

Menus Centres de Loisirs Juillet 2022



- Entrée
- Plat protidique
- Garniture
- Fromage
- Dessert

S 27

Vendredi 8/07
Salade haricots blancs/concombres HVE
Tarte chèvre tomate
(plat unique)
Yaourt velouté nature
Melon

N'oubliez pas de boire de l'eau tout au long de la journée! Entre 1L et 1,5L par jour!

S 29

SEMAINE DU 18 JUILLET AU 22 JUILLET				
Lundi 18/07	Mardi 19/07	Mercredi 20/07	Jeudi 21/07	Vendredi 22/07
Salade de lentilles BIO	Salade de riz BIO aux olives	Carottes râpées HVE au citron	Salade mélangée	Melon
Lasagnes Ricotta épinards	Boulettes de bœuf jus 4 épices sv: Colin jus 4 épices	Cordon bleu de volaille sv:Nuggets emmenthal	Jambon froid sv:Œufs durs	Poisson pané
(plat unique)	Gratin de chou-fleur BIO au LFB	Coquillettes BIO	Salade PdT, tomates, concombres HVE sce cocktail	Blé BIO sce tomate basilic
Flan chocolat	Bûchette lait mélangé	Petits-Suisse BIO	Yaourt nature BIO	Tomme blanche
Salade de fruits frais	Purée pomme HVE	Pêche	Muffin	Purée de banane BIO

Au menu vendredi
Salade de riz, tomate, maïs, olive
Rôti de porc/mayo sv:Poisson/blc mayo
Chips, Edam, Melon,
Pain de mie nature
Rôti de porc/mayo/crudités sv: Thon, /mayo, /crudités
Chips Edam Melon

Pique-nique barquette
Pique-nique sandwich

Au menu lundi, mardi, mercredi
Taboulé
Médaille de surimi/mayo
Chips, Camembert
Purée de fruits, palets bretons
PAS DE SANDWICH LUNDI
Pain de mie/fr. à tartiner/salami/Crudités sv: Surimi/mayo/crudités
Chips, Camembert, fruit, palets bretons

Au menu jeudi et vendredi
Salade de riz, thon, tomates, œuf dur
Rôti de porc à la moutarde sv:Poisson blc mayo
Chips, yaourt à boire, pomme, madelon
Pain rond
Rôti de porc/mayo/crudités sv: Poisson blc/mayo/crudités
Chips, yaourt à boire, fruit, madelon

S 28

SEMAINE DU 11 JUILLET AU 15 JUILLET				
Lundi 11/07	Mardi 12/07	Mercredi 13/07	Jeudi 14/07	Vendredi 15/07
Salade de haricots verts HVE	Salade de PdT sce cocktail	Concombre HVE bulgare		Salade de betteraves HVE
Rôti de porc local sce provençale sv: Colin sce provençale	Omelette BIO	Knacks sv:Boulettes soja tomate		Filet de colin MSC froid mayo
Semoule BIO	Ratatouille	Potatoes		Salade de pâtes BIO à la niçoise
Yaourt aromatisé BIO	Emmenthal	Camembert		Chanteneige BIO
Pomme locale HVE	Banane BIO	Purée de poire BIO		Tarte pommes rhubarbe



14 Juillet = FERIE

Au menu lundi, mardi, mercredi
Taboulé
Jambon blc sv: Œuf dur
Chips, Gouda
Fruit de saison, Biscuit fourré confiture
PAS DE SANDWICH LUNDI
Pain de mie nature
Jambon blanc /Fr.fondu/Crudités sv: Surimi mayo crudités
Chips, Gouda
Fruit, biscuit fourré confiture

Au menu vendredi
Salade de pâtes à la niçoise
Poisson blc mayo
Chips, St Paulin
Purée de fruit
Petit-beurre
Pain rond
Thon, crudités, mayo
Chips
St Paulin
Fruit, Petit-beurre

Pique-nique barquette
Pique-nique sandwich

Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

- BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE
- HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE
- MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE
- AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE
- SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité
- Menu végétarien
- LFB: Lait Fermier BIO

- Légumes et fruits cuits
- Légumes et fruits crus
- Plat protidique
- Féculents
- Produits laitiers
- Produits sucrés

S 30

SEMAINE DU 25 JUILLET AU 29 JUILLET				
Lundi 25/07	Mardi 26/07	Mercredi 27/07	Jeudi 28/07	Vendredi 29/07
Salade de tortis BIO au maïs	Salade de chou fleur BIO sce verte	Salade de concombres HVE bulgare	Taboulé semoule BIO	Gaspacho andalou
Rôti de porc local sce moutarde sv:Omelette au fromage	Tortellini ricotta épinards sce tomate	Steak haché jus sv: Colin beurre citron	Omelette BIO	Blanquette de colin MSC
Haricots verts HVE	(Plat unique)	Purée de PdT BIO	Poêlée de carottes HVE	Riz BIO
Yaourt nature BIO	Petit Suisse BIO	Brie	Vache Picon	Gouda
Pomme locale HVE	Gâteau maison au citron	Purée d'abricots BIO	Nectarine	Pastèque

Au menu lundi, mardi, mercredi
Salade coquillettes, tomates, concombres
Jambon blc sv:Œuf dur
Chips Edam
Flan chocolat, Madeleine
PAS DE SANDWICH LUNDI
Pain de mie aux céréales
Jambon blc/Fr à tartiner/crudités sv:Œuf dur/mayo/crudités
Chips, Edam fruit, Madeleine

Au menu jeudi et vendredi
Salade de PdT/Carottes/Cervelas/mayo sv:Thon mayonnaise
Chips
Yaourt nature
Purée de fruit, Petit Beurre
Pain rond
Cervelas/Mayo/Crudités sv: Surimi/mayo/crudités
Chips
Yaourt à boire, fruit, Petit beurre

Pique-nique barquette
Pique-nique sandwich