

| <i>(Mise à jour le 07/07/2021)</i> | COMPOSITIONS PLATS CHAUDS |
|---|--|
| ANDOUILLETTE DIJONNAISE : | Andouillette, vin blanc, crème, moutarde |
| BLANQUETTE DE VEAU : | Sauté de veau, oignons, carottes, crème, champignons, jaunes d'œufs |
| BŒUF BOURGEOISE : | Bœuf bourguignon, carotte, oignons, vin blanc, fond brun, concentré de tomate |
| BŒUF BOURGUIGNON : | Bœuf bourguignon, vin rouge, bouquet garnie, oignons, lardons, champignons, sel poivre |
| BŒUF BRAISE | Paleron, jus de bœuf |
| BŒUF BRAISE SAUCE CHORON : | Paleron, bearnaise, saute tomate |
| BŒUF GARDIANE | Bœuf bourguignon, jus de bœuf, olives noires |
| BŒUF NICOISE | Bœuf bourguignon, jus de bœuf, tomates, oignons |
| BOULETTES DE BŒUF SCE AUX CAPRES : | Boulettes de bœuf, jus de bœuf, capres, sel, poivre |
| BROCHETTE DE DINDE A L'ORIENTALE | Brochette de dinde fraiche, fond de volaille, poivrons, épices couscous |
| CANARD SAUCE BIGARADE : | Cuisse ou sauté de canard, jus de canard, jus d'orange, orange en morceaux |
| CARBONNADE DE PORC : | Sauté de porc, jus de porc, oignons, bière, sel poivre, vin blanc |
| CASSOULET : | Haricots lingots, graisse d'oie, concentré de tomate, poitrine 1/2 sel, saucisson a cuire, saucisse de toulouse |
| CERVELLE D'AGNEAU GRENOBLOISE | Cervelle d'agneau, beurre, capres, croutons, citron |
| CHOUCROUTE GARNIE : | Choucroute, P de terre, saucisse fumée, saucisse de strasbourg, carré de porc fumé, jambonneau |
| CIVETS DE LIEVRE : | Lièvre, vin rouge, carottes, oignons, ecalotes, lardons, sel poivre |
| CŒUR DE BŒUF AU VIN ROUGE : | Cœur de bœuf, vin rouge, fond brun, oignons |
| COQ AU VIN : | Découpe de coq, vin rouge, lardons, oignons, champignons, sel, poivre |
| COTE DE PORC CHARCUTIERE : | Cote de porc, vin blanc, oignons, fond brun, moutarde cornichons, sel, poivre |
| COURGETTES ANDALOUSE | Courgettes, tomates, poivrons, oignons |
| COUSCOUS : | Semoule, légumes couscous, épices couscous, sauté d'agneau, haut de cuisse de poulet, merguez |
| EPAULE DE VEAU EN COCOTTE : | Roti de veau, jus de veau, champignons, sel poivre |
| ESCALOPE DE VOLAILLE SAUCE ECOSSAISE : | Escalope de volaille, fond blanc, brunoise de légumes, crème |
| ESTOUFFADE de BŒUF : | Bœuf bourguignon, carottes, oignons, bouquet garnie, vin blanc, fond brun, sel poivre |
| FILET DE POISSON SAUCE DUGLERE | Filet de poisson, vin blanc, fumet de poisson, échalote, cubes de tomates |
| FILET DE LIEU SAUCE MASCARINE | Filet de lieu, vin blanc, fumet de poisson, crevettes |
| FILET DE LOUP DIEPPOISE : | Filet de loup, fumet de poisson, vin blanc, échalottes, moules, champignons, sel poivre |
| FILET MIGNON SAUCE POULETTE | Filet mignon, jus de veau, crème, jaune d'œuf |
| FRICASSEE DE COLIN | Colin cube, fumet de poisson, crème, sel, poivre |
| GIGOT D'AGNEAU A LA PROVENCALE | Gigot d'agneau, vin blanc, jus d'agneau, oignons, concentré de tomate, cubes de tomates, ail, olives vertes(falcutatif). |
| GOULASCH DE BŒUF : | Bœuf bourguignon, fond brun, oignon, concentré de tomate, paprika |

| | |
|--|--|
| JAMBON AU MADERE | Jambon blanc, fond de volaille, creme madère |
| JAMBON SAUCE AUX POIVRES : | Jambon a l'os, fond blanc, mignonette de poivres, crème |
| JOUE DE BŒUF EN DAUBE : | Joue de bœuf, vin rouge, oignons, echalote, carottes, lardons |
| LANGUE DE PORC SAUCE PIQUANTE | Langue de porc, vinaigre, cornichons, moutarde, concentré de tomate, tabasco, sel poivre |
| LANGUE (de bœuf ou de porc) CHARCUTIERE : | Langue de ..., vin blanc, oignons, fond brun, moutarde cornichons, sel, poivre |
| LAPIN EN GIBELLOTTE : | Lapin, vin blanc, oignons, champignons, lardons, sel poivres |
| LAPIN GRAND MERE : | Cuisse de lapin, vin blanc, fond brun, carottes, oignons, lardons champignons |
| (LEGUMES) A LA PROVENCALE | Sauce tomate, herbes de Provence, ail |
| NAVARIN D'AGNEAU : | Sauté d'agneau, oignons, concentré de tomate, bouquet garnie, sel poivre |
| ŒUFS Pochés EN MEURETTE : | Œufs pochés, vin rouge, lardons, champignons, oignons |
| PAELLA VALENCIENNE | Riz, cocktail de fruits de mer, moules, cubes de poisson, haut de cuisse de poulet, saute de porc, poivrons, épices paella, riz d'or |
| PALETTE DE PORC A LA DIABLE : | Echine de porc, jus de porc, moutarde a l'ancienne |
| PETITS-POIS A LA FRANCAISE | Petits-pois, salade émincée, lardons |
| PETITS-POIS BONNE-FEMME | Petits-pois, petits oignons, lardons |
| PINTADE EN SALMIS : | Pintade en morceau, vin rouge, vin blanc, lardons, petits oignons, champignons |
| POISSON FROID SAUCE VERTE : | Poisson, mayonnaise, persil, ciboulette |
| POISSON SAUCE NORMANDE : | Poisson blanc, vin blanc, fumet de poisson, échalote, champignons, crème, sel poivre |
| POMMES DE TERRE EN RAGOUT | jus de viande, oignons, lardons |
| POMMES DE TERRE SALARDAISE : | Pommes sautées, graisse d'oie ou canard, ail, persil, sel |
| POT AU FEU : | Paleron, carottes, navets, poireaux, p de terre |
| POTEE AUVERGNATE: | Poitrine 1/2 sel, saucisse de toulouse, saucisson a cuire, carottes, navets, chou frisé, p de terre |
| POULE A L'ANCIENNE : | Cuisse de poule, fond blanc de volaille, crème, champignons, petits oignons |
| POULE AU POT : | Cuisse de poule, fond blanc, carottes, navets, poireaux, p de terre |
| POULET A L'ESTRAGON : | Poulet, jus de poulet, estragon |
| POULET BASQUAISE : | Poulet, vin blanc, tomate, poivrons, oignons, ail, sel poivre |
| POULET COCOTTE GRAND-MERE : | Cuisse de poulet, carottes, oignons, vin blanc, fond brun, lardons, champignons, petits oignons |
| POULET PILAO (Mayotte) | Riz, poulet, tomate, curcuma, canelle, clou de girofle, safran |
| POULET SAUTE CHASSEUR : | Cuisse de poulet, vin blanc, fond de volaille, echalote, champignons |
| POULET TERIAKY | Poulet, sce soja, miel, ail, gingembre |
| POULET YASSA | Cuisse de poulet marinée dans citron, moutarde, oignons |
| QUENELLES SAUCE NANTUA : | Quenelles de brochet, fumet de poisson, bisque de homard |
| RAGOUT D'AGNEAU AUX EPICES : | Sauté d'agneau, jus d'agneau, oignons, quatres épices |
| RAGOUT DE MOUTON AUX EPICES : | Saute de mouton, jus d'agneau, quatres épices, sel poivre |
| RIZ A L'ARLESIENNE | Riz, tomates, champignons, olives |
| RIZ A L'ESPAGNOLE | Riz, poivrons, oignons, épices, chorizo |
| RIZ CAMARGUAIS | Riz, haricots rouges, maïs, olives |
| RIZ CANTONNAIS | Riz basmati, dés d'omelette, dés de jambon, petits pois, carottes |

