bourgogne repas  
Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
71290 CUISERY  
Tel : 03.85.40.09.51  
Fax : 03.85.40.09.63  
e-mail : info@bourgogne-repas.fr  
Web : www.bourgogne-repas.fr


# MENU POUR LA CRECHE

# MOYENS PETITS

## SEMAINE DU 4 JUILLET AU 8 JUILLET 2022

Semaine 27	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Porc	Bœuf	Merlu	Œuf dur	Porc
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée de céleri HVE	Purée 3 légumes	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	Fr.blanc	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc	Yaourt
<b>Goûter</b>	Purée de poire / Yaourt	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Petit-Suisse	Purée de fraise / Fr.blanc

Semaine 27	PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Porc	Bœuf	Merlu	Œuf dur	Porc
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée de potiron	Purée d'épinards	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	Fr.blanc	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc	Yaourt
<b>Goûter</b>	Purée de poire / Yaourt	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Petit-Suisse	Purée de fraise / Fr.blanc

 Les besoins en eau du bébé sont extrêmement élevés : entre 4 et 3 fois plus élevés que l'adulte si on compare les besoins hydriques par rapport à son poids.

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC. www.msc.org/fr  
 Origine des viandes :  
 - Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France  
 - Agneau = Union Européenne

**Allergènes:** La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible sur le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas  
 Zone Artisanale Du Bois Bernoux  
 71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63  
 e-mail : [info@bourgogne-repas.fr](mailto:info@bourgogne-repas.fr)  
<https://www.bourgogne-repas.fr>

## SEMAINE DU 18 JUILLET AU 22 JUILLET 2022

Semaine 29	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Omelette	Bœuf	Volaille	Jambon	Colin
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur HVE	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée de carottes HVE
<b>Produit laitier</b>	P.Suisse	Fr.blanc	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc
<b>Goûter</b>	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Yaourt	Purée de poire / Fr.blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée d'abricot / Petit-Suisse

Semaine 29	PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Omelette	Bœuf	Volaille	Jambon	Colin
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Vermicelles	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée d'épinards	Purée de haricots verts	Purée de courgettes	Purée de potiron	Purée de carottes HVE
<b>Produit laitier</b>	P.Suisse	P. de pomme P.de pomme BIO	P.de banane P.de banane BIO	P.de poire P.de poire BIO	Purée de pomme
<b>Goûter</b>	Purée de pomme P.de pomme BIO	Purée de pêche	Purée de poire	Purée de banane	P.d'abricot P.d'abricot BIO



## SEMAINE DU 11 JUILLET AU 15 JUILLET 2022

Semaine 28	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Porc	Omelette	Bœuf	Œuf dur	Colin
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée de brocoli HVE	Purée de potiron	Purée de petits-pois	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc	Fr.blanc	Yaourt
<b>Goûter</b>	Purée d'ananas / Fromage Blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de poire / petit-suisse	Purée de pomme / Fr.blanc	Purée de pomme / Fr.blanc

Semaine 28	PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Porc	Omelette	Bœuf	Œuf dur	Colin
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de carottes HVE	Purée d'haricots verts	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	P.Suisse	Fr.blanc	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc
<b>Goûter</b>	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Yaourt	Purée de poire / Fr.blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée d'abricot / Petit-Suisse



14 JUILLET = FERIE

## SEMAINE DU 25 JUILLET AU 29 JUILLET 2022

Semaine 30	MOYEN				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Porc	Cabillaud	Bœuf	Omelette	Colin
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de céleri HVE	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	P.Suisse	Fr.blanc	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc
<b>Goûter</b>	Purée de fraise / fromage blanc	Purée de poire / Yaourt	Purée de pomme / fromage blanc	Purée de pêche / Yaourt	Purée de banane / Petit-Suisse

Semaine 30	PETIT				
	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Plat protidique</b>	Porc	Cabillaud	Bœuf	Omelette	Colin
<b>Féculents</b>	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait	Purée de PdT ss lait
<b>Légumes</b>	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes
<b>Produit laitier</b>	P. de poire P. de poire BIO	P. de banane P. de banane BIO	Purée de fraise	P. de poire P. de poire BIO	Purée de pomme
<b>Goûter</b>	Purée de fraise	Purée de poire	P. de pomme P. de pomme BIO	Purée de pêche	P. de banane P. de banane BIO



 Légumes et fruits crus  Légumes et fruits cuits  Féculents  Plat protidique  Produits laitiers