

Semaine 23 **SEMAINE DU 6 JUIN AU 10 JUIN 2022**

	GRANDS				
	Lundi 6/06	Mardi 7/06	Mercredi 8/06	Jeudi 9/06	Vendredi 10/06
Entrée	Lundi de Pen t e c ô t e	Taboulé semoule BIO	Salade de betteraves HVE	Salade h.verts BIO	Carottes râpées HVE au citron
Plat protidique		Omelette BIO	Blanquette poisson colin MSC	kefta volaille sce provençale sv: Œufs durs sce provençale	Filet de colin h.olive citron
Garniture		Carottes HVE persillade	Riz BIO	Semoule BIO	Purée de brocoli HVE/PdT au LFB
Produit laitier		Yaourt nature/ Yaourt nature BIO	Camembert	Chanteneige/ Chanteneige BIO	Cantal AOP
Dessert		Purée d'abricot	Pomme locale HVE	Purée de poire/ Purée de poire BIO	Pêche

GOÛTER

Pain, fromage, fruit	Yaourt, purée de pêche, boudoirs	Fromage blc, fruit, madeleine	Lait, corn flakes, purée d'ananas
----------------------	----------------------------------	-------------------------------	-----------------------------------

Conseils du soir

Les besoins en viande, poissons, œufs sont atteints avec le repas de midi proposé par Bourgogne Repas. Leur présence n'est pas indispensable le soir.

Semaine 24 **SEMAINE DU 13 JUIN AU 17 JUIN 2022**

	GRANDS				
	Lundi 13/06	Mardi 14/06	Mercredi 15/06	Jeudi 16/06	Vendredi 17/06
Entrée	Concombres HVE citron	Salade de coquillettes BIO aux olives	Coleslaw carottes HVE	Salade ciselée	Salade h.blcs, pulpe tom. persillade
Plat protidique	Emincé de volaille cr.moutarde sv: Omelette cr. Mout.	Filet de colin MSC beurre citron	Œufs durs BIO sce tomate	Steak haché bœuf sce tomate sv:Thon sce tomate	Jambon blanc sv: Œufs brouillés
Garniture	Riz BIO	Courgettes BIO Bechamel LFB	Pommes vapeur h.olive persil	Tortis	Epinards hachés à la crème
Produit laitier	Yaourt nature/ Yaourt nature BIO local	Bûchette lait mélangé	Fromage blc/ Petit-Suisse BIO	vache Picon/ Vache qui rit BIO	Mimolette
Dessert	Gâteau maison citron noix de coco	Fraises	Nectarine	Purée abricot/ Purée poire BIO	Banane BIO

GOÛTER

Fromage, pain, fruit	Yaourt, pain, pâte de fruit	Cracotte,fromage, purée de pomme	Fromage blc, fruit,boudoirs	Lait, corn flakes, purée de fraises
----------------------	-----------------------------	----------------------------------	-----------------------------	-------------------------------------

INFO

Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il ya une tétée ou un biberon de lait.

Compositions spécifiques:

Sauce provençale: Tomates, oignons, poivrons
Sauce marengo: Tomate, champignons, crème
Sauce maltaise: Sauce hollandaise (beurre, oeuf) , jus d'orange

Toute l'équipe de Bourgogne -Repas vous souhaite un bel été!



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Menu pour LA CRECHE - GRANDS

Semaine 25 **SEMAINE DU 20 JUIN AU 24 JUIN 2022**

	GRANDS				
	Lundi 20/06	Mardi 21/06	Mercredi 22/06	Jeudi 23/06	Vendredi 24/06
Entrée	Carottes râpées HVE	Salade de PdT persil	Taboulé semoule BIO	Salade de concombres HVE	Salade de tomates
Plat protidique	Rôti de porc sce Marengo sv: Filet de colin sce Marengo	Steak haché bœuf jus au curry sv: Omelette	Escalope de dinde au jus sv: Filet de colin beurre citron	Omelette sce tomate	Dés de colin sce maltaise
Garniture	Lentilles BIO	Haricots verts BIO	Purée de carottes HVE	Semoule	Riz BIO
Produit laitier	Gouda	Yaourt nature/ Yaourt nature BIO	Carré de l'est	Fromage blc/ Petits-Suisse BIO	Edam
Dessert	Purée de poire/ Purée de poire BIO	Madeleine/ Madeleine BIO	Pêche	Banane BIO	Purée de fraise/ Purée de fraise BIO

GOÛTER

Yaourt, cracotte, chocolat	Fromage, pain, purée d'abricot	Fr.blc, fruit, boudoirs	Fromage, purée d'ananas, pain	Yaourt, fruit, petits-beurre
----------------------------	--------------------------------	-------------------------	-------------------------------	------------------------------

INFO

Origine des viandes: Bœuf, veau, porc, volaille: France - Agneau: UE

Semaine 26 **SEMAINE DU 27 JUIN AU 1 JUILLET 2022**

	GRANDS				
	Lundi 27/06	Mardi 28/06	Mercredi 29/06	Jeudi 30/06	Vendredi 01/07
Entrée	Salade ciselée	Salade de lentilles BIO	Carottes râpées HVE persil	Salade de betteraves HVE	Salade de riz BIO au maïs BIO
Plat protidique	Bœuf gardiane sv:Omelette sce gardiane	Dos de merlu H.olive citron	Escalope de porc au jus sv: Œufs brouillés	Boulettes Bœuf jus aux épices sv:Omelette	Filet de colin MSC sce crème citron
Garniture	Pâtes BIO	Gratin chou-fleur BIO au LFB	Flageolets pulpe tomate persillade	Cubes PdT h.olive persil	Duo carottes HVE/Brocoli BIO
Produit laitier	Yaourt nature fermier local	Rondelé / Rondelé BIO	St Marcellin IGP	Fromage blc/ Petit-Suisse BIO	Coulommier
Dessert	Pomme HVE locale	Purée de pêche/ Purée de pêche BIO	Banane BIO	Melon	Gâteau maison chocolat

GOÛTER

Fromage, cracotte, purée de fraises	Fr.blc, fruit, boudoirs	Yaourt, petits-beurre, purée d'abricot	Fromage, pain, pâte de fruits	Lait, corn flake, purée de pomme
-------------------------------------	-------------------------	--	-------------------------------	----------------------------------

INFO

Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas: www.bourgogne-repas.fr

Selon Santé Publique France: "il est possible d'introduire tous les groupes d'aliments, y compris les aliments réputés allergènes, dès le début de la diversification c'est-à-dire entre 4 et 6 mois.
Tous les groupes d'aliments, ce sont aussi les légumes secs", les produits céréaliers complets (pain complet ou aux céréales, pâtes, semoule, riz complets), à introduire en fonction des capacités digestives de l'enfant. L'enfant s'habitue ainsi très tôt à consommer des aliments riches en fibres".

MENU POUR LA CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 6 JUIN AU 10 JUIN 2022

Semaine 23	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	LUNDI DE PENTE CÔTE	Omelette	Bœuf	Volaille	Colin
Plat protidique 		Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Vermicelles	Purée de P. de terre ss lait
Garniture 		Purée de carottes HVE	Purée d'haricots verts	Purée de céleri HVE	Purée de brocoli HVE
Produit laitier 		Yaourt	Petit-Suisse	Fr.blanc	Yaourt
Goûter 		Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Petit-Suisse	Purée de fraise / Fr.blanc

PETIT



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
LUNDI DE PENTE CÔTE D E S S E R T	Purée de carottes HVE	Purée d'haricots verts	Purée de potiron	Purée d'épinards
	Purée de pruneaux	Purée de fraise	Purée de poire	P.de pomme P.de pomme BIO
	P.de banane P.de banane BIO	P.de pomme P.de pomme BIO	P.de pêche P. d'abricot BIO	Purée de fraise

SEMAINE DU 20 JUIN AU 24 JUIN 2022

Semaine 25	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Porc	Bœuf	Dinde	Œuf dur	Colin
Plat protidique 	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	vermicelles	Purée de P. de terre ss lait
Garniture 	Purée de brocoli HVE	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée 3 légumes	Purée de courgettes
Produit laitier 	Yaourt	Fr.blanc	Petit-Suisse	Yaourt	Fr.blanc
Goûter 	Purée d'ananas /Petit-Suisse	Purée de banane / Yaourt	Purée de poire /Fr.blanc	Purée de fraise/Petit-Suisse	Purée de pomme / Yaourt

PETIT



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de potiron	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée d'épinards	Purée de courgettes
P.d'abricot P. d'abricot BIO	P.de pomme P.de pomme BIO	Purée de banane	Purée de pêche	Purée de pruneaux
Purée d'ananas	Purée de banane	P.de poire P.de poire BIO	Purée de fraise P.de fraise BIO	P.de pomme P.de pomme BIO

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC.www.msc.org/fr
Origine des viandes:
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible le site internet de Bourgogne Repas:
<http://www.bourgogne-repas.fr>

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée



Bourgogne Repas
Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY

Tel : 03.85.40.09.51 Fax:03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
<https://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 13 JUIN AU 17 JUIN 2022

Semaine 24	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Volaille	Colin	Œufs durs	Bœuf	Jambon
Plat protidique 	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait
Garniture 	Purée 3 légumes	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE	Purée de chou-fleur HVE	Purée d'épinards
Produit laitier 	Petit-Suisse	Fr.blanc	Yaourt	petit-Suisse	Fr.blanc
Goûter 	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche /Petit-Suisse	Purée de poire / Fr.blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée d'abricot / Petit-Suisse

PETIT



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards
Purée de coing	P. de pomme P.de pomme BIO	P.de banane P.de banane BIO	P.de poire P.de poire BIO	Purée de pomme
P.de pomme P.de pomme BIO	Purée de pêche	Purée de poire	Purée de banane	P.d'abricot p.d'abricot BIO

SEMAINE DU 27 JUIN AU 1 JUILLET 2022

Semaine 26	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	Bœuf	Merlu	Porc	Bœuf	Colin
Plat protidique 	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait
Garniture 	Purée d'épinards	Purée de chou-fleur HVE	Purée de petits-pois	Purée de céleri HVE	Purée de carottes HVE
Produit laitier 	Petit-Suisse	Yaourt	Fr.blanc	Petit-Suisse	Yaourt
Goûter 	Purée de fraise / fromage blanc	Purée de poire / Petit-Suisse	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Fr.blanc	Purée de banane / Petit-Suisse

PETIT



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de potiron	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE
P. de poire P. de poire BIO	P.de banane P.de banane BIO	Purée de fraise	P.de poire P.de poire BIO	Purée de pomme
Purée de fraise	Purée de poire	P.de pomme P.de pomme BIO	Purée de pêche	P.de banane P.de banane BIO

 Légumes et fruits crus

 Légumes et fruits cuits

 Féculents

 Plat protidique

 Produits laitiers