

MENU CENTRE DE LOISIRS

ok

Période du 29 /07/2019 au 23/08/2019

SEMAINE DU 29 JUILLET AU 02 AOÛT 2019				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée Tomate, concombre, carotte sce FBloc ail Ep.massala	Salade Italienne	Panis Buns Fromage	Salade verte Œuf Dur Poulet SV salade verte œuf	Salade tomate, cœur de palmier, Maïs
Plat principal Boulettes de Veau à l'Indienne SV Hoki à la crème	Duo de Poisson Pané	Sauté d'Agneau SV Cabillaud beurre citron	Jambon Blanc SV poisson froid mayo	Escalope de Volaille au jus SV œuf dur béchamel
Légumes Riz Pilaf Safrané	Carottes au beurre	Haricots verts	Pommes Noisettes	Gratin de Chou-Fleur au lait fermier Bio
Fromage Yaourt Bio Aromatisé	Cotentin Ail et Fines Herbes	Camembert	Petit sucré	Edam
Dessert Salade de fruits frais	Chausson aux Pommes	Pêche	Abricots	Semoule au lait
Au menu le lundi, mardi et mercredi !!!			Au menu jeudi et vendredi !!!	
Salade de Riz Espagnole Rôti de Porc* mayo Chips Camembert Compote à boire / Biscuit fourré à la confiture			Salade de P. de terre/Carottes râpées/Œuf dur Filet de Dinde rôti mayo Chips Leerdammer Crème dessert / Pompon Chocolat	
PAS DE SANDWICH LUNDI	Pain rond Thon/Œuf dur/Tomate/Mayonnaise Chips Camembert Compote à boire / Biscuit fourré à la confiture		Pain de mie céréales Jambon Blanc*/Fromage ail et fines herbes Chips Leerdammer Crème dessert / Pompon Chocolat	

POUR LE PIQUE- NIQUE KIT : FAITES VOTRE CHOIX TOUS LES JOURS SUR LE BON DE COMMANDE !!!

SEMAINE DU 05 AU 09 AOÛT 2019				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée Cake maison aux légumes	Tomates en salade	Taboulé maison	Rosette SV Œufs durs mayonnaise	Melon
Plat principal Grignottes de Poulet rôti SV Œufs brouillés sce tomate	Haché d'Agneau aux herbes SV Pané fromager	Filet de Hoki persillé/Citron	Emincé de Bœuf Gardiane SV Galopin de saumon napolitaine	Rôti de Porc SV Colin à la crème
Légumes Ratatouille	Pennes Bio sce tomate	Epinards hachés à la crème	Haricots Beurre / P. de terre	Boullgour aux Courgettes
Fromage Chanteneige	Pyrénées	Coulommiers	Fromage Blanc	Carré Calcium
Dessert Compote Pomme / Pts-Beurre	Prunes	Banane Bio	Eclair Chocolat	Flan Caramel maison au lait fermier Bio
Au menu le lundi, mardi et mercredi !!!			Au menu jeudi et vendredi !!!	
Salade de Pâtes Napolitaine Jambon Blanc* Chips Babybel Pomme / Biscuit fourré à la confiture			Salade de Riz Tomate, maïs olive Cuisse de Poulet rôtie Chips Yaourt aromatisé Jus de fruit / Petits-Beurre	
PAS DE SANDWICH LUNDI	Pain rond Thon/Œuf dur/Tomate/Mayonnaise Chips Babybel Pomme / Biscuit fourré à la confiture		Pain rond Rôti de Porc*/Crudités/Mayonnaise Chips Yaourt aromatisé Jus de fruit / Petits-Beurre	

POUR LE PIQUE- NIQUE KIT : FAITES VOTRE CHOIX TOUS LES JOURS SUR LE BON DE COMMANDE !!!

Recettes :

Gardiane : jus de bœuf, sce tomate, olives noires
Milanaise : sce tomate, champignons
A l'Indienne : sauce au curry
Américaine : fond, ketchup

Salades :

D'été : cœur de palmier, tomates, maïs
Italienne : pâtes 3 couleurs
Raita de légumes : macédoine de légumes, tomates, p. de terre, sce au yaourt, épices
Riz Camarguais : haricots rouges, maïs, olives vertes



SEMAINE DU 12 AU 16 AOÛT 2019				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée Macédoine / Maïs	Salade verte / dés de fromage	Concombres sce fromage Blanc menthe	15 AOÛT FÊTE FERMÉ	Salade de Blé / Tomate / Emmental
Plat principal Brochette de Poisson Pané	Chipolatas grillées SV Aiguillette de poisson céréales	Colin sce citron		Cuisse de Poulet froide SV Surimi mayonnaise
Légumes Carottes persillées	Purée	Riz créole		Courgettes / P. de terre béchamel lait fermier Bio
Fromage Petits-Suisses aux fruits	Yaourt Nature	Brie		Vache Picon
Dessert Biscuit Maison au Citron	Pêche au sirop / coulis de fruits rouges	Brugnon		Abricots
Au menu le lundi, mardi et mercredi !!!			Au menu jeudi et vendredi !!!	
Macédoine / Œuf dur Médailon de Surimi mayo Chips Camembert Crème dessert / Palets Bretons			Salade de Blé/Tomate/Œuf dur Rôti de Porc moutarde* Chips Leerdammer Compote à boire / Madeleine	
PAS DE SANDWICH LUNDI	Pain de mie nature Jambon Blanc*/Vache-qui-rit Chips Camembert Crème dessert / Palets Bretons		Pain rond Thon/Œuf dur/Tomate/Mayonnaise Chips Leerdammer Compote à boire / Madeleine	

POUR LE PIQUE- NIQUE KIT : FAITES VOTRE CHOIX TOUS LES JOURS SUR LE BON DE COMMANDE !!!

SEMAINE DU 19 AU 23 AOÛT 2019				
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée Chou-Fleur Mimosa	Quiche Lorraine SV Tarte au fromage	Salade verte douceur	Carottes râpées	Salade de Riz Camarguais
Plat principal Sauté de Veau Milanaise SV Moules à la crème	Saumon froid mayonnaise	Steak h. de Bœuf sce Américaine SV Omelette sce tomate	Blanc de Dinde à la crème SV Quenelle à la crème	Nuggets de Poisson
Légumes Frites	Haricots verts / P. de terre persillés	Spaghettis Bio	Petits-Pois SV sans jus de viande	Epinards hachés à la crème
Fromage Tomme Blanche	Saint-Paulin	Emmental	Cotentin Nature	Yaourt Bio Vanille
Dessert Melon	Pêche	Crème Dessert Chocolat	Compote Pomme Mirabelles	Gâteau Maison aux Framboises
Au menu le lundi, mardi et mercredi !!!			Au menu jeudi et vendredi !!!	
Taboulé Pilons de Poulet rôtis Chips Babybel Jus de fruits / Moelleux citron			Coquillettes/Tomate/Dés de fromage en salade Jambon Blanc* Chips Yaourt à boire Pomme / Madelon	
PAS DE SANDWICH LUNDI	Pain rond Rôti de Porc*/Crudités/Mayonnaise Chips Babybel Jus de fruits / Moelleux citron		Pain rond Emincé de Volaille/Tomate/Œuf dur/Mayonnaise Chips Yaourt à boire Pomme / Madelon	

POUR LE PIQUE- NIQUE KIT : FAITES VOTRE CHOIX TOUS LES JOURS SUR LE BON DE COMMANDE !!!

SV : Plat sans viande, si géré par la collectivité

Menus établis sous réserve des contraintes d'approvisionnement.

Origine des viandes : Bœuf, Veau, Porc, Volaille : France ; Agneau : UE

