

MENU CENTRE DE LOISIRS

Période du 07 au 30 Juillet 2021



Pensez à boire de l'eau

tout au long

de la journée

et davantage

lorsqu'il fait chaud!



SEMAINE DU 5 AU 9 JUILLET 2021		
Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade d'Haricots verts vinaigrette	Taboulé Maison	Salade de tomates basilic
Merlu à la tomate	Escalope de volaille à la crème SV Nuggets à l'Emmental	Chipolatas grillées SV Cabillaud beurre citron
Riz créole	Carottes persillées	Purée de pommes de T
Tomme Blanche	Fromage blanc	Gouda
Pêche	Beignet fourré Pomme	Compote de Poire

Au menu : lundi, mardi et mercredi		Au menu : jeudi et vendredi	
Salade de Riz Espagnole Jambon blanc / SV : Œufs durs mayonnaise Chips Camembert Pomme / Biscuit fourré à la confiture		Salade de Pommes de T / carottes / œuf dur Filet de Dinde rôti mayonnaise / SV : thon mayonnaise Chips yaourt aromatisé Jus de fruit / Petit beurre	
PAS DE SANDWICH LUNDI	Pain rond Thon / œuf dur / tomate / mayonnaise Chips Camembert Pomme / biscuit à la confiture	Pain rond Rôti de porc / crudités / mayonnaise / SV tr de surimi mayonnaise et crudités Chips Yaourt aromatisé Jus de fruits / Petit beurre	

FAITES VOTRE CHOIX TOUS LES JOURS SUR LE BON DE COMMANDE

SEMAINE DU 12 AU 16 JUILLET 2021					
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Carottes râpées vte	Salade de maïs et mimolette	14 juillet férié	Salade verte douceur	Concombres scc bulgare	
Pâtes (coquillettes) au jambon et fromage râpé (plat unique chaud) SV Coquillettes au saumon	Steak haché de bœuf miami SV Galopin de poisson		Fricassée de volaille crème SV Omelette scc crème	Blanquette de Poisson au Curry	
	Haricots verts		Purée de carottes	Pommes de terre vapeurs	
Camembert	Fromage Blanc Nature		Six-de-Savoie	Yaourt nature	
Nectarine	Abricot		Compote	Muffin aux pépites de chocolat	

Au menu : lundi, mardi et mercredi		Au menu : jeudi et vendredi	
Salade de Pâtes Napolitaine Jambon Blanc / SV : Poisson blanc mayonnaise Chips Babybel Fruit de saison / Biscuit fourré à la confiture		Salade de Riz / tomates / maïs / olives Cuisse de Poulet rôti / mayonnaise / SV : Œufs durs mayonnaise Chips Yaourt nature Jus de fruit / Petits-Beurre	
PAS DE SANDWICH LUNDI	Pain de mie nature Jambon blanc / Vache fondu / crudités SV tr de surimi mayonnaise et crudités Chips Babybel Fruit saison/Biscuit Fourré à la confiture	Pain rond Thon / œuf dur / tomate / mayonnaise Chips Yaourt nature Jus de fruit/ Petit Beurre	

FAITES VOTRE CHOIX TOUS LES JOURS SUR LE BON DE COMMANDE

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.
Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : UE

SEMAINE DU 19 AU 23 JUILLET 2021				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Rosette SV Sardine à l'huile	Melon	Salade de betteraves	Salade de Lentilles	Macédoine
Salade de blé au poulet, tomates, petits pois, Feta SV Salade de blé aux œufs durs, tomates, petits pois, Feta	Rôti de Porc au jus Omelette au fromage	Boulettes de bœuf scc Provençale Filet de colin scc provençale	Gratin de choux fleurs au jambon SV Pané Végétarien et choux fleurs Béchamel	Saumon huile d'olive citron
	Frites	Petits-pois carottes		Tortis
Emmental	Samos	Yaourt Nature	Carré de l'Est	Petit moulé Nature
Pêche	Compote pomme-banane	Madelons	Petit-Suisse aux fruits	Prune

Au menu : lundi, mardi et mercredi		Au menu : jeudi et vendredi	
Macédoine aux œufs durs Médaille de surimi / mayonnaise Chips Camembert Crème dessert / Palets Bretons		Salade de Blé / thon / tomates / œuf dur Rôti de Porc à la moutarde / SV : Poisson blanc mayonnaise Chips Yaourt à Boire Pomme /madelon	
PAS DE SANDWICH LUNDI	Pain rond Rôti de porc / crudités / mayonnaise SV tr de surimi / crudités / mayonnaise Chips Camembert Crème dessert/Palet Breton	Pain rond Emincés de poulet / tomate / œuf dur / mayonnaise / SV : thon, tomate, œuf mayo Chips Yaourt à boire Pomme / Madelon	

FAITES VOTRE CHOIX TOUS LES JOURS SUR LE BON DE COMMANDE

SEMAINE DU 26 AU 30 JUILLET 2021				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
salade d'été	Coleslaw	Salade verte aux œufs durs	Panis Buns fromage	Salade de radis émincés / Feta
Haché de bœuf à l'Indienne SV : Œufs brouillés Aurore	Poisson blanc pané / rondelle citron	Escalope de volaille au jus SV Cabillaud beurre citron	Jambon blanc SV Omelette	Filet de colin scc tomate
Riz Pilaf Safrané	Poêlée de courgettes	Pommes paillasson	Haricots verts extra fins	Farfalles
Yaourt nature	Cotentin Ail et Fines Herbes	Brie	Fromage blanc	Edam
Salade de fruits frais	Crêpe au chocolat	Compote de fraises	Abricot	Compote de pêche

Au menu : lundi, mardi et mercredi		Au menu : jeudi et vendredi	
Taboulé Pilons de Poulet rôtis / SV : poisson blanc mayonnaise Chips Babybel Fruits/ Moelleux citron		Coquillettes/Tomate/Dés de fromage en salade Jambon Blanc / SV Œufs durs mayonnaise Chips Gouda Crème dessert / Madeleine	
PAS DE SANDWICH LUNDI	Pain rond Surimi / œuf dur / tomate / mayonnaise Chips Babybel Fruit / Moelleux citron	Pain de mie aux céréales Jambon blanc / fromage ail et fines herbes / SV Thon / fromage ail et FH Chips Gouda Crème dessert / Madeleine	

FAITES VOTRE CHOIX TOUS LES JOURS SUR LE BON DE COMMANDE

Pizza Maison Mozzarella : tomates fraîches, mozzarella, basilic, olives
Aurore : tomates, béchamel
Miami : tomates, lardons
Niçoise : tomates cubes, poivrons, oignons
Verte : mayonnaise et herbes aromatiques

Béchamel : lait, beurre, farine
Mornay : béchamel, emmental, jaune d'œuf
Provençale : tomates, poivrons, olives vertes, oignons
A l'Indienne : sauce au curry

Légendes

SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité