

MENU CRECHE - GRANDS

Semaine 19 SEMAINE DU 9 MAI AU 13 MAI 2022

	Lundi 9/05	Mardi 10/05	Mercredi 11/05	Jeudi 12/05	Vendredi 13/05
Entrée	Salade de radis émincés	Salade de maïs	Betteraves rouges	Taboulé maison semoule BIO	Salade ciselée
Plat protidique	Sauté de porc au lait de coco sv:Omelette	Colin MSC sce aux agrumes	Escalope de porc sce tomate,olives sv:Œufs durs sce tomate	Omelette fromage	Merlu h.d'olive citron
Garniture	Lentilles* BIO	Gratin courgettes BIO LFB	Coquillettes BIO	Haricots verts bio	Jardinière de légumes maison
Produit laitier	Petit-Suisse	Vache Picon/Vache qui rit BIO	Fromage blanc	Brie coupe	Yaourt/ Yaourt BIO
Dessert	Purée de pomme HVE	Kiwi BIO	Purée P.abricot/ Purée P.abricot BIO	Banane BIO	Madeleine

GOÛTER

Lait, corn flakes, Pâte de fruit	Madeleine, yaourt, purée de poire	Pain, fromage, pomme hve locale	Boudoir, petit-suisse, purée d'ananas	Pain, fromage, banane
----------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	---------------------------------------	-----------------------

Conseils du soir Les besoins en viande, poissons, œufs sont atteints avec le repas de midi proposé par Bourgogne Repas. Leur présence n'est pas indispensable le soir.

Semaine 20 SEMAINE DU 16 MAI AU 20 MAI 2022

	Lundi 16/05	Mardi 17/05	Mercredi 18/05	Jeudi 19/05	Vendredi 20/05
Entrée	Salade de tomates	Salade de lentilles BIO	Carottes râpées HVE	Salade de concombres HVE	Salade de coquillettes BIO
Plat protidique	Emincé de volaille jus au persil sv:Filet de poisson beurre persil	Quenelles natures locales sce aurore	Rôti de porc au jus sv:Filet de poisson sce moutarde douce	Steak haché sce napolitaine sv:Omelette from.sce napo.	Blanquette de colin MSC (sans fruits de mer)
Garniture	Riz safrané	Poêlée carottes HVE	Macédoine H.d'olive	Penne BIO	Brocoli BIO
Produit laitier	Fromage blanc	Mimolette coupe	Petit-Suisse/Petit-Suisse BIO	Coulommier	Yaourt nature/Yaourt nature BIO
Dessert	Salade de fruits frais	Purée P.banane/ Purée P.banane BIO	Chou à la crème	Purée P.coing/ Purée P.Poire BIO	Pomme HVE locale

GOÛTER

Cracotte, fromage, purée de pomme	Petits-beurre, yaourt, kiwi	Pain, fromage, purée d'abricot	Lait, corn flakes, pâte de fruit	Pain, fromage, purée de pêche
-----------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	----------------------------------	-------------------------------

INFO Laitages et fromages ne sont pas nécessaires au dîner s'il y a une tétée ou un biberon de lait.

Selon Santé Publique France: "il est possible d'introduire tous les groupes d'aliments, y compris les aliments réputés allergènes, dès le début de la diversification c'est-à-dire entre 4 et 6 mois.
Tous les groupes d'aliments, ce sont aussi les légumes secs*, les produits céréaliers complets (pain complet ou aux céréales, pâtes, semoule, riz complets), à introduire en fonction des capacités digestives de l'enfant. L'enfant s'habitue ainsi très tôt à consommer des aliments riches en fibres".



Légendes
Produits conformes à la loi EGALIM

BIO: PRODUIT ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE

HVE: PRODUIT ISSU D'UNE EXPLOITATION A HAUTE VALEUR ENVIRONNEMENTALE

MSC: PRODUIT ISSU de la PÊCHE DURABLE

AOP: APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE

SV: Plat sans viande, si géré par la collectivité

LFB :Lait Fermer BIO

Légumes et fruits cuits
Légumes et fruits crus
Plat protidique
Féculents
Produits laitiers
Produits sucrés



Zone Artisanale Du Bois Bernoux
71290 CUISERY
Tel : 03.85.40.09.51
Fax : 03.85.40.09.63
e-mail : info@bourgogne-repas.fr
Web : www.bourgogne-repas.fr

Semaine 21 SEMAINE DU 23 MAI AU 27 MAI 2022

	Lundi 23/05	Mardi 24/05	Mercredi 25/05	Jeudi 26/05	Vendredi 27/05
Entrée	Salade de pommes de terre	Salade de champignons à la crème	Salade ciselée	J E U D I D E L A S C E N S I O N	Salade de radis émincés
Plat protidique	Filet de colin MSC beurre citron	Escalope de porc sce provençale sv:Omelette sce provençale	Filet de poulet au jus sv:Filet de poisson pulpe tomate aneth		Jambon b/c cornichon sv: Œufs brouillés
Garniture	Poêlée courgettes BIO h.olive	Petits pois	Riz complet* aux légumes		Taboulé semoule BIO
Produit laitier	Gouda coupe	Petit-Suisse/Petit-Suisse BIO	Chanteneige/C chanteneige BIO		Fromage blanc
Dessert	Purée de P.fraise/ Purée de P.Fraise BIO	Kiwi BIO	Purée de pomme HVE		Purée P.abricot/ Purée P.abricot BIO

GOÛTER

Petits-beurre, yaourt, salade de fruits frais	Cracotte, fromage, purée d'abricot	Madeleine, fromage blanc, Fruit	Pain, fromage, fraises
---	------------------------------------	---------------------------------	------------------------

INFO Origine des viandes: Bœuf, veau, porc, volaille: France - Agneau: UE

Semaine 22 SEMAINE DU 30 MAI AU 3 JUIN 2022

	Lundi 30/05	Mardi 31/05	Mercredi 01/06	Jeudi 02/06	Vendredi 03/06
Entrée	Salade de betteraves HVE	Salade de riz BIO aux olives	Salade de tomates et concombres	Salade maïs	Coleslaw
Plat protidique	Rôti de porc local jus aux épices sv: Œufs brouillés	Axoa basque de veau mijoté sv:Filet de poisson sce basquaise	Steak haché sce forestière sv:Omelette sce forst.	Emincé de volaille sce aurore sv:Quenelles natures sce aurore	Colin MSC sce citron
Garniture	Purée de pdt à la crème	Haricots verts BIO	Semoule BIO	Epinards hachés	Fusilli BIO
Produit laitier	Yaourt nature/Yaourt nature BIO	Camembert coupe	Yaourt nature	Vache Picon/Vache qui rit BIO	Tomme blanche coupe
Dessert	Pomme HVE locale	Gâteau maison à la fleur d'oranger	Banane BIO	Purée P.ananas/ Purée P.abricot BIO	Purée de P.pêche/ Purée de P.pêche BIO

GOÛTER

Cracotte, fromage, purée de pêche	Lait, corn-flakes, Purée de fraise	Pain, fromage, pâte de fruit	Madeleine, fromage b/c, salade d'agrumes	Petits-beurre, yaourt, banane
-----------------------------------	------------------------------------	------------------------------	--	-------------------------------

INFO Allergènes: La liste des allergènes se trouve sur le site internet de Bourgogne Repas: www.bourgogne-repas.fr

Plats spécifiques
- Axoa de veau: Veau, tome, poivron, oignon, paprika, ail
- Sce provençale: Tomate, amidon maïs, ail oignon, h.olive, herbes prov.,
- Sce napolitaine: Tomate, brunoise légumes
- Sce forestière: Crème, champignons

MENU CRECHE

MOYENS PETITS

SEMAINE DU 9 MAI AU 13 MAI 2022

Semaine 19	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Porc	Colin MSC	Porc	Omelette	Merlu
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Vermicelles	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée de carottes HVE	Purée de courgettes	Purée de céleri HVE	Purée d'haricots verts	Purée 3 légumes
Produit laitier	Fr.blanc	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc	Yaourt
Goûter	Purée de poire / Yaourt	Purée de banane / Fromage Blanc	Purée de poire / Yaourt	Purée de pêche / Petit-Suisse	Purée de fraise / Fr.blanc

PETIT

1

Selon Santé Publique France: "il est possible d'introduire tous les groupes d'aliments, y compris les aliments réputés allergènes, dès le début de la diversification c'est-à-dire entre 4 et 6 mois.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de carottes HVE	Purée de courgettes	Purée d'épinards	Purée d'haricots verts	Purée de potiron
Purée de coing	Purée de pruneaux	Purée de fraise	Purée de poire	P.de pomme P.de pomme BIO
P.de poire P.de poire BIO	P.de banane P.de banane BIO	P.de pomme P.de pomme BIO	P.de pêche P.d'abricot BIO	Purée de fraise

DESSERT

Produits de la mer: Pêche durable selon le référentiel MSC.www.msc.org/fr
Origine des viandes:
- Bœuf, Veau, Porc, Volaille = France
- Agneau = Union Européenne

Allergènes: La liste des compositions des plats et des allergènes est disponible le site internet de Bourgogne Repas: <http://www.bourgogne-repas.fr>

SEMAINE DU 23 MAI AU 27 MAI 2022

Semaine 21	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Colin MSC	Porc	Poulet	J E U D I D E L A S C E N S I O N	Jambon
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait		Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée de courgettes	Purée de petits-pois	Purée 3 légumes		Purée de carottes HVE
Produit laitier	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc		Yaourt
Goûter	Purée d'ananas / Fromage Blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée de poire / petit-suisse		Purée de pomme / Fr.blanc

3

L'enfant s'habitue ainsi très tôt à consommer des aliments riches en fibres".

Retrouvez les informations sur <https://www.santepubliquefrance.fr/>

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de courgettes	Purée d'haricots verts	Purée de potiron	L J E U D I D E L A S C E N S I O N	Purée de carottes HVE
P.d'abricot P.d'abricot BIO	P.de pomme P.de pomme BIO	Purée de banane		Purée de pruneaux
Purée d'ananas	Purée de banane	P.de poire P.de poire BIO		P.de pomme P.de pomme BIO

DESSERT

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement, conformes à l'équilibre nutritionnel et aux recommandations du GEMRCN, contrôlés par une diététicienne diplômée

SEMAINE DU 16 MAI AU 20 MAI 2022

Semaine 20	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Dinde	Veau	Porc	Bœuf	Colin MSC
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée de courgettes	Purée de carottes HVE	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de brocolis HVE
Produit laitier	P.Suisse	Fr.blanc	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc
Goûter	Purée de pomme / Yaourt	Purée de pêche / Yaourt	Purée de poire / Fr.blanc	Purée de banane / Yaourt	Purée d'abricot / Petit-Suisse

PETIT

2

Tous les groupes d'aliments, ce sont aussi les légumes secs, les produits céréaliers complets (pain complet ou aux céréales, pâtes, semoule, riz complets), à introduire en fonction des capacités digestives de l'enfant.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de courgettes	Purée de carottes HVE	Purée d'haricots verts	Purée d'épinards	Purée de potiron
Purée de coing	P. de pomme P.de pomme BIO	P.de banane P.de banane BIO	P.de poire P.de poire BIO	Purée de pomme
P.de pomme P.de pomme BIO	Purée de pêche	Purée de poire	Purée de banane	P.d'abricot P.d'abricot BIO

DESSERT

SEMAINE DU 30 MAI AU 3 JUIN 2022

Semaine 22	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Porc	Veau	Bœuf	Dinde	Colin MSC
Plat protidique	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Purée de P. de terre ss lait	Vermicelles	Purée de P. de terre ss lait
Garniture	Purée de chou-fleur HVE	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée d'épinards	Purée 3 légumes
Produit laitier	P.Suisse	Fr.blanc	Yaourt	P.Suisse	Fr.blanc
Goûter	Purée de fraise / fromage blanc	Purée de poire / Yaourt	Purée de pomme / fromage blanc	Purée de pêche / Yaourt	Purée de banane / Petit-Suisse



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Purée de potiron	Purée d'haricots verts	Purée de carottes HVE	Purée d'épinards	Purée de courgettes
P. de poire P. de poire BIO	P.de banane P.de banane BIO	Purée de fraise	P.de poire P.de poire BIO	Purée de pomme
Purée de fraise	Purée de poire	P.de pomme P.de pomme BIO	Purée de pêche	P.de banane P.de banane BIO

DESSERT

Légumes et fruits crus
 Légumes et fruits cuits
 Féculents
 Plat protidique
 Produits laitiers