

# MENU DES CENTRES DE LOISIRS

Période du 20 au 31 Décembre 2021



- Légumes et fruits crus
- Légumes et fruits cuits
- Plat protidique
- Féculents
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Menu fin d'année

## SEMAINE (51) du 20 au 24 Décembre 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Emincé de poireaux vinaigrette	Salade mexicaine	Rillettes de surimi au citron	Carottes râpées BIO	Taboulé (semoule BIO)
<b>Plat</b>	Steak haché pur bœuf au jus SV: Filet de colin beurre citron	Escalope de porc sœ provençale SV: Œufs durs sœ provençale	Aiguillettes de poulet sœ poulette SV: Filet de saumon beurre d'agrumes	Dal de lentilles aux petits légumes et riz parfumé (plat unique) + Dés de mimolette	Filet de lieu beurre citron
<b>Garniture</b>	Tortis	Carottes/ Brocolis	Pommes paillason/ haricots verts extra fins	Epinards Béchamel	
<b>Laitage</b>	Fromage blanc	Camembert BIO	Vache qui rit BIO	Samos	
<b>Dessert</b>	Pomme locale HVE	Compote	Boules de Noël au chocolat	Poire au naturel crème anglaise +madeleine	Banane

Menu de Noël  
Menu Végétarien

## SEMAINE (52) DU 27 au 31 Décembre

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Entrée</b>	Salade de betteraves	Céleri rémoulade et paprika	Potage de légumes frais	Salade mélangée et maïs	Coleslaw au surimi
<b>Plat</b>	Saucisse de Toulouse SV: Œufs brouillés	Filet de dinde à l'estragon SV: Filet de colin à l'estragon	Charcuterie Raclette	Spaghettis bolognaise SV: Spaghettis Bolognaise poisson	Parmentier de saumon
<b>Garniture</b>	Haricots lingots à la tomate	Riz et potiron	PdT fromage	(plat unique)	(plat unique)
<b>Laitage</b>	Petits-Suisse BIO	Gouda		Chanteneige BIO	Camembert BIO
<b>Dessert</b>	Kiwi	Yaourt aromatisé BIO	Clémentines BIO	Crème chocolat	Chou fourré vanille coulis de fruits rouges

LEGENDES  
SV : Plat sans viande  
Produit issu de l'agriculture biologique, locale, HVE( Haute Valeur Environnementale ou MSC(pêche durable)

Pique nique Barquette  
Pique nique Sandwich

Pique-nique en KIT	
Faites votre choix TOUS LES JOURS sur le bon de commande	
	Salade de coquillettes aux carottes Pilon de poulet froid mayo (SV: Filet de poisson froid mayo) Chips Yaourt Compote de pomme, madeleine
Pique-nique en KIT	Pain rond Emincé de volaille (SV:Thon)/Salade/Mayonnaise Chips Yaourt Compote de pomme / Madeleine

Bye Bye 2021  
Hello 2022

**SALADES**  
Coleslaw : chou blanc, carotte, mayonnaise  
Rillettes de surimi au citron: Fromage frais, surimi, persil citron  
**SAUCES**  
Poulette: Fond de volaille, crème, oeuf, champignons  
Provençale: tomates, poivrons, oignons, olives vertes, herbes de Provence  
Rémoulade paprika : Vinaigrette, mayonnaise, paprika  
Sauce à l'estragon: Concétré de tomate, ail, estragon, citron, crème  
Liste des allergènes disponible sur simple demande auprès de Bourgogne Repas: 03.85.40.09.51 info@bourgogne-repas.fr