

MENU DES CENTRES DE LOISIRS

Période du 21 Octobre au 3 Novembre 2019

Bonnes Vacances
d'Automne

Semaine du 21 octobre au 25 octobre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Coleslaw	Poireaux à la vinaigrette	Salade de Mâche / œufs durs	Lentilles vinaigrette à l'échalote	Choux fleurs en salade
Plat principal	Calamars à la Romaine	Emincé de cuisse de poulet SP/SV : Paupiette du pêcheur	Cabillaud sauce au citron confit	Escalope de porc sœe moutarde SP/SV : Omelette aux herbes	Cœur de filet de Merlu h olive et citron
Légumes / féculents	Epinards Brocolis bio	Farfalles	Pommes rissolées Petits pois bio	Carottes Vichy	Purée de courge
Produit laitier	Yaourt Nature Velouté	Carré calcium	Yaourt Nature Velouté	Six de Savoie	Petit Cotentin Ail et fines Herbes Babybel bio
Dessert	Pomme cuite	Flan au chocolat au lait fermier bio	Poires au sirop	Banane bio	Mousse au chocolat

Semaine du 28 octobre au 1er novembre 2019

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Betteraves rouges vttte à l'ail	Celeris remoulade	Salade de P de terre, surimi, mayonnaise	Salade de la sorcière (riz, poivrons, carottes, h rouges, jambon) SP/SV : Salade de la sorcière Thon	
Plat principal	Jambon sœe Morvandelle SP/SV : Pané végétarien	Steak blé et pois	Œufs à la Florentine	Steak haché de Bœuf sœe tomate SP/SV : Galopin de poisson blanc	
Légumes / féculents	Spaghettis Petits pois bio	Endives Meuniere		Des de courge	
Produit laitier	Cantafrais	Emmental	Yaourt aromatisé	Babybel bio	
Dessert	Ananas frais	Purée de pomme bio	Fruit bio	Dessert d'Halloween	

Pique-nique KIT !!!

Pique nique Barquette

Pique nique Sandwich

Le pique-nique en KIT
Faites votre choix TOUS LES JOURS sur le bon de commande !!

Salade de Riz Arlésienne
Rôti de Porc* mayonnaise
Chips
Camembert
Compote de pomme / Madeleine

PAS DE SANDWICH LE LUNDI

Pain rond
Thon/Œuf dur/Tomate/Mayonnaise
Chips
Camembert
Compote de pomme / Madeleine

Apprend à reconnaître les catégories d'aliments avec le code des couleurs :

 Légumes et fruits crus
 Légumes et fruits cuits
 Plat protéique

 Féculents
 Produits laitiers

SP/SV : Plat sans porc, Plat sans viande, si géré par la collectivité
 Produit issu de l'agriculture biologique

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : Union Européenne

 Bourgogne
repas